Автор: Катя Марулина
08.05.2009 12:26 - Обновлено 25.05.2009 09:09



Отрицать привлекательность порнофильмов для большинства существ мужского пола бессмысленно. Хотите, чтобы ваша спальня стала более притягательной для любимого, чем экран телевизора с заставкой Private? Тогда вам есть чему поучиться у горячих девочек в кадре.

1. Чуть больше энтузиазма, чем обычно

В списке приоритетов для многих из нас регулярный секс стоит далеко не на первом месте. Хотя бы потому, что на него не распространяются дедлайны, а в случае «пропуска сеанса» вы не лишитесь квартальной премии.

У порнозвезд:
Они вовсю демонстрируют, как много наслаждения вызывает у них секс без всякой предварительной договоренности, всегда с упоением встречают идею мужчины заняться сексом и демонстративно им наслаждаются.

Подсказка:

Проявите инициативу: разбудите его поцелуем «ниже пояса» или пришлите ему фривольную смску прямо сейчас! И когда в следующий раз вам или вашему мужчине придет в голову мысль о сексе, скажите любым другим своим мыслям: «Стоп!»

2. Сделайте его героем порнофильма
Понятно, что за стенкой – родители или дети, в крайнем (самом удачном случае) соседи. Поэтому лучше потише. И побыстрее – ведь завтра рано вставать.

У порнозвезд:

Что это будет за кино, если герои молча потолкаются на скрипучем диване и уснут? Рядом с настоящей порнозвездой любой мужчина выглядит всемогущим мачо, поражающим ее воображение уже просто тем фактом, что у него есть член, и он знает,

как им пользоваться.

Подсказка:
Играйте на «невидимую публику»: выбирайте для него красивые ракурсы. Поставьте рядом с кроватью тумбочку, на нее – дребезжащий фарфор, чтобы даже самые вялые фрикции раскачивали ее и заставляли его звенеть. Отзывайтесь телом сильнее, чем он заставляет вас – качайтесь, мотайте головой, встряхивая волосами. Потяните время процесса – чувствуете, что он готов кончить – меняйте позу. В сознании отпечатается множество «клипов», из которых при желании складывается полноценный порнофильм. Иногда не грех пожертвовать своим оргазмом ради того, чтобы его оказался сверхъестественным.

3. Любите сам секс, а не свою роль в нем

Вам наверняка есть за что ненавидеть себя порой. Слишком много в бедрах, слишком мало в груди, не идеальная кожа, лишние волосы…Бла–бла-бла.

У порнозвезд:
Порноактрисы знают, что мужчина любит сам секс. В тот момент, когда он занят им, захвачен самим процессом, любые нюансы, напоминающие ему о том, что перед ним – живая плоть и кровь (со всеми несовершенствами, которые он просто не способен анализировать в этот момент, а способен лишь воспринимать), возбуждают и радуют. Не отравляйте его радости прямыми или косвенными («Погасим свет? Нет, так я стесняюсь.. Я сегодня не в лучшей форме..») сигналами о том, как вы несовершенны. Он пришел не на выставку, он занимается с вами любовью.

Подсказка:
Включите нежную подсветку кровати, расставьте свечи с мягким светом, и ваши несовершенства растают вовсе. А световые блики будут скользить по вашим телам от ваших движений, и ваше эстетическое чувство будет удовлетворено.

4. Дайте ему пароль к своему наслаждению

Вы презираете мастурбацию, считая, что она нужна только школьницам в период полового созревания и старым девам-неудачницам? Напрасно, именно она способна научить вас понимать свое тело и сделать ожидания относительно действий мужчины в постели более осмысленными.

У порнозвезд:
Не заставляйте его «пойти туда не знаю куда, найти то, не знаю что». К чему ему такая ответственность? Порногероиням всегда нравится то, что делают с ними мужчины – что бы те ни делали. В этом их актерский талант.

Подсказка:
У вас есть преимущество перед актрисами порно – вы можете быть искренней. Вам нужно всего лишь заранее (или в процессе) нашептать своему мужчине подсказки, сформулировать которые вам поможет мастурбация. Или просто проделайте у него на виду то, что обычно срабатывает у вас в одиночестве. А уж он-то сам догадается, как поучаствовать в процессе и что перенять.

5. Постельный саундтрек

Звуки из вашей спальни не слишком разнообразны? Собственно, у вас в постели наготове пара реплик в духе «о, дааа» и «вваy!», или вы вовсе обходитесь шумным дыханием и редкими «ммммм»?

У порнозвезд:
Проверено: аудиопоток порнофильма без видео заводит не меньше, чем видеопоток без аудио! Порноактрисы пользуются на полную катушку слуховыми рецепторами мужчин, подпитывая их самооценку криками и стонами с признаниями о том, как им хорошо.

Подсказка:
Попробуйте проговаривать вслух все, что он с вами делает, оснащая речь дополнительными восхитительными прилагательными. Спрашивайте его, дословно проговаривая все интимную терминологию, хочет ли он, чтобы вы сделали с ним то-то и то-то? Мужчины соревновательны по натуре, им важно слышать прилагательные в превосходных степенях. А особенно остро они реагируют на них в сексуальном контексте.

6. Потерпите маленькое неудобство

Ваши выходные расписаны по минутам: с утра беговая дорожка, потом генеральная уборка – поэтому вы выбираете майку с неотстирывающимися пятнами на подмышках и спортивные штаны в катышках? Как это захватывающе!

У порнозвезд:

На них всегда надеты нелепые стринги, которые, возможно, довольно сильно впиваются в промежность. А пропалывать сорняки в кадре они могут на зеркальных шпильках. И знаете что? Это совсем даже не глупо, если их истинной целью является не прополка сорняков, а качественный секс.

Подсказка:

Мужчины в большинстве своем визуалы, этим необходимо пользоваться. Встретьте его с работы в одних туфлях. Или сделайте тщательный макияж для ежедневного совместного обеда в рабочий перерыв. Неожиданность в вашем облике заставит его прийти к мысли о том, что для вас он стоит ваших усилий. Уровень его самооценки резко подскочит вверх, а вместе с ним и его сексуальный интерес к вам.

7. Фантазии – это всего лишь фантазии

Вы никогда не признаетесь, что представляете рядом с собой в постели двух мужчин одновременно, даже если вы только этим и занимаетесь в каждый свой обеденный перерыв? Опасаетесь, что о вас начнут думать как о слишком развращенной?

У порнозвезд:
Они делают вещи, на которые большинство из нас не решилось бы. Но дело не только в самих действиях, а в подходе. Они не осуждают «развратных желаний» партнеров, а встречают их с энтузиазмом. Даже самые удивительные.

Подсказка:
Тот факт, что ваш парень фантазирует о групповых оргиях, не означает, что он непременно жаждет поучаствовать в чем-то подобном в реальной жизни. Разговоры об этом и взаимная подпитка фантазий могут оказаться достаточными афродизиаками для вас обоих.

Заставьте себя, наконец, преодолеть стыдливость - любовь к сексу не означает, что вы падшая женщина, он означает лишь, что вы физиологически полноценны. Расскажите ему, как вам нравится, что он целует вот эту вашу родинку, или страстно попросите его о чем-нибудь в процессе. Всего лишь просьба попробовать что-то новенькое способна обернуться огромным опытом для обоих. Такого рода разговоры не только распаляют желание, но и способствуют упрочению доверительности в паре. Дивидендами вашей откровенности послужат его встречные признания, которые он не решался озвучить до этого, опасаясь вас чем-то задеть.

Попробуйте ролевые игры. Он может притвориться незнакомцем или вы можете представить, что участвуете в оргии – так «голод по фантазии» может быть полностью удовлетворен.

8. Избегайте заезженной колеи

Вы знаете, что заводит вашего парня, и стабильно делаете одно и то же раз за разом?

У порнозвезд:
Мужчины, с которыми они снимают новый дубль, каждый раз разные. И эрогенные зоны у них различаются. Это приучает порноактрис быть в постоянном поиске – их взгляд внимателен, словно спрашивает у мужчины «А так? Так тебе нравится?». Они знают, что наибольший фан заключается не в том, чтобы вызвать в мужчине эякуляцию, а в том, чтобы удивить его, показав на какие ощущения он, оказывается, способен. И не скупятся расходовать на это свою фантазию.

Подсказка:
Мужчина и партнерш-то зачастую меняет от того, что каждая из них ведет себя с ним по-разному, открывает новые эрогенные зоны и способы получения удовольствия. Каждый раз ищите что-нибудь новенькое на теле своего мужчины, уделяйте внимание смежным с проверенными областями участкам тела, пробуйте прикосновения, сжатия, скручивания, применяйте руки, ноги, волосы, язык, зубы. Не зацикливайтесь на штампах – хорошие любовницы всегда способны удивлять.

9. Побудьте эгоисткой

Вы страшно устали, не успеваете по своим делам, вечность не посещали спортзал, а самым лучшим СПА для вас является поСПАть подольше. В ближайшее временное «окно» вы бы с удовольствием сделали себе новую прическу или сходили на йогу, но ведь вы обещали помочь сестре выбрать обои, брату – перерегистрировать машину, а маме – оформить загранпаспорт.

У порнозвезд:
Пока «хорошие девочки» травят себя аскетизмом, порноактрисы манипулируют своим листом приоритетов так, как им выгодно.

Подсказка:
Маникюр, массаж или дорогой крем перед отходом ко сну - делайте что-нибудь, что способно заставить вас выглядеть и чувствовать себя на все 100% чаще, чем раз в месяц. Чувствуя, что вам есть чем похвастаться (эпиляция, новая тату или платье), вы не

просто будете чувствовать себя увереннее (что само по себе значит много), вас будет подмывать увидеться скорее и обнаружить свою обновку.

10. Перестаньте делать одолжения

Минет по праздникам или поощрение новой позой за хорошее поведение?

У порнозвезд:
Сексуальное желание свойственно не только мужчинам, оно также естественно и необходимо как еда или сон. Порноактрисы не только дарят наслаждение партнеру, но и получают его сами. И если просят что-то взамен, то выбирая также из «постельного меню»: секс меняется на секс и ни на что другое.

Подсказка:
Никто не хочет чувствовать, что им манипулируют, а их эротическими желаниями пользуются – никому не нужны пожертвования в сексе. Поэтому если уж занимаетесь сексом, дарите свои ласки щедро. И единственное, что вы можете получить взамен, это удовольствие того же порядка – держите свою рациональность подальше от спальни, условия в духе «неделю выносишь мусор – получаешь оральный секс» способны убить желание к вам навсегда.