



Британские исследователи пришли к выводу, что так называемые предсмертные переживания не имеют мистической природы, а являются "

проявлением сбившихся с пути нормальных функций мозга", сообщает [MEDНовости](#) со ссылкой на BBC.

Предсмертными переживаниями называются ощущения, испытываемые человеком в процессе умирания. О них знают в основном по рассказам людей, побывавших в состоянии клинической смерти

и
выживших
.
Наиболее
частыми
из
описанных
переживаний
являются
полет
в
тоннеле
света
,
ощущение
"
божественного
блаженства
" и
встреча
с
умершими
родственниками
.

Психологи из Эдинбургского университета и Совета по медицинским исследованиям в
К

ембридже
провели
детальный
анализ
существующих
описаний
и
исследований
предсмертных
переживаний
и
не
обнаружили
в
этих
ощущениях
ничего
необъяснимого
физиологическими

причинами

.

"Наш мозг прекрасно умеет нас дурачить", - прокомментировала сделанные выводы исследователь

Кэролайн

Уотт

.

По

мнению

ученых

, все

типичные

предсмертные

переживания

имеют

биологическую

природу

и

могут

быть

вызваны

попыткой

психики

придать

смысл

масштабным

необычным

ощущениям

,

вызванным

травмирующим

событием

.

В частности, недавнее швейцарское исследование показало, что такие ощущение, как полет

над

собственным

телом

и в

светящемся

тоннеле

могут

быть

воспроизведены

искусственно
у
неумирающего
человека
. Для
первого
достаточно
электростимуляции
правого
височно-теменного
соединения
мозга
, а для
второго
—
перегрузок
наподобие
испытываемых
пилотами
сверхзвуковых
самолетов
.

Американские ученые подтверждали, что "свет в конце тоннеля" может возникать при плохом кровоснабжении глаз
.

Ощущения блаженства и других сильных эмоций, а также иллюзии и галлюцинации н
есложно
объяснить
высвобождением
ряда
нейромедиаторов
,
особенно
норадреналина
,
дофамина
и
серотонина
. Эти
ощущения
можно

воспроизвести
приемом
психоактивных
веществ
, что
нередко
вызывает
злоупотребление
ими.

Исследователи также упомянули, что осознание собственной смерти может появлять
ся и в ее
отсутствие
и
известно
как
синдром
Котара
, или
синдром
"ходячего
мертвеца
". Оно
может
возникать
при
некоторых
психических
заболеваниях
,
травмах
, а
также
,
например
, при
тифе
или
рассеянном
склерозе
.

В отчете об исследовании, опубликованном в журнале Trends in Cognitive Science, коллектив ученых подытожил : "Накопленные научные данные подсказывают , что все аспекты предсмертных переживаний имеют нейрофизиологическую или психологическую основу".