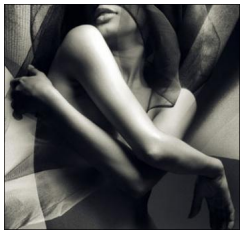
Автор: Administrator
24.07.2008 14:37 -



Секс - это часть нашей обыденной жизни, огромный мир, несущий множество новых незабываемых впечатлений. Но о каком сексе может идти речь, если все чаще в нашей суматошной и суетной жизни можно услышать такие фразы: “Устала, хочу спать, перенервничала, обиделась…” А спустя несколько лет супружества секс становится настолько предсказуемым, что от схемы “принял душ и занялся любовью” никуда не уйти. Разорвать привычное течение, не давать рутине поглотить то незабываемое чувство, которое может дать вам секс, -- вполне выполнимая задача.

Для того, чтобы развеять скуку в супружеской постели, вам потребуется совсем немного: подключить свою женскую фантазию, отбросить все рамки приличия и побольше экспериментировать. К тому же желание привнести свежую струю в свою сексуальную жизнь потребует терпения и настойчивости. Потому что у вас и вашего мужа, несмотря на то, что вы прекрасно понимаете друг друга с полуслова, все же разные желания, разные потребности и разные темпераменты. Так, флегматичный, спокойный человек не доставит большого удовольствия взрывному темпераментному партнеру. А человек, который больше всего ценит размеренный образ жизни и нежность в постели, не может понять своего партнера, которому нужна шумная компания и изобретательность в сексе. Отсюда возникают и разногласия в постели.

Вообще, нет специального метода гармоничных сексуальных отношений. Есть условия, которые помогают достичь этой гармонии. Ну, во-первых, лучше откровенно выскажите свои желания.Ведь высказать свое недовольство по поводу подгоревшего яблочного пирога или плохо выстиранной рубашки мы находим в себе силы, а сесть и обсудить вопрос о сексе - важнейшей составляющей нашей жизни - у нас сил нет. Язык становится ватным, слова не оформляются в связные предложения. Здесь надо быть очень тактичным и деликатным, иначе впопыхах брошенные фразы: “Почему ты поворачиваешься ко мне спиной, когда мне хочется ласки?” или “Что-то ты сегодня быстро все завершил!” ничего, кроме обиды и раздражения, не принесут. А так как эта тема очень щекотливая, то главное здесь - не обидеть друг друга. Но это не означает, что вообще не надо разговаривать двум близким людям на подобные “щекотливые” темы.

Секс наряду с взаимными упреками и обидами способен еще и примирять супругов, сближать их. С его помощью можно разрешить и многие семейные проблемы. Получая огромное эмоциональное и физическое наслаждение от близости, именно в постели супруги понимают “мелочность” проблем, которые привели их к ссоре.

Но многие пары жалуются на секс, который стал слишком предсказуемым в их отношениях. Когда вы знаете каждый изгиб тела своего благоверного и вам известны все его движения в постели или слова, то это как раз и приводит скуку в вашу сексуальную жизнь. А попробуйте разнообразить свой секс, а не гасите свое желание, дожидаясь установленного часа и места. Одна моя знакомая жаловалась на то, что ее муж, приходя с работы, начинал целовать и приставать к ней прямо на кухне, пока она готовила ужин. Она пыталась его урезонить и говорила, что они займутся “этим” тогда, когда поужинают, примут душ и доберутся до спальни.

Но ведь именно по такой схеме все и происходит, как всегда. А что если бы она накинула на кухонный стол любимый плед и почувствовала бы себя героиней любовного романа? Ведь случайный секс дарит столько неги и тепла. Но, вводя в сексуальные отношения новшества, следите за тем, чтобы они были приятны вам обоим. Эксперимент вряд ли удастся, если вас смущает или стесняет то, что предлагает вам партнер.

Целомудренным парам можно посоветовать просто поваляться в постели, целоваться и обниматься до тех пор, пока появившиеся искорки желания не разгорятся в пылкую страсть. А раскрепощенным парам можно пойти по другому, более действенному и изощренному, пути: устроить романтическую незабываемую ночь. Занавесьте шторы, раскидайте повсюду маленькие подушечки, поставьте рядом с постелью бутылку вина, фрукты, шоколад, расставьте свечи, включите медленную “струящуюся” мелодию и примите ванну на двоих с ароматическими маслами, свечами, музыкой.

Ванна позволяет насладиться физической близостью и возбуждает сама по себе. Ведь вода - это не только очищающая, но и вдохновляющая стихия. Намыльте тела чем-нибудь пенистым и гладьте себя, насколько позволяет желание, пока это будет доставлять удовольствие. Смысл игры - в легких прикосновения, которые будят желание и фантазию… И это вполне доступно каждому даже в условиях наших крохотных ванных малогабаритных квартир. В их тесноте каждое прикосновение становится еще более

возбуждающим.

Особое слово нужно сказать и о внешнем виде. Бигуди на голове или огуречная маска на лице никак не навевают сексуальных мыслей. Напротив, новое нижнее белье, мини-юбка и туфли-шпильки сделают свое благородное дело. Лучше не купите очередной свитер, а возьмите красивое сексуальное белье. Мужчине приятно будет увидеть восхитительное нижнее белье или сексуальные чулки, а не обычные колготки на собственной неотразимой жене. А потому это послужит прекрасным допингом. Хотя и здесь нужно соблюсти чувство меры, а то вы просто перепугаете собственного мужа, встретив его вечером на пороге в боевой раскраске индейцев апачи, трехдюймовых шпильках и радикальном мини.

А можно представить себя в постели покорной рабыней. Ничто не возбуждает так, как сознание собственного всемогущества. Если вы изобразите полную беспомощность и покорность, то вашему мужу поневоле придется взять инициативу в свои руки. Что, собственно, от него и требовалось.

Ну, а если уж пойти по более смелому пути, то можно устроить для вашего благоверного небольшой стриптиз. Запаситесь красивым нижним бельем, которое ваш муж еще ни разу на нас не видел, подберите нужную музыку и оговорите условия: например, он может смотреть на вас, но ни в коем случае не дотрагиваться. Это очень стимулирует мужчин.

Или попробуйте другой, не менее действенный, способ: устройте вылазку на природу. Катание на лодке, езда на велосипеде летом или валяние в снегу с шуточными кулачными боями зимой поднимут ваш жизненный и сексуальный тонус. И, полеживая затем в полумраке комнаты на пушистом ковре с бокалом вина, вы поймете, чего именно вам сейчас не хватает. А смена обстановки распалит ваше воображение.

Поистине счастливы те пары, которым в течение многих лет супружеской жизни никогда не было скучно друг с другом в постели. И вы сможете добиться этого, если будете больше экспериментировать, воплощая свои самые смелые сексуальные мечты и скрасив тем самым удручающе серые будни вашей сексуальной жизни. Только тогда вас захватит забытый водоворот необычных ощущений. Ведь страсть всего лишь дремлет, и, чтобы ее разбудить, надо немного потрудиться.

http://www.drsex.ru По материалам