

Лейкемия (лейкоз) – это рак крови. Она развивается в костном мозге, тех мягких тканях, которые находятся внутри большинства крупных костей человеческого скелета. В костном мозге происходит процесс создания клеток крови.

Евгений Бузев / «Здоровье инфо»

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Что такое лейкемия?

У здорового человека костный мозг производит:

Красные кровяные тельца (эритроциты), которые переносят по организму кислород;

Белые кровяные тельца (лейкоциты), которые помогают организму бороться с инфекцией ;

Тромбоциты, которые отвечают за процесс свертываемости крови.

При лейкемии костный мозг вместо лейкоцитов начинает производить видоизмененные белые кровяные тельца, или лейкозные клетки. Они не выполняют функции лейкоцитов и растут быстрее, чем обычные клетки.

Со временем лейкозные клетки могут распространиться, вытеснив нормальные кровяные тельца, что приводит к многочисленным проблемам, таким как анемия,

кровотечения

и

инфекции

.

Кроме

того

,

лейкоз

может

распространиться

и

на

лимфоузлы

, что

ведет

к

отекам

и

болям

.

Виды лейкемии

Существуют различные виды лейкемии, которые дифференцируются в зависимости

от

влияния

на

здоровье

и

от

того

,

какие

именно

клетки

поражены

.

Два основных вида лейкоза – это острая и хроническая. Острый лейкоз развивается очень

быстро

и

дает

о

себе

знать

в

короткий

срок

.

Хроническая

лейкемия

может

развиваться

в

течение

многих

лет. Эти

названия

условны

, так как

острая

лейкемия

не

переходит

в

хроническую

, а

хроническая

не

обостряется

.

Самыми распространенными типами лейкоза у взрослых людей являются хронически
й лимфолей

коз

и остр

ый

миелобластный

лейкоз

.

Что вызывает лейкоз?

Причины этого заболевания до сих пор толком не известны. Сегодня экспертам известны ряд факторов, способствующих возникновению лейкозов.

- Воздействие радиации
- Воздействие ряда химических веществ, таких как бензол
- Некоторые виды химиотерапии, применяемые при лечении других типов рака
- Генетические отклонения, такие как синдром Дауна.

Однако большинство людей, которые сталкиваются с этими факторами риска, лейкемией все-таки не заболевают.

Да и не все заболевшие когда-либо имели с ними дело.

Симптомы

Симптомы лейкоза зависят от конкретного типа заболевания, но можно выделить некоторые

общие
факторы

:

- Озноб и ночная потливость
- Головные боли
- Возникновение синяков и порезов
- Боли в костях и суставах
- Опухание живота, увеличение селезенки
- Увеличение лимфатических узлов в области подмышек и в паху
- Потеря веса без чувства голода.

Чтобы точно поставить диагноз «лейкемия», врач обязательно должен провести анализ крови и, в случае необходимости, провести биопсию.

Как это лечат?

Лечение, как и симптомы, во многом зависит от конкретного типа заболевания.

Острая лейкемия требует лечения на самых ранних этапах возникновения заболевания. В этом случае велика вероятность ремиссии и полного излечения.

Хроническую лейкемию вылечить возможно не всегда, но ее можно держать под контролем. При правильном уходе с хронической лейкемией можно прожить много лет.

Лечение лейкоза включает в себя:

- Химеотерапию, при которой мощные лекарства убивают больные клетки. Используется для лечения большинства типов лейкозов.
- Лучевую терапию, при которой применяют ионизирующую радиацию для уничтожения раковых клеток и снятия опухолей.
- Трансплантацию стволовых клеток. Стволовые клетки могут восстановить процесс выработки здоровых клеток крови. Это стерильные клетки, которые являются предшественниками клеток крови. Обычно перед этим требуется химио- или лучевая терапия. Также такая трансплантация бывает аутологичной. В этом случае клетки берут у самого пациента и после обработки возвращаются к нему обратно.
- Биологическую терапию с лекарствами, которые повышают естественную сопротивляемость организма.
- Существует еще один вид терапии – таргетная. В этом случае в организм

вводятся так называемые моноклональные тела, которые находят раковые клетки и убивают их. Эти клетки обладают особым маркером, который позволяет им отличать раковые клетки от здоровых. Главное преимущество таргетной терапии перед химиотерапией состоит в том, что она не лишает человека иммунитета.

Чтобы точно узнать, какой метод лечения требуется, без консультации с врачом никак не обойтись.