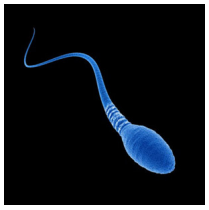
Автор:
19.08.2008 11:22 -



Быстрые сперматозоиды нужны не ради забавы. На самом деле, их подвижность — важнейший показатель мужского полового здоровья. Чтобы повысить их скорость, нужно, например, воздержаться от секса на небольшое время. А бутылка пива — напротив, почти контрацептив.

Сила в движении

Средняя скорость движения сперматозоида — 3 мм в минуту. Но на прямых дистанциях они могут разгоняться в 10 раз быстрее. Первые тренировки сперматозоидов начинаются в канальцах придатков яичка. Там они начинают двигаться и преодолевают дистанцию в несколько метров.

Но скорость сперматозоидам нужна отнюдь не для того, чтобы блуждать по мужскому организму. Гораздо важнее добраться до яйцеклетки по кислой, губительной для них среде влагалища. Потом сперматозоид перебирается через шейку матки, саму матку, и только тогда попадает в маточную трубу, где происходит его встреча с яйцеклеткой. И оплодотворяет ее самый быстрый из миллионов сперматозоидов.

У здорового мужчины лишь 30-35% сперматозоидов обладают нормальной подвижностью. А снизить этот показатель проще простого: выпить бутылку пива, мало спать, переусердствовать с физической нагрузкой.

Чтобы показать влияние этих факторов, в Великобритании даже устроили гонки сперматозоидов. В качестве доноров выступили двое мужчин: ученый и артист-комик. Перед соревнованиями они должны были вести разный образ жизни.

Такие гонки уже не вызывают удивления

Автор:
19.08.2008 11:22 -

Первые «гонки» сперматозоидов проводились уже несколько лет назад на выставке электронных искусств Art Electronica: образцы спермы любого желающего исследовались компьютером, который выдавал их оценку по качеству, густоте, подвижности и т.д.

В 2003 году сексуальный спорт шагнул еще дальше: в Швеции прошла Репродуктивная Олимпиада, во время которой 15 пар занимались сексом целый уикенд в специально отведенной гостинице, соревнуясь в скорости зачатия ребенка. Правда, сам процесс не транслировали по телевизору. Но то ли еще будет!

Не исключено, что именно такие трансляции в будущем помогут решить проблему демографического контроля — ведь вместо того, чтобы самостоятельно заниматься сексом, миллионы людей будут смотреть, как это делают профи.

Но, вернемся к гонкам сперматозоидов. Для того чтобы победить — нужно тренироваться. На самом деле, методика таких тренировок довольно проста. Здесь мы приведем несколько советов, следование которым если не гарантирует победу, то уж точно помогает достичь более высокого результата.

Что можно и нужно?

Готовиться к гонкам нужно за несколько недель. Начать следует с правильного и регулярного питания. Среди рекомендованных продуктов — мясо и орехи. Поможет правильный распорядок дня и здоровый сон.

Не стоит также забывать о витаминах — в основном С и Е. Первый непосредственно влияет на подвижность сперматозоидов, а второй в целом улучшает работу половых желез.

Самая большая концентрация подвижных сперматозоидов получается, если несколько дней мужчина воздерживается от секса. Причем, выделение самых лучших сперматозоидов как правило происходит после первого полового акта.

Автор:
19.08.2008 11:22 -

Чего нельзя?

Самое главное — нельзя болеть. Нужно подлечить все хронические заболевания, особенно воспалительного характера и тем более болезни половых органов. Подвижность сперматозоидов резко падает при простатите и любых венерических инфекциях.

Качество спермы ухудшается от действия токсинов. В качестве токсина-контрацептива вполне сойдут сигареты или бутылка пива. Не говоря уж о наркотиках.

Помимо этого, подвижность сперматозоидов ухудшают многие лекарства — от антибиотиков до… «Виагры». Как выяснили британские исследователи, этот препарат помогает лишь улучшить потенцию, а вот вероятность зачатия, напротив — падает на треть.

Если мужчина не хочет проиграть, ему не стоит перегреваться. «Яйцо самурая» — это даже своеобразный способ контрацепции. Суть его заключается в том, что мужчина каждый день в течение двух месяцев по несколько минут держит яички в горячей воде (около 40 градусов). В результате стать отцом ему не грозит как минимум в ближайшие полгода.

А как же приз?

Награду победителю гонок сперматозоидов вручают на пороге ближайшего роддома, примерно через девять месяцев после состязания. Присутствовать обязательно. Форма одежды — костюм. С цветами.

medportal.ru