Автор: http://www.jlady.ru/
24.07.2012 13:34 -



Первый секс – всегда очень волнующее событие , доставляющее немало тревог и парням , и девушкам . Бытует мнение , что юноши относятся к нему более спокойно . Это не так. Момент потери девственности пугает мужской пол ничуть не меньше , чем женский . Молодые люди боятся и

того
, что у них
ничего
не
получится
, и
того
, что над
ними
будут
смеяться
, и
того
, что
не
понравятся
партнёрше…
Поэтому
зачастую
они
предпочитают
получить
свой
первый
опыт
с
женщиной
,
компетентной
в
интимных
вопросах
. В
принципе
, это
неплохо
.
Сексуальная
«
преподавательница
»
сможет
всё
правильно
понять
,

растолковать
,
показать
. И
если
даже
у
парня
сразу
ничего
не
выйдет
, она
отнесётся
к
этому
снисходительно
.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - **Диагностика и лечение в Таганроге**

Ну, хорошо, у молодых людей есть шанс найти уже имеющую половой стаж барышню
и
открыто
предложить
ей
заняться
обучением
.
Никто
за
это
осуждать
не
станет
. А что
делать
юным
особам
,
которым
пойти

на
подобный
шаг
невероятно
сложно
?
Но
ведь
первый
половой
контакт
когда-то
должен
случиться
! И
оттого
, как
он
произойдёт
,
зависит
качество
дальнейшей
интимной
жизни
женщины
.

Если такой интим получится слишком болезненным, грубым, он же вызовет только ст
ыд
и
отвращение
. О
каком
желании
близости
с
мужчиной
потом
может
идти
речь
?
Поэтому

надо
,
чтобы
первый
секс
был
максимально
романтичным
и
приятным
. Как
этого
можно
добиться
и
какие
советы
помогают
сделать
первую
ночь
близости
с
мужчиной
незабываемой
?

Как девушке подготовиться к лишению невинности

Барышни решаются на потерю девственности по разным причинам. Кто-то не желает
быть
белой
вороной
среди
своих
уже
довольно
опытных
в
интимной
сфере
подружек
.
Кто-то

уступает
настойчивым
требованиям
парня
.
Кто-то
настолько
влюбляется
в
молодого
человека
, что
просто
мечтает
подарить
ему
невинность
.
Какими
бы
мотивами
не
руководствовалась
девушка
, в
любом
случае
желательно
,
чтобы
она
была
осведомлена
о том, как
лучше
подготовиться
к
своей
первой
ночи
с
мужчиной
.

Конечно же, доверять своё тело следует знакомому человеку. В идеале это должен быть любимый юноша, секс с которым является закономерной стадией отношений. При этом нужно помнить о том, что интим может привести к нежелательной беременности и позаботиться о мерах предосторожности. Самая распространённая из таких мер – использование презерватива. Подумает о нём парень или нет, неизвестно

.
Поэтому
лучше
приобрести
это
средство
предохранения
самой
. Так
будет
надёжнее
.

Многие женщины утверждают, что их первый секс был болезненным и сопровождался кровотечением. Подобное бывает нередко. Но не всегда. Всё зависит от того, насколько девушка возбуждена и как осторожно действует её партнёр. Если он и сам ещё совсем неопытен в этих вопросах

,
нужно
намекнуть
юноше
, что в
этот
день
ему
необходимо
быть
нежным
и
терпеливым
.
Предварительные
ласки
позволят
обоим
расслабиться
. И
тогда
дефлорация
произойдёт
быстро
и без
особой
боли
. Что
касается
кровотечения
,
то
оно
обычно
не
такое
уж
сильное
. Тем
не
менее
, в
ближайшие
два-три дня
после
потери

девственности
от
близости
придётся
воздержаться
.
Пусть
заживут
разрывы
.

Не стоит думать, что первый секс непременно должен сопровождаться оргазмом. Пр
едварительное
напряжение
и
волнение
из-за
неординарности
события
могут
свести
шансы
его
возникновения
к
минимуму
.
Расстраиваться
не
нужно
, это
же
всего
лишь
начало
. Оно
многих
разочаровывает
.
Мужчины
тоже
не
являются
исключением

.
Самая
распространённая
их
проблема
при
первом
сексе
–
преждевременное
семяизвержение
.
Поэтому
и
девушку
довести
до
оргазма
не
удаётся
, и
ощутить
всю
прелесть
полового
акта
не
получается
.
Если
такое
произошло
,
партнёрам
просто
надо
продолжать
ласкать
друг
друга
. И
тогда
у них
появится
новая
возможность

получить
от
интима
максимум
наслаждения
.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - **Диагностика и лечение рака в Таганроге**

Для первого секса лучше выбрать миссионерскую позу или позу «девушка сверху». М
иссионерская
поза
заключается
в том, что
барышня
ложится
на
спину
и
разводит
ноги
в
стороны
.
Юноша
опускается
на
неё.
Во
втором
варианте
парень
находится
снизу
, а
партнёрша
присаживается
над ним
на
корточки
или
на

колени
. И
та
, и
другая
позиция
позволяют
девушке
контролировать
момент
ввода
члена
во
влагалище
. И
если
он
вызовет
сильную
боль
,
приостановить
свои
действия
и
действия
молодого
человека
.

Первый секс оставляет в памяти людей след на всю оставшуюся жизнь. Поэтому желательно, чтобы он произошёл не спонтанно, а запланировано. Подготовиться к потере невинности надо со всей тщательностью, – позаботиться о месте, где никто не будет мешать, застелить постель чистым бельём, повесить в ванную комнату свежее полотенце. Если же близость намечается не в квартире, а на природе или в автомобиле, нужно запастись влажными салфетками. И когда уже всё будет, как надо, приступать непосредственно к следующему этапу ознакомления с сексуальной сферой жизни людей. Помогут в это вопросе следующие советы.

Первый секс девственницы: советы знатоков

Как мы уже говорили, для первого секса (да и не только) большое значение имеют

предварительные ласки. Юноше и девушке необходимо как можно больше расслабиться. Спешка в данном случае неуместна. Иначе попытка интима может привести к весьма негативным последствиям. Партнёрам надо изучить эрогенные зоны друг друга, поэтому им важно во время прелюдии разговаривать, объясняя, какие из прикосновений нравятся, а какие – не очень.

Если же волнение или стеснение переходит все границы, лучше будет просто пока полежать рядом и успокоиться при помощи поцелуев или петтинга. При этом девушке следует постараться забыть о том, что первый секс может причинить боль. Страх вызывает напряжение мышц влагалища, что способствует нарастанию неприятных ощущений от разрыва девственной плевы. Приступать непосредственно к половому акту можно после того, как наружные губы вагины станут влажными. Это говорит о том, что она достаточно смазана и готова к интиму.

Если во время ввода члена появилась боль, надо сказать об этом мужчине и попросить его не делать пока фрикции. Завершить процесс можно, стимулируя друг друга вручную. А затем через два-три дня вновь повторить попытку. Следующий раз уже наверняка станет более удачным, ведь и юноша, и девушка будут чувствовать себя более раскрепощено.

После первого секса барышне нужно будет посетить специалиста, который даст советы, как заниматься половой жизнью дальше. Зачастую юные особы стесняются показаться врачу и поступают, ориентируясь на мнение подружек. Однако их советы могут навредить. У каждого человека свой взгляд на интимную сферу жизни. И то, что устраивает одну девушку, нередко совсем не подходит другой.

К примеру, кто-то уверен, что первый сексуальный партнёр играет в судьбе женщины решающую роль. И считает, что его надо удерживать всеми силами. Но ведь если молодой человек обошёлся с барышней в первую ночь бесцеремонно, он вряд ли когда-то станет с ней считаться! В итоге, секс для девушки превратится в мучение. А должен быть источником наслаждения!

Первый интим с мужчиной может стать дорогой в мир семейного счастья, а может и обернуться жизненной трагедией. Что же нужно предпринимать, чтобы беды не произошло?

Автор: http://www.jlady.ru/
24.07.2012 13:34 -

Как сделать первый секс дверью в мир любви

Конечно, для того чтобы первый секс всегда вспоминался с чувством удовлетворения, нужно очень серьёзно подойти к выбору партнёра. То есть узнать о мужчине всё, что можно. И выяснить, насколько он вообще подходит для совместного сосуществования. Иной раз девушка теряет голову и дарит невинность человеку недостойному. А потом всю жизнь сожалеет о том, что произошло. Можно ли застраховать себя от возникновения подобной ситуации? Ну, полностью вряд ли. Но хоть отчасти можно, если:

1. Не забывать о рациональном подходе к первому сексу и удерживаться от него до тех пор, пока парень не будет изучен достаточно хорошо. В конце концов, влюблённость девушки выражается не только в том, что юноше позволяется лишить её невинности. Можно посылать молодому человеку нежные СМС-ки, можно целоваться с ним в укромных уголках и прилюдно, можно ворковать ночи напролёт… Да мало ли романтики есть в обычных прогулках и даже встречах наедине? Вовсе необязательно ложиться впервые в постель с человеком, о котором не имеешь полного представления.

2. Всегда помнить о том, что когда сексуальное желание становиться чересчур сильным, всегда лучше заняться мастурбацией, чем удовлетворять его с кем попало.

3. Не оставаться наедине с тем, кому полностью не доверяешь.

4. Тщательно продумывать свои действия, перед тем как решиться на секс с мужчиной.

5. Разумно подходить к необходимости прелюдии при первом сексе и осознавать свою возможность отдаваться предварительным ласкам и способность принять другого человека как часть собственной личности.

Безусловно, все эти советы не гарантируют того, что первый секс окажется потрясающим. Но они хоть как-то защищают от полного разочарования в близости с

мужчиной и от связанных с этим разочарованием ошибок в дальнейшем.