Автор: http://www.zdorovieinfo.ru
16.05.2011 09:16 - Обновлено 16.05.2018 11:41

Чрезмерная любовь к солнцу опасна ожогами, которые вызывают злокачественные заболевания кожи, одним из которых является меланома. Но что приводит к образованию меланомы?

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Егор Кошелев / «Здоровье-инфо» ЧИТАЙ ТАКЖЕ - **Диагностика и лечение в Таганроге**

Ежегодно в России и многих других странах мира 16 мая проходит День диагностики меланомы. Начиная развиваться после загара в обычной родинке,

меланома
быстро
и, что
самое
страшное
,
совершенно
незаметно
для
человека
дает
метастазы
в
разные
органы
. В
среднем
от
рака
кожи
ежегодно
гибнет
37000
людей
по
всему
миру
.
Болезнь
коварна
,
однако
в 90%
случаев
трагедии
можно
избежать
–
достаточно
выявить заболевание
на ранней стадии. Развивается
меланома
крайне агрессивно, и без своевременной
диагностики
дальнейшее лечение будет затруднено. Зачастую виноваты в болезни не солнечные лучи, а мы сами. Потому что верим в ряд заблуждений относительно причин ее

возникновения:

1. Меланома может атаковать только кожу

Любой орган под ударом. Данный вид рака способен нанести удар практически по любому месту на коже вашего тела. Другой вопрос – с какой вероятностью. По статистике, что около 70% всех случаев меланомы диагностируется на поверхности ног, рук, спины, туловища и, наконец, лица. Реже она развивается на ладонях и подошвах ног. Под угрозой даже глаза и слизистые оболочки, например, желудочно-кишечного тракта.

2. Гены не при чем

В ряде генов изменения могут привести к меланоме. Следует учитывать, что по наследству передается не само опасное заболевание, а склонность к нему. А заполучить **меланому** можно и без предрасположенности. Посещайте дерматолога как можно чаще, тем более, если кто-то из ваших родственников имел или имеет меланому кожи.

3. Короткий отпуск на солнце безопасен

Многие, планируя поездку на море, выбирают июль и август, самое жаркое время. Вырвавшись, человек наслаждается долгожданным отпуском и совершенно не думает о коже. А ведь именно периодическое пребывание на солнце – пусть даже кратковременное – в жарких странах наиболее опасно для людей, предрасположенных к меланоме. Риск заболевания резко повышается. Лучше планируйте поездку в более мягкое время года: с сентября по октябрь или даже апреля по май. Однако помните – солнечный ожог вероятен и в это время года.

4. Крем от солнца защитит и от меланомы

Такие препараты – исключительно средства для защиты от ожогов. И не более того. Лучше всего они «работают», когда правильно подобраны – в соответствии с типом кожи. В противном случае при их использовании зачастую увеличивается время пребывания на солнце, соответственно возрастает и риск онкологических заболеваний. Получается – за что боролись, на то и напоролись. Обратитесь к дерматологу за помощью.

5. Детям меланома не грозит

Любой родитель хочет, чтобы его ребенок весной и летом как можно больше времени проводил на солнце. Здесь крайне важно не перестараться! И хотя появление меланомы у ребенка – явление достаточно редкое, меры предосторожности не помешают: 15-20 минут достаточно. Солнечные ожоги,

полученные
в
детстве
,
напрямую
влияют
на
возможность
заболеть
раком
кожи
во
взрослом
возрасте
.

Запись на консультацию по телефону: 8 (8634) 36 46 01 в Таганроге

Клиника работает ежедневно.

Часы приема врачей – с 10.00 до 15.00.

Суббота - с 10.00 до 13.00

E-mail: klinika@vvi-klinika.ru

Лицензия № ЛО-61-01-001709