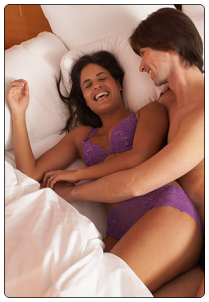
Автор: Administrator
06.08.2008 17:04 -



Поскольку секс неизменно остается важнейшей сферой человеческих отношений, газета The Independent сделала сводку последних открытий на любовном фронте. Ниже представлены 15 научных фактов, которыми поделились ученые.

1. Секс снимает стресс

Секс может быть лучшим средством для снятия стресса. "Половой акт влияет на важнейшие психологические функции организма", - считает психотерапевт Стюарт Броди. Тем самым ученые опровергают расхожее мнение о том, что спортсменам необходимо половое воздержание перед соревнованиями.

2. Противоположности не притягиваются

Последнее исследование 300 супружеских пар показывает, что именно схожесть характеров делает отношения устойчивыми.

3. SMS-флирт поможет завоевать партнера

Рассылка SMS превратилась в важный инструмент соблазнения, считает психолог Режина Линн. Это особенно важно для тех, кто умеет играть словами.

"Я - королева неприличных SMS", - гордо призанется Анжела. По ее словам, она

регулярно общается с возлюбленным таким образом.

Линн советует не пускаться с места в карьер, а проявлять осторожность в начале отношений. По ее мнению, не стоит начинать с текста явного эротического содержания. Гораздо важнее невзначай подтолкнуть партнера к сексу в процессе регулярного SMS-общения.

4. Новая точка наслаждения

В блогах на смену жарким обсуждениям значения точки G в сексе пришли разговоры о точке PS. Если первая зона стимуляции находится на передней стенке влагалища в 5 сантиметрах от входного отверстия, то точка PS расположена в глубине промежности, между гениталиями и анальным отверстием.

Зона PS очень чувствительна сама по себе, а кроме того, добавляет приятных ощущений в момент стимуляции влагалища или ануса, расположенных по-соседству, считает сексолог Кэрол Куин.

Она считает, что эту зону нужно стимулировать мягкими ритмичными движениями пальцев или других частей тела. Однако, предупреждает сексолог, не стоит рассматривать этот совет как панацею для достижения оргазма. Для кого-то ласки промежности могут оказаться не столь приятными.

5. Порно - не только мужская слабость

Исследования показывают, что мужчины и женщины в равной степени приходят в возбуждение в течение 30 первых секунд просмотра видео со сценами секса. Тем, кто считал просмотр порно вредной мужской привычкой, издание советует самим попробовать возбудиться через осязание. Возможно, результат приятно удивит и многих женщин.

6. Главное – калибр

Кое-что новое способно расстроить некоторых мужчин и породить у них новые комплексы: оказывается, для 90% опрошенных женщин толщина члена важнее в вопросе достижения оргазма, чем его длина.

"Толщина может оказаться более существенным показателем, поскольку широкое основание пениса лучше стимулирует клитор, - рассуждает автор проведенного опроса Рассел Айзенман. - Такой член заполняет влагалище и начинает давить на клитор, приводя его в возбуждение".

Впрочем, и размеры члена не являются "золотым ключиком" от двери удовольствия. Многие исследования показали, что и вагина приспосабливается к индивидуальным особенностям пениса, чтобы соответствовать его размерам, успокаивает Айзенман.

7. Секс и телефон совместимы

30 процентов мужчин и 43 процента женщин полагают, что смогли бы ответить на телефонный звонок во время полового акта. "Я совокуплялась со своим парнем, когда позвонила мой подружка, - делится впечатлениями Мэри. - После третьего звонка я проверила номер вызова и подумала, что ей будет приятно поговорить со мной, пока я занята сексом".

Стоит ли добавлять, что Мэри взяла трубку.

"Пока я говорила с подругой по телефону , мой парень нашел очень приятную и удобную позу", - заключает Мэри.

Тем не менее, авторы заметки советуют выключить все средства связи заблаговременно (если только Вы не глава государства) и выждать необходимую паузу после полового

акта, чтобы не портить впечатление от интимного общения.

8. Достоинство мужчины – голос

Сексуальный голос мужчины - залог привлечения сексапильных партнерш.

Этому есть эволюционное объяснение: большую часть человеческой истории вплоть до изобретения искусственного освещения именно голос являлся ориентиром в выборе объекта интимных отношений ночью. По крайней мере, к такому выводу пришел профессор психологии доктор Гордон.

Его исследование также показало, что мужчины с сексуальными голосами как правило имеют узкие бедра и широкие плечи, что говорит о высоком уровне содержания в их крови мужского полового гормона тестостерона.

Вот почему Бэрри Уайт и Марвин Гэй признаны исполнителями романтической музыки, делает вывод издание.

9. Мужской оргазм-обманка

Большинство мужчин, также как и женщины, симулируют оргазм во время полового акта. 52% представителей сильного пола готовы тем самым обмануть своих избранниц только ради того, чтобы сделать им приятно, свидетельствует опрос, проведенный Синтией Джентри.

Исследовательница случайно обнаружила это явление в процессе работы над книгой "Чего желают мужчины в постели" и не скрывает своего удивления.

10. Любвеобильность определяется генами

Стремление человека предаваться сексуальным утехам в первую очередь определяется генами родителей. "Мы живем в обществе, где клеймится тот, кто не испытывает постоянного полового влечения, - объясняет эксперт Ричард Эбштейн. - Однако наше исследование показывает, что это обусловлено генетикой".

По этим данным, примерно 30% людей имеют повышенное сексуальное влечение. Напротив, 60% мужчин и женщин не испытывают особой страсти к постоянным половым актам. И лишь 10% взрослых эксперты отнесли к тем, у кого уровень любвеобильности находится в норме.

11. Секс-лунатизм действительно существует

Примерно 5% взрослых людей имеют опыт сексуальных действий во сне, утверждает психолог Майкл Мэнгэн. По его словам, это может быть как мастурбация, так и полноценный половой акт, и как правило человек не помнит произошедшего.

"Эти люди (секс-лунатики) боятся спать в самолете", - добавляет Мэнгэн. К счастью, эта болезнь излечима при помощи терапии. Причинами секс-лунатизма являются алкоголь, стресс и усталось.

12. Секс втроем оздоровляет отношения партнеров

По опыту терапевта Джоя Дэвидсона, все больше пар прибегают к групповому сексу для решения возникающих семейных проблем. По ее мнению, разнообразные причины могут побудить партнеров к этому.

"Возможно, один из партнеров испытывает ревность или его привлекает сама возможность группового секса и он хочет сделать его регулярным", - говорит Дэвидсон.

Наконец, к сексу втроем может подтолкнуть и возникшее у партнеров ощущение физической или эмоциональной неудовлетворенности.

При этом врач отмечает, что групповой секс может оказаться приемлемым решением для обоих, если никто из партнеров не является ярко выраженным ревнивцем. "Это (секс втроем) может быть захватывающим дополнением к вашему (сексуальному) репертуару", - заключает терапевт.

13. Секс с обрезанным партнером менее опасен

Исследование 500 мужчин в возрасте от 25 лет показало, что обрезание значительно снижает риск передачи половых инфекций. Однако это не значит, что на обрезанный член можно не надевать презерватив, предупреждает хирург, профессор Джеффри Шоутен.

14. Творческие люди успешнее в сексе

Ученые выявили прямую зависимость сексуальной привлекательности от творческого потенциала человека. Согласно статистике, в жизни артистов и поэтов набирается в два раза больше любовных связей, чем в жизни людей более приземленных профессий.

Эксперты видят двоякую причину этого: с одной стороны, мужчины в искусстве обладают харизмой, а их творчество вызывает интерес у женщин; с другой стороны, они ведут богемный образ жизни и, следовательно, более восприимчивы к сексуальным импульсам и возможностям.

15. Партнера выбирают за первые три секунды

Оказывается, что выражение "с первого взгляда" характеризует не только сильное любовное чувство, но также и сам процесс выбора сексуального партнера.

Проанализировав 10 тысяч случаев мужского и женского выбора партнера для секса, ученые пришли к выводу, что большинство людей принимали решение практически мгновенно.

"Главные критерии отбора это возраст, вес и лицо (претендента на сексуальные отношения), - поясняет психолог Роберт Курцбан. - Тип вероисповедания, уровень образования или наличие чувства юмора отходят на второй план".

Это объясняет расхожее мнение, что человеку нравится один тип половых партнеров, но в итоге свой выбор они останавливают на другом.