

Люди, которые едят фрукты и овощи, такие как морковь и сливы, считаются более привлекательными

,
выяснили
ученые
.
Исследование
показало
, что
мужчины
и
женщины
, чья
кожа
имеет
золотистый
оттенок
,
производят
на
окружающих
впечатление
более
здоровых
и
симпатичных
,
пишет
[MEDdaily](#)
.

Специалисты Сент-Эндрюсского и Бристольского университетов провели исследование, в котором приняли участие 40 добровольцев.
Им показали изображения 51 человека и попросили составить своеобразный рейтинг привлекательности.

Результаты исследования и привели ученых к вышеуказанным выводам. Между тем желанную окраску коже придают желтые пигменты каротиноиды, содержащиеся в

некоторых овощах и фруктах.

По мнению ученых, сделанное открытие может стимулировать людей перейти к более здоровому образу питания и жизни. При этом те, кто решится на

этот шаг, смогут ощутить результаты всего через пару месяца, утверждает один из авторов исследования Ян Стивен.