Автор: Administrator
14.07.2008 20:49 - Обновлено 14.07.2008 20:51

Речь о кондиломах - тема модная и до конца не ясная. Мы поняли это по вашим письмам и звонкам. В них явное беспокойство: если это не папилломы, то почему иначе называются, и правда ли, что они вызывают рак? Адресуем ваши вопросы специалисту-онкогинекологу, кандидату медицинских наук Московского городского онкологического диспансера Юрию ТАБАКМАНУ.

Кондиломы - это генитальные бородавки. Как правило, они безболезненны, белесого цвета, размером от 1 -2 миллиметров до обширных разрастаний. Например, они могут покрыть слизистую настоящим ковром, и тогда их приходится прямо-таки выскабливать. Кондиломы часто имеют остроконечную форму, а в кожу могут врастать тоненькой ножкой или широким основанием. Любят располагаться на коже вокруг половых органов, но можно обнаружить их и внутри - во влагалище, на шейке матки, в прямой кишке. Кондиломы могут никак себя не проявлять или начинают вдруг чесаться и даже трескаться. Но все-таки жить с ними можно. Впрочем, до определенного момента.

Но если невозможно вывести вирус из организма или предотвратить его появление, можно уменьшить его роль - от не дающего спокойно жить и работать раздражающего фактора до минимального дискомфорта. Хотя бы. Но о лечении речь впереди.
Существенно, что вирус одинаково легко поражает и мужчин, и женщин, но часто бывает непредсказуем. Например, можно быть вирусоносителем, но не иметь симптомов (кондилом), или, имея кондиломы, быть абсолютно неконтагиозным человеком (проще говоря, незаразным). Впрочем, это загадки для иммунологов.
Правда, у женщин чаще проявляется выраженная клиническая картина заболевания. Стоит сказать, что кондиломы весьма неблагоприятно сказываются на течении беременности и родов, но главное - на развитии ребенка, инфицированного внутриутробно.
Однако по-настоящему кондиломы опасны тем, что эти маленькие, плоские, грубоватые наощупь образования могут быть первыми вестниками рака шейки матки. К такому выводу все чаще приходят ученые и практики. В этом убеждает статистика: у 90 процентов женщин, заболевших этим видом рака, был обнаружен вирус папилломатоза.
Симптомы. Собственно, это сами кондиломы. Они появляются через месяц-другой после заражения, хотя инкубационный период может продлиться до полугода и более.
Бородавки заразны сами по себе, но в последнее время появились исследования о присутствии вируса в сперме, о распространении бородавок с рук на гениталии. Но, понятно, самой быстрой и непосредственной формой заражения остается половой контакт, включая оральный.

Диагностика. Конечно, кондиломы прежде всего заметны невооруженным глазом. Но бывают настолько малы, что требуется специальное микроскопическое исследование (мазок). При малейшем подозрении на перерождение клеток берется образец тканей на биопсию. Точное место биопсии можно определить только с помощью кольпоскопии. Лечение сводится к устранению симптомов, то есть самих бородавок. В зависимости от их расположения и формы применяют криотерапию, электрокоагуляцию, обычное хирургическое вмешательство (иссечение). В последнее время весьма успешно используется лазерная хирургия - тонкий луч быстро и безболезненно разрушает кондилому.
А вот в США принята методика лечения непосредственно в место прикрепления бородавки на коже инъекциями альфа-интерферона. Причем весьма успешно: у 50 процентов пациентов бородавки исчезают, у 25 процентов отмечается уменьшение симптомов. Однако все еще неясно, как влияет интерферон на сам вирус.

Внимание! Пока врачи ломают голову над причинами перерождения кондилом в онкологическое заболевание, имеется версия стимуляции процесса - ваше курение.