Автор: http://www.superstyle.ru/
19.04.2011 12:27 - Обновлено 28.07.2011 16:15

Люди, которые едят фрукты и овощи, такие как морковь и сливы, считаются более привлекательными, выяснили ученые. Исследование показало, что мужчины и женщины, чья кожа имеет золотистый оттенок, производят на окружающих впечатление более здоровых и симпатичных, пишет MEDdaily.

Специалисты Сент-Эндрюсского и Бристольского университетов провели исследование, в котором приняли участие 40 добровольцев. Им показали изображения 51 человека и попросили составить своеобразный рейтинг привлекательности.

Результаты исследования и привели ученых к вышеуказанным выводам. Между тем желанную окраску коже придают желтые пигменты каротиноиды, содержащиеся в

некоторых овощах и фруктах.

По мнению ученых, сделанное открытие может стимулировать людей перейти к более здоровому образу питания и жизни. При этом те, кто решится на этот шаг, смогут ощутить результаты всего через пару месяца, утверждает один из авторов исследования Ян Стивен.