Автор: http://www.zdorovieinfo.ru
09.07.2012 13:31 - Обновлено 16.05.2018 11:42

Наступило лето , и все мы стараемся проводить больше времени на солнце . Однако ультрафиолетовое излучение в составе солнечных лучей является основной причиной рака кожи . Какие факторы повышают риск развития этого заболевания , и как сделать свой отдых безопасным ?

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - **Клиника предлагает спектр услуг**

1.

Если носить вьетнамки на босу ногу и не использовать солнцезащитный крем, можн

о лег
ко
получить
солнечный
ожог
.
Кроме
того
,
раздражение
,
трещины
и
ранки
,
которые
появляются
при
ношении
вьетнамок
,
способствуют
развитию
рака
кожи
. К
сожалению
, при
профилактических
осмотрах
у
врача
стопы
часто
остаются
без
внимания
.

Что делать: Носить более закрытую обувь, использовать солнцезащитный крем и п
рикрывать
ноги
полотенцем
,

находясь
на
пляже
.

2.

Бейсболка

Как правило , бейсболку носят для того , чтобы защитить от солнца глаза и
лицо
,
но
в
таком
случае
уши и шея
остаются
без
защиты
.
Более
того
,
многие
из
нас
не
наносят
на
уши
солнцезащитный
крем
, а
ведь
именно
там
врачи
часто
обнаруживают
одну
из

разновидностей
рака
кожи
–
базальноклеточную
карциному
.

С чего начинать : Наносить солнцезащитный крем на уши и шею, использовать солнцезащитные очки и широкополые шляпы.

3.

Мужской пол

Базальноклеточный рак кожи встречается у мужчин в два раза чаще, а плоскоклеточный – в три раза чаще, чем у женщин. Ученые полагают, что причина подобной закономерности кроется в комбинации гормональных, генетических факторов и образа жизни. Возможно, женщин защищает макияж и длинные волосы.

Что делать: Многие мужчины не любят пользоваться солнцезащитным кремом. В таком случае следует подумать о применении солнцезащитных средств в виде спрея.

4.

Темная кожа

Люди с темной кожей лучше защищены от воздействия ультрафиолетового излучения в связи с высоким содержанием пигмента меланина. Поэтому они менее подвержены риску развития рака кожи. Однако этот известный факт дает людям с темной кожей чувство ложной защищенности, и они забывают о необходимости использования солнцезащитного крема.

Что делать: Пользоваться солнцезащитным кремом и регулярно проводить осмотр

незащищенных участков: ладоней, подошв, пальцев и ногтей.

5.

Курение

Курение оказывает негативное влияние не только на легкие, но и на другие органы. Согласно данным исследования 2011 года, у курящих женщин повышен риск развития базальноклеточной карциномы.

По всей видимости, это связано с влиянием эстрогена на превращение никотина в организме женщины. Чем больше стаж курения, тем выше риск развития рака кожи – это справедливо как для мужчин, так и для женщин.

Что делать: Бросить курить, что позволит снизить риск развития рака любой локализации.

6.

Препараты, угнетающие иммунитет

Препараты, угнетающие иммунитет, используются для лечения аутоиммунных заболеваний, а также после пересадки органов. Согласно данным исследования 2011 года, ингибиторы фактора некроза опухолей, которые применяются для лечения ревматоидного артрита, увеличивают риск развития базальноклеточного и плоскоклеточного рака. В 2005 году ученые установили, что у пациентов, перенесших пересадку почки, повышен риск развития меланомы.

Что делать: Использовать солнцезащитный крем как на солнце, так и в тени .

Запись на консультацию по телефону: 8 (8634) 36 46 01 в Таганроге

Клиника работает ежедневно.

Часы приема врачей – с 10.00 до 15.00.

Суббота - с 10.00 до 13.00

E-mail: klinika@vvi-klinika.ru

Лицензия № ЛО-61-01-001709