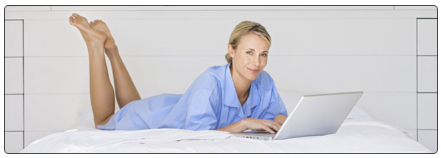
Автор: Арутюнян Анна Юрьевна - дипломированный психолог-консультант
20.06.2009 10:25 - Обновлено 20.06.2009 10:40



За последний десяток лет Интернет настолько прочно вошел в нашу жизнь, что мы с трудом представляем себе, как же мы жили раньше без него. "Спишемся по аське", "скинь по мылу", "поброжу по сети" – эти и другие выражения точно отражают нашу сетевую жизнь.

Природа человека такова, что он в первую очередь приспосабливает новые технологии для удовлетворения своих сексуальных потребностей. Изобретение фотографии и видеосъемки сразу привело к появлению эротических и порнографических фотографий и фильмов, телефона – к сексу по телефону, вулканизация – к производству презервативов, исследование гормонов – к новым видам контрацепции. Так что появление WWW не могло не отразить базовый интерес человечества. Эротические и порнографические сайты, сайты знакомств «для дружбы и переписки», веб-камеры – предложения есть для удовлетворения любых запросов на любой вкус, появился новый вид отношений - **секс через интернет**.

**Какие причины побуждают людей искать виртуальных сексуальных ощущений?** О чевидно, что их несколько. Наверное, самая распространенная – это неудовлетворенность своими сексуальными отношениями или повышенное либидо (сильная половая конституция вкупе с трудностями ее реализации в реальном режиме). Другая причина – любопытство, поиск новых знаний. Сайты предлагают множество игрушек, стимуляторов, аксессуаров с доставкой на дом, здесь же можно узнать о позах, способах, видах удовлетворения, ознакомиться с Камасутрой, тантрическим сексом, другими пособиями по сексуальной технике. Часто на Интернет знакомства толкает людей чувство одиночества. Можно зарегистрироваться на сайтах знакомств и тебе будут приходить письма и вроде как одиночество уйдет. В волны
**секса через интернет**
может толкнуть и ревность и желание отомстить своему партнеру. Наверное, есть масса других причин, побуждающих людей искать сексуальных развлечений в интернете. Секс через Интернет открыт круглосуточно, можно спрятаться за ником и сменить пол. Интересно отметить, что по данным исследований, мужчины предпочитают смотреть различные картинки, а женщины участвовать в чатах.

Как правило, наиболее активными пользователями подобных ресурсов являются люди, у которых отсутствует широкий круг общения. Они предпочитают работу, связанную не с людьми, а со знаками и символами. Но они ощущают, что какая-то часть жизни и общения проходит мимо, но так как выйти в свет страшно, то они предпочитают делать это безопасно.

Для кого-то это становится стилем жизни, для кого-то приятным развлечением, разрядкой, освобождением от накопленной сексуальной энергии. Для многих – учебным пособием, для кого-то спасением от одиночества. Но в конечном итоге, секс через интернет – это все равно любовь в одиночку, любовь к своему идеалу, а не к реальному

партнеру.




Конечно, есть такие пары, которые знакомятся в реале после виртуального знакомства. У меня самой есть такие друзья, которые познакомились по переписке и впоследствии поженились. Но это скорее другой случай. Просто, раньше было принято знакомится на улице или в читальном зале, теперь люди для этого используют интернет. И с этой точки зрения можно только приветствовать такой способ знакомства и общения. Но никак не надо заменять реальный секс, сексом через интернет. Это все равно мир фантазий и иллюзий. А в реальном мире действуют свои, реальные законы притяжения людей. В жизни очень важно ощущать мягкие или жесткие волосы у твоего партнера, чувствовать запах его тела, видеть, как он привык спать – калачиком или вытянувшись во весь рост, какой завтрак предпочитает.

Мне могут возразить, что все это можно описать и словами. Описать-то можно, но вот понюхать, почувствовать на вкус, прикоснуться рукой никак нельзя. Конечно, с развитием техники появляются новые технологии и уже сейчас существуют специальные одежды, перчатки, нижнее белье, шлемы для визуализации, которые помогают более полно испытывать сексуальные ощущения. Это очень помогает тем, кому надо раскрыться, раскрепоститься, освободиться от зажатости. Но мне кажется, что все эти приспособления не играют на руку тем, кому необходимо реальное человеческое общение. Это не проблема, а плохое решение проблемы.

Конечно, в процессе секса через Интернет можно представиться кем угодно, придумать себе любую жизненную историю и наделить себя любыми качествами. Но поможет ли это решить глубинные психологические проблемы, разрешить экзистенциальные вопросы, спасти от депрессии? Мне кажется, что в большинстве случаев, уход из реала только обострит все эти проблемы еще больше. Замена реального партнера виртуальным может начать приобретать клинический оттенок.

Есть и другая проблема секса через Интернет. Он слишком доступен. И в первую очередь для детей. Чего скрывать, что наши современные дети гораздо лучше нас образованы технически. То на что у меня уходит час (как работает новая программа, как подключить мобильник к компьютеру , как закачать музыку на флэшку), моя дочь-подросток решает за 10 минут. И наши дети имеют очень легкий доступ ко всем секс интеренет материалам. С одной стороны, это источник информации по сексуальным вопросам для подростка. В виртуальном пространстве можно задать любой вопрос, найти информацию по любой волнующей теме. Но, с другой стороны, информация это неотфильтрована. Есть опасность того, что все это голые тетки и дядьки будут вызывать отвращение и сформируют неправильное отношение к человеческой сексуальности. Их любопытство будет удовлетворено слишком рано и возникнет феномен обесценивания. Помимо этого, она играет такую же отрицательную

роль, как и некачественные любовные фильмы, гламурные журналы, любовные романы, где любовь и сексуальные отношения описываются с точки зрения некоего идеала, на которые необходимо равняться. В них с первого раза герой и героиня достигают оргазма, у них у всех идеальные фигуры, в общем, все прилизано, приглажено и подогнано под стереотипы массовой культуры. И те особенности подросткового характера, которые могли бы с возрастом сойти на нет, акцентуируются, приобретают выпуклые очертания. И может привести к сексуальным патологиям. Неправильным представлениям о себе, своем теле, о половой жизни, что в свою очередь может приводить к депрессиям, неудовлетворенностям и прочим сексуальным расстройствам.




Уход в виртуальный мир кажется хорошим выходом из реальных жизненных проблем. Там можно безопасно пощекотать себе нервы и нагнать адреналина, нет опасности подцепить венерические или другие заболевания, а изнасилованным можно быть только со своего согласия. Человеку не надо думать о том, как он выглядит и что он говорит. Обычно речь в секс-чатах очень однотипна и бедна. По большому счету, секс через Интернет мало чем отличается от того же Playboy или порнофильмов. Но он гораздо более доступен, практически бесплатен и абсолютно анонимен (ну, за исключением тех случаев, когда вдруг застукал партнер)

Как это ни странно, но при всем богатстве человеческих фантазий, секс сайты изобилуют довольно однотипным рядом изображений блондинок с пышными формами клипами в духе немецкого порно. Язык предложений однотипен, далек от какой бы то ни было литературности.

Обычно для лечения Интернет зависимостей используют программу «12 шагов», но в современном мире практически невозможно удержаться от пользования Интернетом. Так же пока отсутствуют лонгитюдные наблюдения за такими зависимыми.
Общение с виртуальным партнером может привнести новизну, некоторую остроту и пиканстность в отношения с реальным партнером. Но здесь нужно уметь не заиграться. Часто клиенты жалуются на то, что их партнер сильно увлекся сексом через Интернет и отказывается от секса реального, мотивируя это другими различными причинами. Вряд ли представляется возможным, что мужчина, у которого нет проблем с сексуальностью и удовлетворением желания будет ночи напролет просиживать, мастурбируя перед монитором. Или что сексуально удовлетворенная женщина начнет чатиться на эротических формуах. Это вполне допустимо как приобретение нового опыта и ощущений, но зависать они там уж точно не будут. Если клиент говорит, что зависимость его партнера от секс интеренета привела к краху их отношений, то здесь однозначно эта зависимость стала поводом или результатом, но никак не причиной их проблемы.

Сначала секс через Интернет кажется чем-то новым и интересным. Но потом со

временем он начинает приедаться. По сути ничего нового в нем нет. Сайты все похожи один на другой, эффект новизны быстро пропадает, спектр услуг, тем однообразен. Настоящая человеческая непредсказуемость в нем отсутствует. И в норме острый интерес к виртуальному сексу постепенно затухает до определенного уровня. Им пользуются иногда, наряду с другой эротической продукцией, чтобы оживить ощущения, дать тему фантазиям.

Секс через Интернет – это вообще секс бестелесный. Естественно, что присутствует мастурбация, но это секс самого с собой.
Сам по себе виртуальный секс не может породить проблемы психологического характера. Но на приемах люди все чаще упоминают о проблемах, причиной которых, по их мнению, стал сетевой секс. Он, как лакумосовая бумага, проявляет уже существовавшие латентные проблемы, связанные с одиночеством, неумением строить реальные отношения, неуверенность в себе, умение себя позиционировать – т.е. все то где надо представлять себя живого.

Кроме опасности отрыва от реальной жизни, секс через Интернет несет еще одну опасность – криминальную. Это распространение детской порнографии и педофилии. Так как мировая сеть плохо подлежит контролю со стороны правоохранительных органов, то это делает возможным распространение запрещенных материалов.

Для людей же с нетрадиционными склонностями, необычными сексуальными предпочтениями секс через Интернет может стать большим помощником. Такой клиент понимает, что он не один в своих нестандартных вкусах и это помогает ему освободится от чувства вины, перестать мучиться угрызениями от того, что он не такой как все. Что существуют другие такие же люди и целые сообщества с аналогичными предпочтениями, с ними можно говорить на равных и перестать ощущать себя изгоем. Одно осознание уже может иметь терапевтический эффект и позволяет принять себя таким как есть. Здесь тебя никто не застукает с молодой и симпатичной подружкой и не расскажет жене.

**Надо помнить о том, что само по себе виртуальное пространство безлично и нейтрально. Это мы люди придаем ему смысл и наделяем его разнообразными качествами** .