Автор: http://www.zdorovieinfo.ru
30.05.2011 07:11 - Обновлено 16.05.2018 11:41

Рак молочной железы – одно из самых распространенных заболеваний у женщин. Шансы на успешное лечение резко повышаются в том случае, если заболевание диагностируют на ранней стадии.

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Егор Кошелев / «Здоровье-инфо»

Уровень заболеваемости раком молочной железы в России растет пугающими темпами и – на 64% за последние 20 лет. Смертельно опасная опухоль, еще недавно занимавшая

по
частоте
четвертое
место
,
сейчас
вышла
на
первое
.
Раннее
обнаружение
метастазов
позволяет
провести своевременное
лечение
и повысить его эффективность. Для этого специалисты настоятельно рекомендуют придерживаться простой системы:

1. Периодический осмотр у врача

Заболеваниями молочной железы занимаются врачи самых разных специальностей – маммологи, гинекологи, хирурги, рентгенологи, онкологи. Осмотр можно пройти в поликлинике, женской консультации, рентгеномаммографическом кабинете общего назначения. Специалист должен тщательно осмотреть молочные железы, подмышечные впадины. Следующий этап – беседа. Сразу же расскажите ему обо всех симптомах, которые возникали в последнее время. Наиболее частым симптоматическим явлением являются уплотнения и узлы в районе молочной железы. Также могут произойти небольшие изменения формы груди, соска, поверхности кожи. Большинство из них со временем исчезают, поэтому некоторые пациентки не придают им значения в разговоре с врачом. Но нужно помнить, что рак молочной железы часто развивается и бессимптомно! От вашей информации зависит ваше же здоровье – помните об этом!

2. Маммографическое обследование

Если при осмотре будут выявлены какие-либо отклонения – врач выдаст вам направление на рентгеновскую маммографию. Она является несомненным лидером в выявлении тех форм рака, которые невозможно обнаружить при пальпации. В чем

заключается процедура? В течение нескольких секунд женщина испытывает компрессию молочных желез. Это необходимо для получения высококачественных снимков. Снимки – маммограммы – делаются для каждой молочной железы в двух проекциях: прямой и косой. Всего, как вы уже догадались, 4 снимка. Когда делать обследование? Лучше всего идти на маммографию в начале менструального цикла с 5 по 12 день. С ее помощью можно не только выявить самые первые признаки болезни, но и оценить степень распространения процесса и характер роста опухоли. Это крайне важно для выбора дальнейшего способа лечения !

3. Самообследование

Здесь все зависит уже от вас. Для наблюдения за мельчайшими изменениями в груди необходимо каждый месяц в пост-менструальный период проводить самообследование молочных желез. В первую очередь, внимательно осмотрите белье на наличие каких-либо пятен в местах соприкосновения с соском. Любые выделения могут указывать на заболевание! При осмотре груди обращайте внимание на следующие факторы: изменение формы или размера груди, огрубение и втягивание сосков или кожи, появление уплотнений или узелков в районе молочной железы, даже если они не причиняют боли, покраснение или шелушение груди, выделение жидкости из соска, прощупывание лимфатических узлов в области подмышечной впадины. Самообследование дает возможность обнаруживать опухоли меньшего размера, чем находят их специалисты. Но только в том случае, если самообследование повторять регулярно. Отнеситесь к этой процедуре со всей ответственностью, ведь на кону – ваше здоровье и счастливая жизнь.

Запись на консультацию по телефону: 8 (8634) 36 46 01 в Таганроге

Клиника работает ежедневно.

Часы приема врачей – с 10.00 до 15.00.

Суббота - с 10.00 до 13.00

E-mail: klinika@vvi-klinika.ru

Лицензия № ЛО-61-01-001709