Автор: http://www.jlady.ru/
25.07.2012 09:01 - Обновлено 16.05.2018 13:55

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн



Цистит – это весьма распространенное заболевание . Особенно у женщин. Как гласит сухая медицинская статистика , с данным заболеванием хотя бы один раз в жизни сталкивается каждый второй человек . Поэтому очень важно знать все про цистит : симптомы

,
причины
развития
,
лечение
.
Обладание
этой
информацией
поможет
заметить
проблему
в
самом
начале
ее
развития
. А
значит
, и
предпринять
все
необходимые
меры
для
лечения
данного
заболевания
.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - **Диагностика и лечение рака в Таганроге**

И для начала необходимо точно выяснить, что же такое цистит. Мочевой пузырь – это п
олый
грушевидный
мышечный
орган
,
предназначенный
для
сбора

и
последующего
удаления
мочи
из
организма
.
Моча
в
мочевой
пузырь
поступает
из
почек
,
по
двум
мочеточникам
.
Наружу
моча
выводится
по
мочеиспускательному
каналу
. В том
случае
,
если
слизистая
оболочка
мочевого
пузыря
воспаляется
,
развивается
тот
самый
пресловутый
цистит
.

Симптомы цистита

Начало заболевания практически всегда протекает в очень ярко выраженной форме. Не заметить течение даже хронической формы цистита практически невозможно – симптомы очень сильно беспокоят больного человека. Признаки такого заболевания, как цистит, достаточно однообразны и встречаются практически во всех случаях. К типичным симптомам цистита относятся:

- Учащение мочеиспускания

При цистите частота мочеиспускания может достигать 30-40 раз в сутки. Более того – к настоящим мочеиспусканиям у женщин добавляются еще и ложные позывы. В результате больной человек проводит в туалете значительную часть суток. Ни о какой нормальной жизни в этот период и говорить не приходится.

- Болезненные ощущения

Мало больному циститом человеку учащенного мочеиспускания – так оно еще и очень болезненное. А в конце процесса мочеиспускания возникает сильная резь. Кроме того, у женщин типичны болевые ощущения в области мочевого пузыря и поясницы. Причем боль может быть самой различной – как тянущей и тупой, так и острой, спастической.

- Изменение цвета и запаха мочи

При острых приступах цистита чаще всего наблюдаются значительные изменения со стороны мочи – она становится более мутной, появляется осадок. Изменяется и запах – он становится очень ярко выраженный и весьма неприятный. В разгаре заболевания моче может появиться примесь крови и гноя – в особо тяжелых случаях.

- Повышение температуры тела

Нередко помимо всех вышеописанных симптомов у больного циститом человека

повышается температура тела. Причем она может подниматься до весьма значительных цифр – до 39-40 градусов. И сбить ее бывает очень непросто – обычные жаропонижающие средства не оказывают практически никакого положительного эффекта.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - **Диагностика и лечение в Таганроге**

Обратите внимание – все эти симптомы обычно ярко выражены у взрослых людей. У детей же и стариков они могут быть очень смазанными, а порой и вовсе отсутствовать. И единственным показателем наличия заболевания становится общая слабость, повышение температуры и учащенное мочеиспускание.

Для того чтобы достоверно диагностировать заболевание, необходимо обратиться к врачу – даже в том случае, если все симптомы выражены явно. Ведь необходимо не только установить диагноз, но и выявить причину его развития. А одни только признаки болезни сделать этого не позволят. В противном случае очень сложно подобрать правильный курс лечения, который поможет устранить не только симптомы цистита, но и само заболевание.

Для диагностики заболевания больной человек в первую очередь должен сдать общий анализ мочи и анализ мочи для бактериального исследования. Данные анализы помогут определить тип возбудителя заболевания, а также степень воспалительного процесса. Но для того чтобы получить верную картину, необходимо правильно сдать этот самый анализ мочи правильно.

Делается это следующим образом. Половой член или влагалище и половые губы необходимо тщательно промыть проточной водой, обязательно с мылом. Причем помните – женщина ВСЕГДА должна подмываться по направлению к анальному отверстию – в противном случае можно занести во влагалище кишечную палочку. В крайнем случае, воспользуйтесь специальными влажными дезинфицирующими салфетками.

Баночка для анализа должна быть очень тщательно вымыта и ошпарена кипятком. Ни в коем случае не прикасайтесь к емкости изнутри – она должна быть очень чистой.

Собирается исключительно средняя порция мочи – первая и последняя порции для анализа не годятся. Необходимый для анализа объем мочи – не менее 5 столовых ложек.

Помимо анализа мочи чаще всего назначаются дополнительные исследования, позволяющие уточнить диагноз. Например, исследование мочевого пузыря, позволяющее определить степень воспалительного процесса, наличие патологических изменений стенок мочевого пузыря, камней и песка. Практически во всех случаях проводится ультразвуковое исследование мочевого пузыря и почек.

Причины развития цистита

Итак, с тем, что такое цистит, как он проявляется и диагностируется, мы разобрались. Давайте теперь узнаем про причины появления цистита, которые и провоцируют развитие заболевания. Таких причин несколько и для успешного лечения крайне важно точно установить, какой именно фактор послужил провоцирующим фактором.

- Патогенная микрофлора

Чаще всего основной причиной развития цистита являются бактерии, проникшие в мочевой пузырь по мочеиспускательному каналу. Примерно в половине всех случаев этим самым возбудителем оказывается самая банальная кишечная палочка, которая обитает в прямой кишке абсолютно любого человека.

Но при неблагоприятных условиях – например, при ослабленном иммунитете – попадание этой самой палочки в мочевой пузырь может привести к развитию цистита. К сожалению, от этого очень часто страдает именно женская половина населения. Однако и помимо кишечной палочки существует достаточно много бактерий, провоцирующих развитие цистита. Поэтому бактериальное исследование мочи провести все же нужно.

Обратите внимание – чаще всего подобный вид цистита наблюдается у девочек, девушек и женщин. Объясняется данное явление анатомической особенностью строения женской мочеполовой системы – сам мочеиспускательный канал гораздо короче, чем у мужчин. Да и расположен он в непосредственной близости к анальному

отверстию. А значит, патогенной микрофлоре гораздо проще проникнуть внутрь мочевого пузыря.

- Воспалительный процесс мочеиспускательного канала

Второй по распространенности причиной развития цистита является воспалительный процесс самого мочеиспускательного канала. Чаще всего это происходит вскоре после полового акта, в результате которого происходит трение наружного отверстия мочеиспускательного канала. Как правило, симптомы цистита в подобных случаях проявляются примерно через 12 часов после полового акта.

Однако раздражение мочеиспускательного отверстия может быть спровоцировано не только половым актом. Существует ряд людей, у которых подобную реакцию может спровоцировать что угодно – гель для интимной гигиены, туалетное мыло, даже цветная туалетная бумага. Внимательно следите за реакцией своего организма – наверняка вы сможете быстро выявить виновника развития раздражения.

- Анатомические патологии

В некоторых случаях цистит может быть вызван анатомической патологией строения мочеполовой системы – если моча из мочевого пузыря попадает обратно в мочеточники. Данная патология очень быстро выявляется во время самого обыкновенного ультразвукового исследования почек и мочевого пузыря. Подобные люди должны находиться под постоянным строгим контролем врача уролога.

- Застой мочи

В ряде случаев причиной развития цистита становится банальный застой мочи – точнее, ее плохой отток. Подобное явление чаще всего наблюдается у пожилых людей, а также лежачих больных, которые не передвигаются самостоятельно. Кроме того, подобное может происходить в тех случаях, когда в полости мочевого пузыря находится опухоль. Да и постоянно сдерживаемые позывы к мочеиспусканию могут привести к таким же печальным последствиям.

Конечно же, это далеко не все причины цистита, но большая их часть. В каждом конкретном случае провоцирующий фактор сможет выявить только лечащий врач, ознакомившись с результатами анализов и внешними проявлениями.

Профилактика развития цистита

В том случае, если вы попадаете в группу риска, вам необходимо позаботиться о строгом соблюдении профилактических мер. Она помогут в разы снизить риск развития заболевания. Мы расскажем вам только об общих правилах, а более конкретную информацию, с учетом именно ваших особенностей организма, вам даст ваш лечащий врач.

- Своевременное опорожнение мочевого пузыря

Постарайтесь опорожнять мочевой пузырь так часто, как этого требует ваш организм. В том случае, если речь идет о лежачих больных, родственникам стоит научиться пользоваться мочевыми катетерами. Помните, мы уже говорили о том, что именно несвоевременное опорожнение мочевого пузыря способно спровоцировать развитие цистита.

- Потребление жидкости

Для нормального функционирования мочевого пузыря взрослому человеку необходимо выпивать не менее полутора литров в сутки. Причем этот объем указан без учета жидких блюд, фруктов и овощей. Пить предпочтительнее всего чистую воду без газа, компоты из сухофруктов и морсы.

- Соблюдение правил гигиены

Обязательно строго соблюдайте правила личной гигиены. Принимайте душ не менее одного раза в сутки, а подмываться желательно после каждого посещения туалета. Не забывайте своевременно менять нижнее белье. А в то время, когда будет проводиться лечение, белье необходимо менять еще чаще – около 10 раз в сутки.

- Не забывайте и про половой акт

Сразу же после него не просто подмойте, а обязательно опорожните мочевой пузырь. Благодаря этому все бактерии, которые могли попасть в полость мочеиспускательного канала, вымываются. Все эти меры помогут избежать попадания бактерий в мочеиспускательный канал и, соответственно, в мочевой пузырь.

- Правильный подбор одежды

Постарайтесь целиком и полностью отказаться от любого синтетического нижнего белья. Оно не пропускает воздух и создает весьма благоприятную для размножения патогенной микрофлоры среду. Поверьте – хлопковое белье выглядит ничуть не хуже, а уж для здоровья оно однозначно полезнее. А в летнее время стоит отказаться от узких брюк – из тех же соображений, чтобы избежать возникновения неблагоприятной среды. Особенно это актуально для женщин.

Лечение цистита

Самостоятельное лечение цистита у женщин может привести к самым печальным последствиям. Поэтому при первой же возможности обратитесь за медицинской помощью – только врач вам назначит именно то лечение, которое окажется действительно эффективным. А до прихода врача можно попытаться облегчить состояние больного человека. Для этого соблюдайте несколько простых правил, которые помогут избежать возникновения различных осложнений:

- Пейте как можно больше жидкости

При первых же симптомах цистита у женщин необходимо начинать как можно больше пить – предпочтительно чистой питьевой воды. Либо клюквенного или брусничного морса. Большое количество жидкости помогает вымывать инфекцию из мочевого пузыря. И лечение будет гораздо более эффективным.

- Лечебная диета

На период лечения полностью исключите из рациона питания больного человека любые продукты, содержащие кальций – молоко, кисломолочные продукты, сыр и творог. Кальций ухудшает течение заболевания, усложняет лечение и повышает риск возникновения различных осложнений.

- Прогревания

Если цистит у женщин сопровождается болевыми ощущениями, можно попробовать облегчить состояние больного человека самыми обычными прогреваниями. Приложите к тому месту, которое болит больше всего – к спине или низу живота – пластиковую бутылку, наполненную теплой водой. Продолжительность прогревания может быть столь длительной, как это необходимо – никакого вреда для здоровья не оказывается. Однако прогревания не могут заменить лечение – это лишь временная мера.

- Содовый раствор

Для того чтобы снять сильное жжение при мочеиспускании у женщин, врачи рекомендуют в первые же часы после начала заболевания каждый час выпивать по половине чашки теплой воды, в которой растворена половина чайной ложки пищевой соды. Эффект достигается за счет снижения уровня кислотности мочи. Однако помните о том, что подобное лечение может негативным образом сказаться на состоянии желудка.

Скорая помощь при осложнениях цистита

Цистит у женщин крайне опасен риском возникновения самых тяжелых осложнений. Поэтому немедленно вызовите скорую помощь в том случае, если у вас появились такие симптомы, как:

- Сильная головная боль или головокружение
- Температура выше 40 градусов
- Появление крови в моче или половых органах
- Признаки цистита появились у беременных женщин

Не стоит относиться к циститу легкомысленно, как к банальной простуде. Последстви

я для орган
изма
могут
быть
очень
негативными
.
Поэтому
своевременно
начинайте
лечение
!

Запись на консультацию по телефону: 8 (8634) 36 46 01 в Таганроге

Клиника работает ежедневно.

Часы приема врачей – с 10.00 до 15.00.

Суббота - с 10.00 до 13.00

E-mail: klinika@vvi-klinika.ru

Лицензия № ЛО-61-01-001709