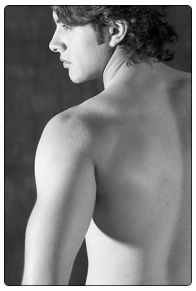
Автор: Екатерина Щеглова
07.12.2008 09:03 -



Эффект мужской холодности может проявляться в совершенно различных ситуациях и по самым неожиданным причинам.

Иногда эмоциональная холодность даже привлекает женщин. В таком мужчине всегда видится некая таинственность. А вот причины возникновения этого бывают самыми разнообразными.

Например, сказывается менталитет его народа. У всех на устах анекдоты про финнов и "горячих эстонских парней". Издавна им приписывают медлительный темперамент, и эмоциональную холодность. Ещё это считают проявлением нордического характера. Впрочем, и у этого правила бывают яркие исключения.

Хотя, в общем и целом, можно предположить, что гражданин Германии, скорее всего, будет более скуп на проявление эмоций, нежели представитель Грузии или даже России.

Холодность мужчины может оказаться и простой особенностью характера. Скажем, в семье, где подрастал объект ваших чувств, не было принято активно выражать свои эмоции, поэтому он привык сдерживать их. Так и получается загадочный ореол представителей сильной половины человечества. В таких случаях истинное лицо мужчины проявится в его поступках, на что и стоит опираться, а заодно попробовать осторожно "растопить" его табу на эмоции.

Сложнее, когда холодность мужчины оказывается следствием жизненных разочарований. И если неудавшиеся близкие отношения, строившиеся на эмоциях и ярких чувствах, разбились вдребезги, неудивительно, что человек боится вновь наступить на те же грабли. С таким мужчиной придётся долго завоёвывать его доверие.

И, наконец, самый тяжёлый случай: он либо просто не расположен к вам, либо вообще не настроен на отношения с вашей персоной. Что тут делать? Отступиться или завоевывать? Здесь каждый решает сам.

Ещё один вариант холодности у мужчин относится к сексуальной сфере. Чаще всего это встречается в начале отношений. Вроде и встречаетесь какое-то время, кажется, что всё хорошо, однако, долгожданной близости всё нет и нет. Возможно, что вы-то тут и ни при чём, а всему виной его предыдущий неудачный опыт. Мало ли что там было?

Хотя дело может быть в простой боязни "спугнуть" прекрасные мгновения. Конечно, подобные эмоции присущи скорее представительницам прекрасного пола, но и мужчины

иногда грешат подобным. Такая линия поведения свойственна романтическим натурам, которые долго "маринуют" свою партнёршу в ожидании самого главного.

А для некоторых мужчин вступление в сексуальную связь означает некоторую ответственность перед женщиной. И пока они размышляют, готовы они или нет к такой ответственности, время идёт. Хотя иной раз подоплёка заключается в простой неуверенности в себе, которая и маскируется за строгостью характера.

Но как быть с сексуальной холодностью в рамках уже устоявшихся, стабильных отношений? Одной из самых распространённых причин является обычный сегодня стресс: рабочие неприятности, разногласия с детьми или родителями, чрезмерная усталость, влияет всё. А мужская психика реагирует на проблемы очень чутко, заодно "отказывает" и физиология. Тут достаточно немного подождать, дать своему мужчине время прийти в себя.

В других случаях подобное явление является первым сигналом к тому, что есть проблемы и в других сферах отношений сложившейся пары. В таком случае, нужно устранить первопричину.

Хотя поводом для появления прохладцы может послужить присутствие третьего лица в пределах слышимости. Это могут быть и соседи за тонкой стенкой, и родители в соседней комнате или даже собственный ребёнок, который просыпается от малейшего шороха.

Самое неприятное, если поводом для охлаждения в сексуальных отношениях послужили какие-то ваши неосторожные слова, заставившие мужчину усомниться в своих силах, что и повлекло за собой подобную замкнутость.

Это не обязательно слова, связанные с сексом, любые излишне критичные высказывания способны пошатнуть уверенность мужчины в себе, особенно, если они касаются самых болезненных моментов.

Хотя, возможно, ему просто понравилась другая женщина, чей образ отвлекает от сложившегося тандема с вами. Как быть в этом случае, каждый опять же решает сам. Можно бороться тайно, предъявить ультиматум или найти себе иной объект для проявления чувств.