Автор: Administrator
20.06.2008 08:27 -



Раньше врачи называли мастопатию истерической опухолью, желая подчеркнуть, какую важную роль в течение болезни играет психологическое состояние женщины. И действительно, разрастание тканевых структур в груди напрямую связано с тем, насколько часто мы нервничаем. Между тем при огромном многообразии патологических процессов в молочной железе вероятность развития злокачественных процессов невелика. Но и расслабляться тоже не стоит: заболевание должно стать фактором повышенного внимания.

Мастодиния

Сделать однажды «пугающее открытие», принимая, например, душ, может любая юная девушка. Скорее всего, это мастодиния, которая чаще всего развивается у молодых женщин. Болезненность, небольшое уплотнение, дискомфорт, неприятное непостоянное увеличение объема груди, ощущение наполненности (нагрубание) молочных желез. Обычно такие симптомы возникают за несколько дней до начала менструации или в середине менструального цикла и полностью исчезают с приходом месячных. Они могут быть спровоцированы нарушением менструального цикла, гормональными нарушениями, воспалением придатков, заболеваниями щитовидной железы, не носят постоянного характера и легко устраняются при адекватном лечении. Хороший эффект дают готовые фитотерапевтические препараты и различные травяные сборы.

Фиброзно-кистозная мастопатия

Когда мастодиния выступает одним из симптомов мастопатии, женщина ощущает не только боль. Ткань молочной железы становится неравномерно плотной, появляются скопления увеличенных в объеме железистых структур, чаще в их верхне-наружных отделах. Болезненность нарастает, иногда становится просто мучительной.
В начальной стадии заболевания эти симптомы появляются обычно во второй половине менструального цикла (ближе к месячным). Со временем, по мере нарастания патологических процессов, могут принять постоянный характер. На таком фоне часто возникают узловые образования – одиночные или множественные. Нередки и выделения из сосков.
Узловые образования свидетельствуют: мастопатия перешла из диффузной (начальная

стадия заболевания) в более серьезную – узловую форму. Узловые новообразования в молочной железе более четкие, чем при диффузной мастопатии, легко прощупываются в положении стоя. Они могут быть одиночными или множественными, поражать одну или обе груди. Именно фиброзно-кистозные формы мастопатии особенно волнуют маммологов, поскольку имеют тенденцию прогрессировать и способны вызвать необходимость принятия радикальных мер

Консультант: Лариса БУРДИНА, профессор, доктор медицинских наук, заведующая филиалом Московского маммологического диспансера

Если вам поставили диагноз мастопатия…
Не надо нервничать – разрастание тканевых структур часто напрямую связано с психопатической реакцией женщины.
Всеми силами противодействуйте стрессу. Полюбите себя, научитесь радоваться жизни, будьте общительны, делайте себе подарки по поводу и без повода, путешествуйте, ходите в театры, на концерты…
Не надо ходить к бабушкам, экстрасенсам и прочим чудотворцам, магическими пассами и фокусами уплотнение не ликвидировать – вы теряете драгоценное время.
Начиная с 35 лет каждая женщина должна раз в год, а если все спокойно, раз в 1,5 года показаться маммологу.
Не пугайтесь, если у вас обнаружили небольшие узловые образования. В арсенале врача много эффективных медикаментозных средств, позволяющих поддерживать «хорошую ситуацию» в молочной железе. Часто они дают возможность справиться даже с большим количеством узловых скоплений, которые раньше не поддавались консервативному лечению.
Обязательно сохраните результаты обследования. Они пригодятся в дальнейшем для определения динамики изменений, которые происходят в молочной железе.
Запомните: положительный результат возможен лишь при очень аккуратном, последовательном и длительном лечении по схеме, рекомендованной врачом.
При диффузной и ранней стадии узловой мастопатии пациенткам, как правило, назначаются фито-, витаминотерапия, специально подобранные гормональные лекарства, натуральные препараты, содержащие йод. По мнению ведущих ученых, именно этот минерал обладает отличным противовоспалительным и рассасывающим действием. Одним из эффективных средств для лечения мастодинии и диффузных форм фиброзно-кистозной мастопатии является лекарственный фитогомеопатический препарат Мастодинон фармацевтической компании Бионорика АГ (Германия). На фоне применения препарата купируется болевой синдром, предотвращается развитие патологических процессов в молочных железах. Минимальный курс лечения Мастодиноном – 3 месяца. Комплексное использование консервативных мер дает хорошие результаты: уменьшает нагрубание и болезненные ощущения в груди, приостанавливает процесс узлообразования. Но чтобы подавить болезнь в зародыше, необходимо своевременное обращение к врачу. Современные методы обследования

позволяют выявить заболевание на самой ранней стадии, отследить его дальнейшее развитие и принять адекватные меры. www.newizv.ru