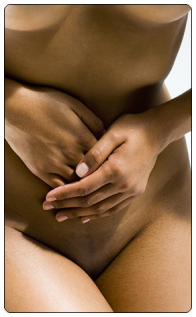
Автор: www. mariamm. ru
05.07.2009 10:39 -



Цель этой статьи - не обширный литературный обзор с историческими данными, а именно характеристика современных методов и средств контрацепции: не всех, которые бывают, а именно тех, которыми мы рекомендуем пользоваться на сегодняшний день - наиболее надежных и безопасных.

Поэтому последнее слово про т. н. "биологические методы контрацепции" - без использования каких-либо аптечных средств: высчитывание "безопасных" дней, прерванный половой акт, спринцевание и душ. Несмотря на то, что контрацептивным эффектом эти "методы" не обладают и методами контрацепции не являются, до сих пор эти процедуры и манипуляции продолжают оставаться самыми популярными в народе. Конечно основная причина - в их бесплатности, но немаловажную роль играют обширные научные и популярные обзоры, в которых эти "методы" обязательно упоминаются первыми. Об их ненадежности в обзорах тоже говорится, но факт остается в сознании - календарный МЕТОД КОНТРАЦЕПЦИИ.

Реальность совершенно другая. Таких методов контрацепции не существует.

Безопасных дней не бывает. Сперматозоиды живут в половых путях женщины до 7 дней, поэтому при частоте половой жизни хотя бы раз в неделю все дни по определению опасны, т. е. оплодотворение возможно. Овуляция (момент выхода созревшей яйцеклетки для оплодотворения) - процесс непредсказуемый, даже при абсолютно регулярном цикле, установить ее можно только постфактум, уже ближе к менструации, а все дни до нее опасные, т. о. опасным получается почти весь цикл, кроме нескольких дней до менструации, а эти дни тоже опасны, потому что сперматозоиды, попавшие в женский организм незадолго до менструации, могут дожить до следующей яйцеклетки. Т. о. все дни опасны, что и требовалось доказать. Высчитывать нечего.

Прерванный половой акт - не метод контрацепции. Сперматозоиды содержатся в

смазке, выделяющейся в процессе полового акта. Поэтому и без эякуляции зачатие возможно. Кроме того, прерывание полового акта прямо перед оргазмом просто вредно для здоровья мужчины и для нервной системы обоих партнеров, напряженно ожидающих признаки приближения оргазма, чтобы успеть прерваться.

Спринцевание душем или растворами кислот после акта бесполезно, ибо сперматозоиды в маточных трубах оказываются уже через 90 секунд после полового акта. Спринцевание кислотами и закладывание лимонной дольки также небезопасно для здоровья - вызывает химическое раздражение, а иногда и ожог влагалища и шейки матки.

Эти методы популярны в том числе и потому, что люди считают их безопасными - чем пить гормоны или вводить спираль - это же вредно! - лучше я старинными бабушкиными методами. Не так надежно? Авось пронесет, вон подруга уже 10 лет так делает и все идеально. А зато натурально и безвредно.

Это очень опасное заблуждение. Во-первых, вредно (см. выше). Во-вторых, вредно потому, что не предохраняет от нежелательной беременности и приводит к необходимости аборта, о вреде которого уже никто не спорит. И именно т. н. социально незащищенным группам: школьницам, малообеспеченным, не имеющим доступ к квалифицированной врачебной помощи женщинам необходима нормальная постоянная контрацепция, а не биологические "методы", к которым именно эта группа чаще всего и прибегает по неграмотности и безденежью. А именно им больше всего необходима разумная контрацепция, потому что про ранние признаки беременности они тоже не знают, а если знают, ждут что рассосется, а если не ждут, то прибегают опять же к домашним способам прерывания, основанным на мифах и шаманстве и смертельно (!) опасным. Потому что аборт - страшно, дорого, надо говорить маме и врачу. Так что мнимое успокоение при использовании биологических "методов" приводит к очень серьезным жизненным ситуациям и осложнениям. И, наконец, они не защищают от инфекций, передающихся половым путем, а это последствие половой жизни не менее опасно, чем нежелательная беременность. Итак, что же может предложить медицина для того, чтобы половая жизнь приносила радость и удовольствие, а не болезни и страх.