Автор: http://www.jlady.ru/
10.05.2012 07:49 - Обновлено 16.05.2018 15:16



Небезызвестный автор афоризмов Валерий Афонченко как-то, говоря о женщинах, изрек: «Время, потраченное на макияж, укорачивает день и удлиняет ночь». Ну, по сути-то он, конечно, прав. Но сразу видно, что эта фраза принадлежит мужчине. Макияж!

Если
бы
только
макияж…
Разве
он
спасет
,
если
его
наносить
на
неухоженную
,
неподготовленную
кожу
? Для
того
чтобы
макияж
«
выстрелил
»
точно
и
вовремя
,
необходим
постоянный
труд
. Что они –
мужчины
–
знают
об
этом
?
Разве
кто-то
из
них
способен
понять
, чем
отличается
дневной

крем от ночного? Молочко для снятия макияжа от тоника? Очищающие маски для лица от питательных? Вот то-то же! Зато «умничать» и рассуждать о женщинах – это они первые…

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Думается, что доказывать необходимость очищения кожи просто нет смысла – это и так всем понятно. С детства

нас
приучают
к
тому
, что
нужно
умываться
,
ходить
в душ,
принимать
ванну
. А что это
такое
,
если
не
очищение
?
Правда
, с
лицом
все
обстоит
несколько
иначе
.
Одежда
защищает
наше
тело
от
разных
вредных
воздействий
и
загрязнений
. А
лицо
всегда
открыто
«
всем
ветрам
».
Пыль

,
выхлопные
газы
,
декоративная
косметика
– все это
накапливается
на
нежной
коже
и,
уж
конечно
,
не
добавляет
ей
красоты
.

К сожалению, одними умываниями здесь не обойтись. Да и очищающие лосьоны не м
огут
полностью
справиться
с
этой
проблемой
. Как
же
быть
?
Да
очень
просто
! Уже
давно
придуманы
специальные
очищающие
маски
.
Причем
даже

косметологи
согласны
с тем, что
маски
,
сделанные
в
домашних
условиях
,
ничуть
не
хуже
– а
иногда
даже
и
лучше
–
салонных
.
По
крайней
мере
,
делая
маску
самостоятельно
,
вы
можете
быть
абсолютно
уверены
в том, что в нее
входят
только
натуральные
продукты
. А «
работать
» она
будет
ничуть
не
хуже

, чем
профессиональная
.
Из
чего
же
можно
сделать
такую
маску
?

Сладкая жизнь

Помните мультик про Винни-Пуха? «Мишка очень любит мед. Отчего и кто поймет?…» Так вот – кожа тоже очень любит мед. И, кстати, в отличие от Винни-Пуха, по вполне объяснимым причинам. Во-первых, это природный антибиотик – заметьте, «никакой химии». К тому же, мед великолепно увлажняет, питает и омолаживает кожу – не зря же его добавляют в очень многие косметические средства. Ну и еще одно достоинство: он подходит абсолютно для всех типов кожи – даже для самой чувствительной. Вот такой это «волшебный» продукт. Как же готовится очищающая маска для лица с медом? Есть несколько простых рецептов.

Способ первый. Вам понадобится:

- глицерин
- пшеничная мука
- мед
- холодная вода

Возьмите по одной чайной ложке меда и глицерина, а затем влейте три ложки воды. Размешайте. Муку надо всыпать постепенно, размешивая так, чтобы не образовывались комочки. Будет достаточно одной ложки. Размешали? Ну, теперь нанесите на лицо и шею. Все. Минут 20 можно заниматься своими делами. Смывать надо теплой водой.

Способ второй. Вам потребуется:

- молоко
- овсяная мука
- мед

Маленькую ложку овсяной муки смешайте с одной столовой ложкой молока. Добавьте две больших ложки меда. Аккуратно нанесите на шею и лицо. Держать нужно минут 10-15. Смывать также – теплой водой.

Способ третий.

Маска-пилинг. Кроме меда потребуется свежемолотый кофе. Совсем немного – половина чайной ложки. А вот меда потребуется больше – три столовых ложки. Нанесите полученную смесь на лицо и шею и бережно помассируйте пару минут. Только трите не слишком сильно – можно поцарапать нежную кожу. После этого дайте маске «поработать» еще минут 10-15, а затем аккуратно смойте.

Все цвета… глины

Пожалуй, самая лучшая очищающая маска для лица – из косметической глины. Именно ее рекомендуют чаще всего. За что же такая любовь? Все просто – глина прекрасно «цепляет» на себя грязь, чешуйки «старой» кожи и излишки жира. К тому же она обладает способностью снимать раздражение и «успокаивать» кожу. Да и делается такая маска элементарно – по принципу «просто добавь воды». Правда, глина достаточно активна и главное тут – не переусердствовать. Не стоит оставлять такую маску больше, чем на 12 минут. А смывать надо особенно тщательно. И, конечно, не забудьте нанести потом увлажняющий крем – глина здорово подсушивает кожу.

Очищающая маска из косметической глины подойдет для любого личика – надо только правильно выбрать цвет. Как подбирать? Ну уж конечно не к цвету волос и не в тон домашнего халата! Все зависит от вашего типа кожи. Для чувствительной, сухой или обезвоженной кожи подойдет красная глина. Она снимет раздражение, уберет зуд и «подкормит» кожу кислородом. У обладательниц жирной кожи выбор больше – можно использовать зеленую, желтую, голубую или белую глину. Помимо основной задачи – очищения – такие маски приносят и другую пользу. Белая – подтянет кожу, выровняет овал лица и удалит излишки жира. Голубая – поможет ранкам на коже быстрее зажить

и предотвратит появление новых прыщей. Зеленая – улучшит кровообращение и поможет надолго сохранить здоровый цвет лица. А если вы чувствуете, что коже не хватает упругости и «сияния», то на помощь придет желтая глина. Она выведет токсины и снимет воспаление.

Какой цвет получится, если смешать красный и белый? Правильно – розовый! Вот именно так и готовится очищающая маска для комбинированной кожи. Все логично, правда? И кожа – комбинированная, и маска – смешанная. Легко запомнить. Впрочем, розовая глина подойдет и для нормальной кожи.

Пожалуй, самой «загадочной» является черная глина. Люди с одним и тем же типом кожи отзываются о ней по-разному. Кто-то утверждает, что такие очищающие маски для лица самые мягкие и щадящие, другие жалуются на ощущение стягивания и сухость кожи после этой процедуры. Поэтому людям с сухой и комбинированной кожей рекомендуется сначала провести небольшой эксперимент. Нанесите глину на небольшой участок лица и оставьте минут на 7. Затем умойтесь и понаблюдайте за реакцией кожи. Если все в порядке, значит черная глина – то, что вам надо.

Говорить про домашние очищающие маски для лица можно еще очень долго. Что только для них не используют – овощи, фрукты, крупы, яйца… даже сырое мясо и печень! Каждый продукт хорош по-своему. Каждый – помогает коже сохранить свежесть и красоту. А мужчины… да пусть прибывают в уверенности, что они про все знают лучше, чем мы! Ведь, как говорила легендарная Коко Шанель: «Красота нужна нам, чтобы нас любили мужчины; а глупость — чтобы мы любили мужчин».