Автор: www.superstyle.ru
24.03.2011 13:19 - Обновлено 18.05.2011 08:08



Физические упражнения считаются полезными для здоровья, но могут также оказывать и обратный эффект, если не являются регулярными, предупреждают ученые. У людей, не склонных к стабильной физической активности, резкий всплеск таковой (в том числе во время секса) может повысить риск сердечно-сосудистых заболеваний, стать причиной инфаркта и даже остановки сердца, пишет meddaily.ru со ссылкой на The Telegraph.

Исследователи из Университета Тафтса и Гарварда изучили более 14 научных материалов, касающихся причин инфарктов, и обнаружили, что значительное число приступов, действительно, произошло во время физической и сексуальной активности.