



Сексуальные отношения у каждого из нас связаны с самыми разными ассоциациями. Кто-то вспоминает дрожащее пламя свечи, кто-то - шум прибоя, кто-то - вкус горячего шоколада... И если бы было иначе, мы просто не были бы людьми...

Секс и музыка

Вы когда-нибудь занимались любовью под музыку? В этом что-то есть... Например, любовный акт в ритме вальса. На самом деле, это сложновато (не все могут подстроиться), но интересно. Если же музыка используется в качестве фона, то ей надлежит быть спокойной и ненавязчивой. Один мой возлюбленный обожал Баха и мог слушать его сутки напролет. Но Бах слишком сложен и всеобъемлющ, чтобы быть фоном.

А, допустим, музыка какого-нибудь Rammstein и вовсе - напориста, навязчива и агрессивна.

Секс и кино

Имеется в виду просмотр кинофильмов соответствующей тематики до или... во время секса. Некоторым людям просмотр фильмов о сексе помогает либо вдохновиться, либо возбудиться, либо подзарядиться, либо приобрести новые идеи... Вариантов множество. И если это не носит симптоматично-стабильный характер, то все ничего. Но знаю я одного товарища, который абсолютно заиклен на этом. То есть без кино ему уже не хочется и не может, что отнюдь не здорово. Тут налицо подмена реальной жизни жизнью вымышленной. Просмотр же фильмов непосредственно во время занятия любовью - еще более глобальная подмена, которая свидетельствует о неуверенности в себе. Если просмотр кино имеет место "перед", нелишне правильно подобрать для себя кино. Как известно, "сексуальное кино" делится на эротику и порнографию. Красивая эротика, в духе "Дикой Орхидеи" или "9 1/2 недель", подойдет широкому кругу пользователей. А вот с фильмами порнографического характера надо разбираться - по направленности, по жанрам, по видам. А еще по национальному признаку... Например, юношеские впечатления и досужие разговоры привели меня к мысли, что французская порнография - самая утонченная, а немецкая - грубовата.

Секс и ароматы

Окурить спальню благовониями, казалось бы, неплохая идея. Правда, если их действие направлено на расслабление, это действительно может излишне расслабить. Да и индивидуальные реакции на некоторые компоненты благовоний у всех разные - это надо учитывать.

То же касается и духов. Если с ними переборщить, это тоже может стать отвлекающим моментом.

Секс и украшения

Странное сочетание, не правда ли? Но актуальное. Ибо некоторые дамы (да и представители сильного пола) не расстаются со своими украшениями (и наручными часами) и в постели. А есть даже девушки, специально украшающие себя к ночи любви (особенно если они не проживают с партнером вместе). Когда речь идет о тоненьких цепочках и сережках-гвоздиках, в этом нет ничего страшного (хотя некоторые любят, чтобы мочки уха оставались свободными для нежных покусываний).

При этом мировой и личный опыт показывают, что массивные кольца могут поранить нежную плоть партнера, причем в самых чувствительных местах. Кстати, как и металлические браслеты часов...

Секс и телефон

Мобильный или стационарный. Как-то, давным-давно, я позвонила своей подруге. Разговаривала она вяло, замедленно и отвлеченно, в то же время дыхание было несколько учащено. Проговорили мы таким образом минут семь, после чего я спросила: "Ты чем-то занята?". "Да я любовью занимаюсь", - спокойно ответила девушка. Раньше я думала, что такое только в кино бывает.

А в наш век мобильных, когда люди тащат свой аппарат чуть ли не в постель, подобная ситуация приобретает еще большую актуальность. Однако есть в этом некий моветон, ведь позвонивший косвенно становится соучастником чужого интима. Да и резкий звонок в какой-нибудь волнующий момент - тоже удовольствие сомнительное.

Секс и алкоголь

Вообще, говорят, что нежелательно. Понятно, что, если кто-нибудь из партнеров "перепил", может вообще ничего не получиться. Не говоря уже об опасности потери контроля над ситуацией.

Но тут есть свои нюансы. Порой алкоголь в разумном количестве - бокальчик шампанского, пара рюмочек кагора - может придать происходящему милую перчинку и задор, а кого-то глоток коньяка способен заметно раскрепостить, излечив от не нужной в этом вопросе стеснительности. И это касается как женщин, так и мужчин.

Секс и сигареты

Конечно, курение вредно для здоровья. Но не секрет, что у нас в стране курят многие. Если курит только один из партнеров, излишне говорить о том, что он должен максимально "очиститься" и ароматизироваться перед ночью любви. Ибо определенные запахи могут напрочь разрушить гармонию. Впрочем, если курят оба - это правило тоже не лишнее. Есть еще один момент. После секса многих тянет к сигарете. Порой это хочется сделать без лишних телодвижений - прямо в постели. Между прочим, этот момент раньше часто показывали в кино. Выглядит даже красиво. Вы возлежите, а в темноте мерцает огонек зажженной сигареты... Но спать там, где накурено, не полезно и не слишком приятно. Более того - опасно для жизни!

Секс и пища

Излишне, говорить, что ароматы лука и чеснока перед походом в постель абсолютно не актуальны. А правило "не наедаться на ночь" очень разумно. Ведь секс на переполненный желудок - не лучший вариант. А вот какие-нибудь приятные изысканные деликатесы вполне годятся для подкрепления сил перед романтической ночью любви. Иная роль у пищи непосредственно в процессе занятия любовью. Вспомним те же "9 1/2 недель". Обливание тела всякими вкусоностями с последующим поглощением, кусочки фруктов в самых потаенных участках тела - все, что подскажет фантазия...

Секс и поэзия

Иногда я вспоминаю своего бывшего возлюбленного, который после завершения всего любил читать во тьме стихи - Мандельштама, Гумилева, Волошина. А что? Очень даже романтично... Особенно когда вы влюблены.

<http://www.superstyle.ru> По материалам