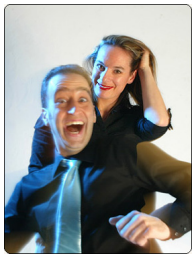
Автор: Administrator
20.07.2008 07:32 -



По данным исследователей наиболее распространенным сексуальным расстройством у мужчин является эректильная дисфункция. Под этим термином понимается неспособность поддерживать эрекцию, достаточную для удовлетворения сексуальной активности.

Все время существования человечества способность мужчины продолжать свой род, быть отцом семейства считались одним из величайших благ, дарованных природой. Для большинства мужчин нормальная половая потенция считается одним из главных критериев его полноценности. И в наше время, время фантастического прогресса в науке и технике, каждый человек стремится реализовать свой духовный и физический потенциал, стремится к тому, без чего трудно искренне назвать себя вполне здоровым и счастливым человеком.

Неспособность к полноценной половой жизни является, пожалуй, одной из самых сильных эмоциональных травм для мужчины. Образ сильного и телом и духом мужчины воспет во многих классических произведениях разных народов, культур и времен.

На самом деле очень часто в основе мужской слабости лежат вполне конкретные, прозаические причины, являющиеся предметом медицинского изучения.

Согласно результатам эпидемиологических исследований установлено, что в настоящее время 15% браков не дают потомства, причем 40% - 50% супругов бездетны из-за тех

или иных нарушений половой функции у мужчин. Американские исследователи показали, что более 50% мужчин в возрасте старше 40 лет в той или иной мере страдают нарушением половой функции. В то же время лишь 10% больных, страдающих эректильной дисфункцией, обращаются со своими проблемами к врачу.

Причина вполне очевидна - для этих людей, как, впрочем, и для многих других, слово "импотенция" вызывает в воображении картину поражения, бессилия, недостатка мужественности. Кроме того, нарушения в половой сфере требуют особой деликатности при обсуждении, и пациент может доверить свои интимные проблемы отнюдь не каждому врачу.

По данным исследователей наиболее распространенным сексуальным расстройством у мужчин является эректильная дисфункция. Под этим термином понимается неспособность достигать и/или поддерживать эрекцию, достаточную для удовлетворения сексуальной активности.

Импотенция же - полное половое бессилие - встречается гораздо реже. В основе эректильной дисфункции лежат различные нарушения. При этом, в большинстве случаев, это разнообразные расстройства других органов и систем организма.

Одна из наиболее распространенных причин, вызывающих эректильную дисфункцию - сердечно-сосудистые заболевания. Специалисты считают, что нарушение потенции можно рассматривать как частное проявление общих неполадок в сосудистой системе и факторы, способствующие развитию эректильной дисфункции, точно также способствуют развитию других, более серьезных в плане прогноза для жизни сосудистых осложнений (инфаркту и инсульту).

Стабильная и полноценная половая функция обеспечивается только при здоровых, неизмененных сосудах. Если же сосудистая стенка поражается, как, например, при атеросклерозе, артериальной гипертонии, диабете, курении и др., то одним из возможных проявлений, наряду с остальными, будет и эректильная дисфункция.

Существуют, конечно, и другие причины развития эректильной дисфункции, из которых самая распространенная - стресс и психические расстройства. Это вполне понятно -

нервная система оказывает свое координирующее влияние на все процессы в организме, а процесс эрекции особенно сильно зависит от психоэмоционального состояния.

Все это лишний раз подчеркивает, что человеческий организм - это не набор органов, а единая система. Поражение одной ее составляющей немедленно скажется на других, казалось бы, таких разных и не связанных…

По мнению специалистов, нарушение эректильной функции может представлять собой первое проявление общей сосудистой патологии - атеросклероза, еще до того, как появляются очевидные признаки нарушения кровотока в сердечной мышце. В связи с этим особенно удручают приведенные выше цифры: только 10% больных обращаются к специалистам за помощью. А это означает, что ранние симптомы расстройств сосудистой системы остаются без внимания несмотря на то, что заболевания сердечно-сосудистой системы прочно удерживает свою лидирующую позицию в своеобразном "рейтинге смертности" как во всем мире, так и в нашей стране. Достаточно сказать, что по данным ВОЗ в трети всех смертей на земном шаре повинны заболевания сердца и сосудов и их осложнения, прежде всего инфаркт и инсульт. В этой связи интересным представляется тот факт, что нормальная половая жизнь является интегральным показателем здоровья, так как показано, что у тех мужчин, у которых нет проблем с достижением оргазма, ниже вероятность развития смертельных сердечно-сосудистых осложнений.

Наступило время, когда мужчины стали, наконец, обращать внимание на свое здоровье, в моду вошло обращение к андрологам. В то же время, подход к лечению половых нарушений должен быть интегральным, то есть человеку, желающему наладить свою половую жизнь, необходимо пройти комплексное обследование, чтобы установить или исключить возможность воздействия на половую функцию тех или иных нарушений здоровья.

Кроме того, важным аспектом правильного лечения является оценка воздействия на половую функцию тех или иных лекарственных препаратов, которые пациенты получают по поводу других заболеваний. К сожалению, при некоторых заболеваниях, в частности при артериальной гипертонии, которая сама по себе может привести к развитию эректильной дисфункции, прием некоторых лекарственных препаратов сопровождается нарушением половой функции, и это становится причиной того, что пациенты перестают их принимать.

В результате этого одновременно прогрессирует эректильная дисфункция и значительно увеличивается риск получить инфаркт или инсульт. Надо сказать, что ситуация не безвыходная, так как в настоящее время в арсенале врачей существуют препараты, способные не только поддерживать артериальное давление на нормальном уровне, но и не оказывать неблагоприятного действия, а иногда даже улучшать половую функцию.

Еще одна важная проблема - сексуальная реабилитация больных, уже перенесших инфаркт или инсульт. В связи с этим специалисты ставят своей задачей не только лечить, но и предупреждать специфические мужские заболевания, а также продлевать пациенту жизнь, стараясь при этом добиться максимально высокого ее качества.

И последний аспект обсуждаемой проблемы - это профилактика мужского здоровья у здоровых мужчин. Как правильно организовать режим труда и отдыха; питание; специальные упражнения для улучшения половой физиологии; индивидуальное тестирование на выявление сердечно-сосудистого риска на ближайшие десять лет; ранняя диагностика мужского климакса - вот неполный перечень профилактических программ, предлагаемых специалистами.

Чтобы получить консультацию врача нашего медицинского центра, звоните по телефону (8634) 64 72 82