Автор: по материалам сайта Inopressa.ru
02.09.2008 08:12 -



Сколько должен длиться идеальный половой акт?
5 минут - это много или мало?

Врачи подчитали, сколько длится удовлетворительный половой акт, и пришли к выводу, что "нормальный" секс от "желаемого" отделяют всего несколько минут
Новые исследования показали, что легендарная рок-группа AC/DC была не права. Никто не хочет "трястись" всю ночь, занимаясь сексом. По мнению врачей, лучший секс длится от 7 до 13 минут. Кто бы мог подумать? Ведущий автор, психолог Эрик Корти из штата Пенсильвания рассказывает корреспонденту Newsweek Джоан Раймонд о результатах своего исследования, которые должны появиться в майском выпуске Journal of Sexual Medicine, и о том, почему парам важно знать, что для хорошего секса нужно не больше времени, чем для варки яйца вкрутую. Вот отрывки из беседы:

- Почему вы решили провести исследование о продолжительности секса и его удовлетворительности?

- Мне было любопытно, и я заинтересовался мнением врачей по этому вопросу. В конце концов, есть же люди, которые проконсультировали тысячи пар по интимным аспектам их отношений.

- И как проводилось исследование?

- Мы направили вопросники 50 членам Общества секс-терапии и научных исследований с просьбой определить временные интервалы ожидания интравагинальной эякуляции. Другими словами, сколько времени проходит с момента введения пениса во влагалище до семяизвержения. Врачей попросили определить временные интервалы по шкале "слишком быстро", "нормально", "желаемо" и "слишком долго". Нам ответили 68% процентов опрошенных специалистов.

- Что они должны были сказать?

- С момента введения фаллоса до семяизвержения под определением "слишком быстро" подразумевалось от 1 до 2 минут. "Нормально" – от 3 до 7 минут. "Желательно" – от 7 до 13 минут. И "слишком долго" – от 10 до 30 минут. Так что мы решили читать нормой половой акт длительностью от 3 до 13 минут.

- Эти ответы различались в зависимости от пола?

- Нет. Как ни странно, в ответах врачей разных полов не было статистической разницы. Я думал, что она будет. Но мужчины и женщины отвечали одинаково. А возраст респондентов тоже не являлся фактором.

- Почему вы задавали этот вопрос терапевтам, а не простым людям?

- Потому что они профессионалы. Это врачи, люди с ученой степенью, социальные работники и другие эксперты. Их ответы оказались очень полезными для нас, так как основывались на клинических заключениях и академических знаниях. Если кто-то и может определить продолжительность секса, то лучше их с этой задачей никто не справится.

- Значит, по мнению специалистов, быть "любовником на три минуты" хорошо, а на минуту – плохо?

- Секс – это уникальный опыт для каждой пары. Так что, верьте или не верьте, для некоторых пар одной минуты достаточно. Но, по данным исследования, многие специалисты считают, что одной минуты слишком мало. А три минуты – это нормально, пускай даже это нижняя граница нормы. Это не истина в последней инстанции. Конечно, "любовник на одну минуту" может расстроить женщину. Едва ли женщину можно довести до оргазма простым введением члена во влагалище.

- А как же ужин и кино? А предварительные ласки? Разве все это не является частью сексуального опыта?

- На занятиях по изучению человеческой сексуальности я задаю вопрос: "Прошлой ночью двое занимались сексом. Кто, что и с кем делал?" Эту тему поднял Билл Клинтон, задав вопрос, что такое секс. Для большинства людей секс – это ввод пениса во влагалище с последующей эякуляцией.

- Давайте попробуем поставить вопрос иначе. Предварительные ласки имеют значение?

- Если вы посмотрите в словаре определение слова "сношение", то первым значением будет "общение, связь". Так что предварительные ласки важны. Но что вы понимаете под предварительными ласками? Посещение ресторана или кинотеатра, долгий разговор за бутылкой вина, а затем приход домой и сбрасывание одежд? Нужны параметры для определения понятий "времени" и "секса". Предыдущее исследование делило секс на две составляющие – предварительные ласки и половое сношение. Парам предложили определить реальную и желаемую продолжительность каждой составляющей. Мужчинам в среднем хотелось, чтобы в целом это длилось 37 минут, женщинам – 33 минуты. Но при сравнении реального и желаемого времени, как мужчины, так и женщины, хотели увеличения времени полового сношения, а не предварительных ласк. Мужчины хотели продлить это время с 7 минут до 18 минут, а женщины с 7 до 14. Так что, и мужчинам и женщинам хотелось продлить продолжительность полового сношения.

- Что вы об этом думаете?

- Нас замучили образами мужчин с эрекцией, которая длится всю ночь. В нашем обществе нереалистичные представления о сексе. И нереалистичные представления переносятся в наши спальни. Надеюсь, что знание о том, сколько, по мнению специалистов, длится нормальный и желаемый половой акт, будет хорошей новостью для пар, которым кажется, что у них что-то не так из-за того, что они находятся под влиянием ложным стереотипов.

- Но не думаете ли вы, что после таких исследований мужчины могут расслабиться и стать эгоистами?

- Вовсе нет. Но это позволяет мужчинам сохранять спокойствие, если у них не держится эрекция по полчаса. И женщинам тоже дает возможность реалистично смотреть на вещи. Но это не дает никому право забывать о потребностях своего партнера. И эти потребности можно удовлетворить различными способами.