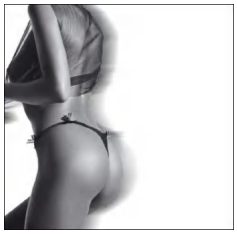
Автор: Administrator
29.07.2008 14:52 -



Существует поговорка, что "всем мужчинам нужно от женщин только одно", на самом деле мужчины хотят от своих сексуальных партнерш многого.

Энтузиазм

Когда в последний раз именно вы были инициатором занятий любовью? Вы скажете: какая разница, кто начал первый? Для вашего партнера разница есть. Инициатива - самый верный способ продемонстрировать ваше влечение к партнеру. И если вашему мужу каждый раз приходится начинать первому, то естественно, что через некоторое время он задастся вопросом: может быть, она меня больше не хочет?

С другой стороны, вам может казаться, что вы показываете свое влечение, накрасив губы яркой помадой, расстегнув одну пуговицу на блузке и кокетливо подмигнув партнеру, ведь таким образом вы продемонстрировали свой интерес к сексу. Скорее всего, ваш партнер так не считает. Когда мужчины говорят, что хотели бы инициативы от своих партнерш, это, как правило, означает, что они ждут от них большей прямоты и очевидности их намерений. То есть более "мужского" поведения.

Еще вопрос: когда в последний раз муж подходил к вам с недвусмысленными намерениями, а вы, сославшись на готовящийся обед, звонящий телефон или другие заботы, ограничивались лишь поцелуем? То есть жертвовали самыми интимными моментами близости ради практичности, ответственности, чувства долга. Спонтанность - тоже одна из форм энтузиазма, когда вы показываете партнеру, что в этот момент для вас не имеет значения ничего кроме него самого. Ваш мужчина стоит того, чтобы вы отложили в сторону самые важные дела. Неудивительно, что большинство мужчин считают, что лучший вид секса - спонтанный секс.

Разнообразие

Все мы, в той или иной мере, - жертвы своих привычек. И когда нам что-то вдруг понравится, мы готовы повторять это снова и снова, пока - фу! - не возненавидим это. Трудно перестать делать то, что когда-то "сработало", и в определенный момент занятия любовью превращаются в набор хорошо знакомых инструкций - поцеловать, погладить, потереть и т.д. А значит, в конце концов, перестает срабатывать. Самый верный способ избавиться от рутины в сексуальной жизни, это изменить время, место или стиль любовных отношений. А для этого необходимо определенное количество усилий, желания и, обязательно, чувства юмора.

У каждого есть любимые сексуальные позиции, но если бы мужчины не ценили разнообразие - почему бы на протяжении стольких веков существовала Камасутра? Попробуйте каждый раз заниматься любовью в новой позиции, хотя бы в течение пары недель. Или в новом месте. Или смените стиль любовных отношений: романтический секс - на страстный, агрессивный секс - на секс с элементами игры, и наоборот.

Постарайтесь разрушить семейные стереотипы. И хотя одна из прелестей семейного секса состоит как раз в его предсказуемости и чувстве безопасности, необходимо избегать будничности и рутины. Можно, к примеру, предложить мужу следующую игру: каждый из вас, по очереди, должен привнести в очередное занятие любовью какой-нибудь новый элемент - свечи, музыку, эротический видеофильм, секс-игрушку, новое нижнее белье, новую позицию или новое место для секса. Чувство соревновательности, как правило, повышает изобретательность.

Откровенность и доверие

Только в фильмах мужчина и женщина падают в постель и без всяких слов угадывают желания друг друга. К несчастью, многие берут этот стандарт как пример для подражания, и зачастую насколько хорош тот или иной мужчина или та или иная женщина в постели - определяется тем, насколько хорошо он или она могут интуитивно догадаться, чего хочет партнер. Даже многим семейным парам не всегда удается открыто говорить о своих сексуальных желаниях. Чем больше вы общаетесь на темы секса, те ближе друг другу вы будете.

Поразительно, что множество мужчин чувствуют себя страшно одинокими. В мужском мире их учат не только молчать. Их учат, что делиться своими чувствами унизительно. Когда мужчина отказывается говорить о сексе вообще и о ваших сексуальных отношениях в частности, то это обычно происходит потому, что ему неловко, он чувствует себя уязвимым и менее мужественным. В какой-то степени это свидетельствует и о его инфантилизме, о почти детской вере в чудеса.

Чтобы добиться эмоциональной близости с таким мужчиной, его нужно вызывать на откровенный разговор нежно и осторожно. Главное, признавать его дискомфорт и помочь ему с ним справиться, а этого легче добиться, если сами вы будете чувствовать себя комфортно. Ваша искренняя и позитивная обратная связь ему просто необходима. С помощью обратной связи ваш партнер почувствует, что есть человек, который его понимает, и будет с вами еще откровеннее.

Внимание

Едва познакомившись, вы уделяли максимум внимания друг другу, но после нескольких лет (а иногда и недель) совместной жизни ваше внимание начинают отвлекать другие дела - работа, увлечения, друзья и особенно дети. Все чаще вам обоим начинает казаться, что вас недопоняли, не услышали и не оценили. Если вы устаете так, что не можете даже говорить, то, естественно, вам не до секса. А между тем вашему мужу кажется, что вы все свое внимание уделяете детям, а про него забыли. Так ли уж важны домашние дела и так ли уж много внимания требуют дети, что вы не можете найти времени для мужа?

Ваши отношения стали такими комфортными и такими обыденными. Вы знаете это, потому что:

а) вместо шелковой ночной сорочки вы надеваете в постель теплую пижаму, б) вы не красите губы, зная, что ваш муж должен прийти с работы, в) пойдя вместе в кино, вы больше не опасаетесь окружающих вас молоденьких и хорошеньких девочек г) вы вообще теперь почти не ходите в кино.

А ведь когда-то у вас дрожали колени и потели ладони при одной мысли о вашем

любимом. Куда же это все пропало? Вспомните, что вы любите человека, находящегося рядом с вами. Вернуть былые прекрасные моменты совсем нетрудно, надо лишь начать уделять мужчине больше внимания, и внимания именно в эмоциональном плане, а не гладить его рубашки чаще обычного.

Смелость

Если вы считаете, что сексом можно заниматься только в постели, - пришло время расширить свой кругозор. Необычная обстановка-лифт, подъезд, его офис - только возбуждает. Капля здорового авантюризма должна присутствовать в каждой женщине. Иногда действительно стоит переступать через свои моральные запреты и делать что-нибудь по-настоящему смелое.

Для многих пар одним из первых сексуальных приключений становится секс в общественном месте. Остроту сексу добавляет опасность быть застигнутым. Еще один смелый поступок, один из видов сексуальных игр, - поделиться с партнером вашими сексуальными фантазиями - с кем, где, когда и как вы хотели бы заняться любовью. Или представить, что вы снимаетесь в эротическом фильме. В целом, сгодится все, что принесет элемент новизны в ваши отношения. Единственное правило в сексуальных приключениях - ваше обоюдное желание. Поэтому, начинайте осторожно, остерегайтесь сюрпризов, если не знаете наверняка, как прореагируете и вы, и ваш мужчина. И будьте готовы с юмором отнестись к новым ощущениям.