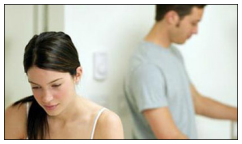
Автор: Administrator
06.08.2008 15:50 -



Эксперты выяснили, чего люди больше всего стыдятся во время секса. Среди самых неприятных ситуаций оказался неконтролируемый смех или слезы во время или после секса, отсутствие смазки, неожиданные кровотечения, секс при свете, а также аллергические реакции. Впрочем, отмечают исследователи, причины всех этих ситуаций легко можно устранить. FOXNews дает объяснения возникновению тех или иных неприятных явлений во время интимной близости и советует, как их избежать.

Плач во время секса: это явление чаще всего происходит с женщинами после или во время секса. Подобная реакция имеет множество причин. На психологическом уровне слезы могут вызывать переполняющие женщину чувства по отношению к партнеру или же неожиданные воспоминания о пережитой сексуальной травме.

Сексологи и исследователи Уильям Хартман и Мэрилин Физиан дали физиологическое объяснение плачу после секса. Они предположили, что слезы вызывает стимуляция так называемого блуждающего нерва (vagus nerve) в головном мозге женщины. Это вызывает волновой эффект, который в свою очередь оказывает влияние на рефлекс перстнеглоточной связки.

Смех во время секса: во время секса высвобождается огромное количество энергии, которая ведет к возникновению различных реакций и эмоций, в том числе неконтролируемого смеха.

Отсутствие смазки: существует множество причин отсутствия смазки во время секса. Среди них, как отсутствие желания, так и слишком короткая прелюдия, гормональные проблемы и стресс, а также употребление различных препаратов и менопауза. Самым простым способом решения данной проблемы является приобретение подходящей смазки (на водной основе или силиконовой) в специализированном магазине или аптеке.

Кровотечения во время секса: вид крови во время секса может не на шутку напугать, если партнерша уверена, что месячные у нее начнутся еще не скоро. Однако стоит учесть, что влагалище женщины получает незначительные травмы во время каждой интимной близости. Если секс происходит довольно часто, то эти микроскопические ранки не успевают заживать и могут начать кровоточить. Среди других причин: воспаление тканей влагалища из-за грубого проникновения, беременность, вагинальные инфекции, полипы шейки матки, кровотечение в результате повреждения внутренних или внешних половых губ, которое ошибочно принимают за вагинальное кровотечение.

Секс при свете: люди часто стыдятся недостатков своего тела, поэтому секс при свете сковывает их, не дает расслабиться и получить удовольствие. Выбор, оставить свет включенным или же выключить его, зависит от того, насколько хорошо партнеры знают друг друга и как сильно друг другу доверяют. Те, кто занимаются сексом со светом, уделяют особое внимание визуальному восприятию партнера. Любители темноты считают, что отсутствие света является более интимным и возбуждающим, лишая окружающие вещи обыденности.

Женская "эякуляция": секс неразрывно связан с таким феноменом как женская "эякуляция". Во время оргазма организм женщины иногда выделяет небольшое количество жидкости. Причиной этого является реакция так называемой "железы Скина", ткани, расположенной вокруг уретры. По мнению некоторых ученых, железа выделяет секрет, который можно сравнить с семяизвержением у мужчин. Выделение жидкости может происходить также при стимуляции точки G.

Аллергическая реакция: жжение, зуд и боль - это совершенно не те ощущения, которые человек хочет испытать во время секса. Стоит учитывать, что подобные неприятные реакции у партнерши может вызывать смазка, а также сперма партнера. Однако причиной подобных явлений могут быть и заболевания, передающиеся половым путем.