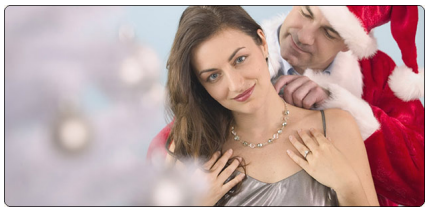
Автор: http://www.xxl.ua
19.12.2008 19:25 -



Занимайтесь спортом. Это делает ваши движения свободнее, улучшает мускульный тонус, делает тело сексуальнее. Играйте в разные спортивные игры, чтобы хорошо играть и создать красивое тело, а не чтобы выигрывать. Я прочитала где - то, что многие виды спорта, такие, как теннис - это соглашение сотрудничать, а не возможность разрушать. И мне нравится думать так и о сексуальных взаимоотношениях.

Покупайте одежду, которая вам идет. Многие женщины покупают одежду, которая явно не для них, и это сразу бросается в глаза. Носите такую одежду, в которой вам хорошо, не обязательно, чтобы она привлекала мужчин, но главное, чтобы вы себя в ней чувствовали спокойно. Тогда вы будете уверены в себе, женственны, сексуальны.

Ведите себя с чувством собственного достоинства. Ходите так, как будто вы особенная женщина, уверенная в себе.

Придумывайте разные мелочи для себя самой. Например, носите сексуальное белье просто, чтобы знать, что оно на вас надето, что внизу, под одеждой, вы сексуальны.

Если перед свиданием у вас есть еще немного времени, вместо душа примите лучше ванну. Когда я принимаю ванну с пеной и брею ноги, я чувствую себя лучше всего. Это очень расслабляет и позволяет почувствовать себя женственной.

Следите за чистотой волос и аккуратностью прически. Если вы красите волосы, не забывайте вовремя подкрасить их, нет ничего хуже отросших черных корней. Мне кажется, что пожилые женщины с длинными волосами смотрятся вульгарно.

Курение несексуально.

Носите одежду, которая слегка подчеркивает фигуру. Просторные вещи подчеркивают, что вам что - то в своей внешности надо спрятать. Даже если одеваете свободную блузку, наденьте к ней поясок, чтобы показать линию талии. Свободная одежда только показывает, что вы пытаетесь спрятать складки жира.

Не красьтесь слишком сильно - мужчинам не нравится, когда они целуют девушку, а на ней сантиметра два помады. Если у вас красивые глаза, подкрашивайтесь со вкусом. И обязательно растушевывайте румяна. Ненавижу, когда посреди щеки у женщины красная полоса, она становится похожей на клоуна. Растушевывайте их так, чтобы было незаметно.

Мужчинам нравятся женщины с накрашенными ногтями. По крайней мере четверо или пятеро мужчин спрашивали меня: "Почему ты не делаешь маникюр?"

Я думаю, при первом свидании женщине не стоит пить пиво, нужно взять более женственный напиток.

Мужчинам нравятся красивые тела и длинные волосы. Им нравятся женщины, которые умеют красиво танцевать и двигаться плавно и непринужденно. Те, кто дают им возможность выговориться, кто теплее и спокойнее, те, кто много улыбаются. Если женщина теплая, счастливая и уверенная в себе, мужчина чувствует себя спокойно и легко с ней.