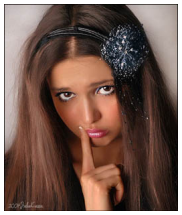
Автор: Administrator
06.08.2008 16:36 -



Когда лишаться девственности?
Один из самых животрепещущих вопросов, связанных с потерей невинности (дефлорацией) – оптимальный возраст для этого занятия. Так, чтобы не рано, но и не поздно. Однозначного ответа на этот вопрос не существует. Терять девственность лучше тогда, когда сама девушка к этому готова и физически, и морально.

По данным мировой статистики, средний возраст начала половой жизни составляет примерно 18 лет. Нижнюю границу начала половой жизни надо соотносить с Уголовным Кодексом РФ, который грозит уголовным преследованием за секс с несовершеннолетними (до 14 лет). Кроме того раннее начало половой жизни часто сопряжено с риском развития воспалительных процессов в области половой системы. Ведь девственная плева предохраняет организм от различных инфекций, пока защитная флора влагалища окончательно не сформировалась. Кроме того, внутренний эпителий влагалища еще слишком тонок и может травмироваться во время полового акта.

Верхняя возрастная планка для потери целомудрия не ограничена ничем. Правда, некоторые врачи считают, что с возрастом девственная плева теряет свою эластичность, и её разрыв может быть сопряжен с большими трудностями. Но не все врачи эту гипотезу поддерживают, многие считают, что ее плотность зависит не от возраста, а от индивидуальных особенностей женского организма.

С кем и как лишаться девственности

С кем лучше терять невинность? Рекомендации в этом отношении довольно просты: лучше с опытным партнером, чем с неопытным. Опыт партнера не обязательно должен исчисляться количеством удачно проведенных дефлораций. Просто нужно, чтобы молодой человек действовал мягко, но уверенно, сумел подготовить партнершу к половому акту, расслабить и возбудить.

Впрочем, если оба партнера испытывают сильное влечение друг к другу, хотят доставить друг другу удовольствие, то они вполне могут справиться с лишением невинности не имея никакого опыта, просто соблюдая рекомендации: не спешить,

делать все ласково и нежно.

Дефлорацию нужно совершать только в положении лежа, для удобства можно положить под ягодицы небольшую подушку. Вероятность забеременеть или заразиться инфекцией в первую ночь не меньше, чем при любом половом акте. Следовательно, нельзя забывать о предохранении, желательно для этих целей использовать презерватив — многие из них покрыты специальной смазкой, которая улучшает скольжение и обладает бактерицидными свойствами.

После дефлорации хорошо бы пройти обследование у гинеколога, чтобы убедиться в отсутствии каких-либо повреждений.

Первая ночь для девушки — это не только первое половое впечатление, но и зарождение женской чувственности. Если мужчина не проявил нежности, такта и понимания, то у женщины надолго может сохраниться отвращение к сексу или половая холодность.

Больше всего страхов и мифов о дефлорации связано с представлениями о невероятной болезненности этой процедуры. Все это, как правило, имеет мало общего с реальной жизнью. Ожидание боли провоцирует страх, который, в свою очередь, способствует непроизвольному сокращению мышц влагалища. А это мешает проникновению половому члену. Так возникает порочный круг.

Конечно, было бы нелепо утверждать, что дефлорация абсолютно безболезненна. Однако неприятные ощущения можно минимизировать, максимально расслабившись, максимально возбудившись, никуда не торопясь и не форсируя события.

При возбуждении во время предварительных ласк во влагалище выделяется смазка, которая помогает провести дефлорацию без сильной боли. Если смазки естественного происхождения недостаточно, то можно использовать «искусственную» смазку, продающуюся в специализированных магазинах. Но главное - необходимо всеми силами и средствами отвлечься от мыслей о том, что в первый раз обязательно должно быть больно и страшно.

Еще один животрепещущий вопрос касается кровотечений во время дефлорации. Опять же, это вопрос индивидуальный: кровотечения может и не быть.

Кровотечение может продолжаться от одного до 5-7 дней. Впрочем, основные жизненные драмы начинаются как раз тогда, когда крови нет.

Сам мужчина чаще всего не чувствует момента разрыва девственной плевы, поэтому некоторые, не увидев по окончании полового акта следов крови, начинают подозревать девушек в ведении распутного образа жизни, изменах и т.д. Чаще всего эти подозрения ни на чем не основаны, потому что многие просто не знают, что иногда у девушек первое половое сношение не сопровождается ни кровью, ни болью.

Причин может быть много — сильно растяжимая девственная плева, ее врожденное отсутствие, изначально большое отверстие в плеве, особенности расположения кровеносных сосудов, и т.д.

Таким образом, наличие или отсутствие крови после первого полового сношения очень опосредованно свидетельствует о целомудрии девушки.

Нередко девушек волнует, сумеют ли они получить удовольствие от первого полового акта. Такие случаи нередки, многие испытывают, если не оргазм, то выраженное сексуальное удовлетворение. Однако если оргазм испытать не удалось, не стоит огорчаться – у большинства женщин способность испытывать оргазм наступает далеко не с первого полового акта.

Восстановление девственности

Ни для кого уже не является секретом, что в наше время девственность можно легко восстановить. Масса клиник и медицинских центров предлагает такую услугу, как гименопластика — пластическая операция по восстановлению девственной плевы. Поэтому, если женщина чувствует, что потенциальный сексуальный партнер негативно отнесется к потере целомудрия «до него», то она может легко скрыть свои прошлые связи. Показанием к проведению данной операции является исключительно желание пациентки.

Существует несколько методик восстановления девственной плевы, однако самой надежной из них считается ушивание преддверия влагалища, или трехслойная гименопластика. После такой операции в подлинности девственности ник5то не усомнится: кровотечение в момент «потери невинности» может оказаться даже сильнее, чем при первой дефлорации.