Автор: Administrator
23.07.2008 11:57 -

Правда ли, что лучшие в мире любовники – негры, а размер мужского «достоинства» имеет решающее значение? И всегда ли нужно верить таким "народным приметам"?

Миф первый. «Половые гиганты» – это те мужчины, которых природа наградила внушительных размеров мужским «достоинством».
Ученые-сексологи единодушны во мнении: величина полового органа влияет на сексуальную функцию очень незначительно. «Секс-гиганты» – это в первую очередь мужчины темпераментные, способные чувствовать женщину, угадывать ее желания в постели.

Миф второй. Говорят, будто размер обуви, которую носит мужчина, и величина его носа указывают на длину пениса.
Полная чушь! На что действительно стоит ориентироваться, так это на соотношение роста и длины ног. Обычно она составляет примерно половину роста. Но чем ноги короче(!), тем выше сексуальная активность их обладателя и тем внушительнее его мужская «гордость».

Миф третий. Волосатые мужчины – очень страстные в постели.
Действительно, степень «волосатости» может многое сказать о сексуальности партнера, но только когда речь идет о лобковой области (а ее-то, пока дело не дойдет до «горячего», как раз и не увидишь!). Чем больше выражен треугольник на лобке, тем сильнее сексуальная энергетика человека. А волосатая грудь ни о чем не говорит - дело в том, что яичковый тестостерон - мужской половой гормон - вырабатывается половыми железами, а оволосение тела зависит от совсем другого гормона, который производят надпочечники.

Миф четвертый. Если женщина не всякий раз испытывает оргазм, значит, она фригидна.

Совершенно неверно! Фригидной можно назвать лишь ту особу, которая абсолютно равнодушна к сексу и никогда не испытывала полового влечения. Если у вас еще остались сомнения, ответьте на пять вопросов:
1. Вы достигаете оргазма, лаская себя?
2. Видите ли вы эротические сны?
3. Испытываете ли вы возбуждение, когда вас ласкает и целует мужчина?
4. Бывают ли у вас эротические фантазии?
5. Нравятся ли вам фильмы типа «Дикой орхидеи» или «9 1/2 недель»?
Если хотя бы на один из этих вопросов вы ответили «да», можете сразу отмести все сомнения по поводу своей фригидности как безосновательные.

Миф пятый. Алкоголь раскрепощает в постели и делает секс более чувственным.
Да, если это бокал хорошего вина, он действительно поможет партнерам расслабиться и не быть скованными в своих желаниях. Но чаще всего речь идет не об одном бокале, а скорее о бутылке шампанского, вина, а то и водки. Прием алкоголя в таких количествах ослабляет эрекцию и половое влечение.

Миф шестой. У мужчин сексуальные способности развиты лучше, чем у женщин.
Как раз наоборот: после «бурного финиша» женщине ничто не мешает «продолжить», тогда как большинству мужчин трудно бывает добиться новой эрекции вскоре после семяизвержения.

Миф седьмой. Мужчина всегда знает, испытала ли его партнерша оргазм.
Тоже ошибка. Зачастую он, поглощенный собственными ощущениями, попросту не замечает оргазма у женщины, так как не умеет его распознать. Именно поэтому многих мужчин их партнерши успешно обманывают, имитируя оргазм с помощью громких вздохов и стонов, прерывистого дыхания и т. д.

Миф восьмой. Оргазмы должны всегда протекать бурно, это как землетрясение или прыжок с парашютом!
Действительно, обычно оргазмы сопровождаются яркими эмоциями, учащенным сердцебиением, порой активным потоотделением. Но, бывает и так, что они протекают мягко и трепетно. Эти различия зависят от обстановки, психофизического состояния, от чувств, испытываемых к партнеру. Эмоциональному и физическому усилению реакции способствует половое воздержание – именно после него случается секс подобный извержению Везувия.

Автор: Administrator
23.07.2008 11:57 -

Миф девятый. Южные народы более сексуальны.
Американская исследовательница Джудит Маккей тщательно проанализировала медицинскую статистику десятков стран, лично работала на приеме в сексологических клиниках, выслушала больше пяти тысяч исповедей на интимные темы. Вооруженная полученным знанием, американка утверждает: сексуальная слава южных народов сильно преувеличена, все дело в национальном характере — вспыльчивости и горячности. Темперамент южан проявляется в основном в разговорах, жестах, в хвастовстве, а до постели не доходит. По словам Джудит Маккей, секс в русском и американском варианте проходит более бурно, продолжительно и с меньшей оглядкой на осторожность и условности, чем у «темпераментных» турок или итальянцев. Русские меньше говорят о сексе, зато больше им занимаются, авторитетно заявляет американская исследовательница в своей монографии.

Миф десятый. Самые лучшие любовники и любовницы — чернокожие.
Чтобы разобраться с этим мифом, придется обратиться опять же к заокеанскому опыту - у нас исследований в этой области не проводилось. Зато ассоциация американских сексологов выяснила, что около 30 процентов всех американских мужчин и 40 процентов женщин не удовлетворено своей сексуальной жизнью. Причем у чернокожих женщин сексуальные расстройства встречаются чаще, чем у белых, а у белых — в свою очередь, чаще, чем у латиноамериканок. Так что пусть Роберт Де Ниро считает, что чернокожие женщины — самые темпераментные! Это дело вкуса, а научная теория его мнения не подтверждает.

Миф одинадцатый. В пожилом возрасте сексуальные желания постепенно угасают.
Это не так. Большинство мужчин и женщин сохраняет сексуальные возможности даже в преклонные годы - и в 80 лет, и позже.