Автор: Захарченко Н.Н.
08.02.2009 11:28 -

Простатит – это наиболее частое воспалительное заболевание половой сферы у мужчин.

Впервые воспаление простаты было описано в 1815 году, как осложнение гонококкового уретрита. В XIX веке бесплодие стали ассоциировать с хроническим простатитом, а одним из проявлений простатита считали снижение половой функции. Во второй половине XIX века были предложены хирургические и консервативные методы лечения. Лечебные подходы становились более дифференцированными.

С 1890 года стал применяться лечебный массаж предстательной железы и он считался основным методом лечения. С 1938 года использовали сульфаниламиды, но ожидаемого большого эффекта от их применения не получили и только с приходом антибиотиков лечение стало давать эффект.

Причина развития простатита

Основной причиной развития простатитов является проникновение в предстательную железу инфекции, чему в немалой степени способствует анатомическое расположение предстательной железы в малом тазу. Инфекция может попадать в предстательную железу из мочевого пузыря, мочеиспускательного канала, прямой кишки, по кровеносным и лимфатическим сосудам малого таза. Так же нельзя не сказать о наличии воспалительных процессов и нетипичной микрофлоры в половых путях постоянной половой партнерши – это тоже может быть причиной, или следствием, простатитов и везикулитов (воспаление семенных пузырьков) у мужчин.

В большинстве случаев врач сталкивается с микст-инфекцией, вызванной несколькими микроорганизмами. Но само по себе попадание инфекции в простату еще не вызывает всех проявлений заболевания. Больше того, можно даже сказать, что для расположенной в таком «неблагополучном» месте различная инфекция для простаты – обычное явление, которое чаще всего проходит для мужчины совершенно незаметно.

Существуют предрасполагающие факторы развития простатита:

* Переохлаждение организма
* Расстройства стула: регулярные поносы или запоры
* Сидячая работа. В первую очередь подвержены риску профессиональные водители, лица работающие за компьютером, и все те, кто весь рабочий день сидит и не имеет возможности (или ленится) двигаться.
* Длительное половое воздержание и, наоборот, чрезмерная половая активность. И то, и другое одинаково отрицательно сказывается на состоянии простаты.
* Хронические воспалительные заболевания (например, хронический бронхит) и хронические очаги инфекции в вашем организме (например, тонзиллит или кариозные зубы).
* Перенесенные инфекции передающиеся половым путем, такие как гонорея,

трихомоноз, хламидиоз, микоплазмозы и прочие.

* Состояния, которые способствуют угнетению иммунной системы организма (перетренированность у спортсменов, недосыпания, неполноценное и нерегулярное питание, постоянный стресс и т.д.)

Все эти факторы облегчают микробам путь проникновения в предстательную железу. Застойные явления в железе приводят к нарушению эвакуации ее содержимого, застоявшийся секрет теряет свои бактерицидные свойства, а наличие фруктозы создает благоприятные условия для размножения в нем микроорганизмов.

На фоне воспаления повышается проницаемость стенки канальцев, огромное количество лейкоцитов мигрирует в их просвет, формируются слепки, которые закупоривают просвет и нарушают продвижение секрета и его полноценный выброс при семяизвержении.

Отек тканей железы приводит к дополнительному сдавливанию закупоренных канальцев. Семенные пузырьки, несмотря на самостоятельное анатомическое расположение, часто так же поражаются и претерпевают воспалительные процессы.

Каким образом проявляется простатит?

Простатит может развиться внезапно, как острое воспаление. В этом случае у больного будет отмечаться лихорадка – температура тела 38-39°С, острые боли в промежности, паху, за лобком, области заднего прохода, болезненное мочеиспускание и дефекация.

Однако значительно чаще простатит развивается в хронической форме, не беспокоя мужчину слишком сильно. В этом случае все перечисленные симптомы будут присутствовать в значительно меньшей степени, иногда совершенно не привлекая к себе внимание. Температура тела редко повышается, периодически отмечаются боли или неприятные ощущения в промежности, иррадиация в задний проход, яички, бедро, неприятные ощущения при мочеиспускании и при дефекации, во время которой могут отмечаться незначительные выделения из мочеиспускательного канала – один из наиболее характерных симптомов хронического простатита.

Изменения и без того не слишком яркой клинической картины заболевания могут быть столь несущественны, что больные вовсе не обращают на них никакого внимания.

Через некоторое время заболевания простатитом, как правило, у мужчины появляются проблемы с эрекцией. Это связано с вовлечением в воспалительный процесс нервов, ответственных за эректильную функцию, которые проходят через предстательную железу. Хронический простатит весьма негативно сказывается на общем самочувствии мужчины, делая его крайне раздражительным, озабоченным только собственным самочувствием.

Если больной острым простатитом не желает обращаться к урологу, то весьма вероятно может развиться абсцесс предстательной железы – очаговое гнойное воспаление. В этом случае температура тела может повышаться до 40°С, сильный жар периодически

сменяет резкий озноб, боли в промежности выражены настолько, что мочеиспускание крайне затруднено, а дефекация подчас вообще невозможна. Через некоторое время развивается отек предстательной железы и, как его следствие, острая задержка мочеиспускания. К счастью, сейчас это случается редко и больные острым простатитом обращаются к урологу своевременно.

Течение хронического простатита волнообразное, периоды обострений сменяются ремиссиями, во время которых болезнь никак не дает о себе знать. Вследствие этого многие мужчины не обращаются за медицинской помощью своевременно.

Частыми осложнениями простатита являются везикулит – воспаление семенных пузырьков, и орхоэпидидимит – воспаление яичек и их придатков. Все это может привести к бесплодию, лечение которого будет сложным и долгим, если вообще будет возможно.

Диагностика простатита

Диагностика как острого, так и хронического простатита редко представляется сложным. После расспроса и общего осмотра, доктор проводит пальцевое ректальное исследование предстательной железы и проводит взятие секрета простаты, после ее массажа. Это неприятная, но, совершенно необходимая и незаменимая процедура. Другим диагностическим исследованием при простатите является трансректальное (через стенки прямой кишки, путем введения датчика в задний проход) ультразвуковое исследование предстательной железы и семенных пузырьков, с помощью которого можно определить размеры железы и семенных пузырьков, структуру ткани, наличие абсцессов, участков фиброза (рубцовых изменений), кальцинатов (камней), выраженность сосудистого рисунка, состояние вен парапростатического сплетения, семенного бугорка, можно выявить опухоль предстательной железы и т.д.

Перед началом лечения совершенно необходимо выполнить исследование на инфекции передающиеся половым путем методом ПЦР, микроскопическое исследование секрета предстательной железы, бактериологическое исследование (посев) мочи и секрета предстательной железы для выявления патогенной флоры, которая может явиться причиной воспалительного процесса с определением чувствительности выделенной микрофлоры к различным антибактериальным препаратам. Без этого лечение не будет эффективным, и может привести к переходу в новую, более тяжелую форму.

Лечение простатита

Простатит – заболевание сложное, его лечение представляет собой большую проблему для докторов всего мира. Однако это вовсе не значит, что доктор ничем помочь не может, и идти к нему нет никакого смысла. Не всегда есть возможность полностью излечить больного от простатита, но устранить симптомы заболевания и добиться стойкой продолжительной ремиссии вполне возможно. Это требует большого терпения от больного, готовности соблюдать все рекомендации лечащего врача самым тщательным образом, иначе толку от лечения не будет.

Для лечения используются такие мероприятия, как антибактериальная терапия, массаж

предстательной железы, физиотерапия (в нашей клинике используется аппарат Андрогин), иммунокоррегирующая терапия и коррекция образа жизни. Лечение должно быть комплексным, только тогда оно приведет к желаемому эффекту.

Лечение заболевания настолько трудное, что нельзя позволить себе пренебречь ни одним из описанных методов лечения. **Остановимся на каждом из них отдельно.**

Использование антибактериальных препаратов при простатите необходимо потому, что это инфекционное заболевание, вызванное патогенными бактериями. Препарат для антибактериальной терапии подбирается с учетом чувствительности микроорганизма и степени проникновения антибиотика в ткань предстательной железы в достаточной бактерицидной концентрации.

Если антибактериальная терапия начата, ни в коем случае нельзя прерывать или приостанавливать ее. Если это произошло, диагностику и лечение придется провести еще раз по прошествии определенного времени.

Самое неприятное и «унизительное», по мнению подавляющего большинства мужчин, что ждет при лечении простатита – это массаж предстательной железы. Неудивительно, что мужчина согласен заплатить любые деньги, чтобы избавиться от этого заболевания, избежав столь неприятных мгновений, но массаж предстательной железы уже в течение многих десятилетий был и остается краеугольным камнем лечения простатита.

Действие массажа на предстательную железу заключается в выдавливании пальцем воспалительного секрета, пробок скопившихся в протоках, в конечном счете, в мочеиспускательный канал. С другой стороны, при массаже предстательной железы улучшается ее кровоснабжение (а застойные явления в малом тазу – один из немаловажных факторов развития простатита, как уже говорилось выше). Это усиливает действие антибактериальной терапии.

Следует отметить, что предстательная железа – единственный орган, массаж которого эффективно помогает излечению от острого воспаления.

Иммунокоррекция при простатите бывает необходима, поскольку длительное течение воспалительного процесса вызывает иммунодепрессию. Кроме того, лечение простатита заключается не только в том, чтобы избавить железу от инфекции и от воспалительного процесса, но и в том, чтобы не допустить развитие воспаления в ней вновь.

Нормализация образа жизни также необходима для лечения и для профилактики простатита – ведь если оставить без изменения предрасполагающие к заболеванию факторы, рано или поздно оно возникнет опять. Поэтому необходимы занятия спортом, прогулки, правильный режим сна и бодрствования, полноценное и достаточное питание.

В заключение хотелось бы дать несколько рекомендаций мужчинам, для которых собственное здоровье – не пустой звук. Старайтесь не переохлаждаться, не сидеть на

холодных камнях, бордюрах. Если у вас работа связанная с длительным пребыванием в сидячем положении, старайтесь каждый час встать поразмяться. При запорах пользуйтесь слабительными средствами. Старайтесь вести регулярную половую жизнь без излишних перепадов в ту или иную сторону. Если случилось заболеть каким-нибудь заболеванием, появились выделения из мочеиспускательного канала, рези при мочеиспускании, зуд, жжение в уретре обязательно сразу же обратитесь к урологу, не пытайтесь вылечить его сами. Старайтесь регулярно и хорошо питаться, вести активный образ жизни, не болеть и, наконец, думайте о своем здоровье, хотя бы раз в год посещайте уролога.

И еще раз повторим:

* Чаще всего простатит проявляется весьма незначительно. Если у вас время от времени отмечаются незначительные боли в промежности, неприятные ощущения во время мочеиспускания или дефекации, незначительные выделения из мочеиспускательного канала, обязательно обратитесь к урологу за консультацией.
* Лечение простатита обязательно должно состоять из комплекса лечебных мероприятий, и пренебрегать нельзя ни одним из них.
* Подбор антибактериального препарата, дозы и схемы применения для лечения простатита всегда должен производиться индивидуально и только после необходимых анализов. Никогда нельзя прерывать или приостанавливать прием препарата без консультации с доктором.
* Массаж предстательной железы и физиотерапия являются одним из необходимых методов лечения простатита.

Весь комплекс необходимых лечебных и диагностических мероприятий Вы можете получить в нашей «Клинике Современной Медицины». Будьте здоровы!