

*Знаете ли вы, что в России от рака молочной железы ежегодно погибает 25 тысяч женщин ?*

*Согласно подсчетам*

*, риск заболеть страшным недугом имеется у каждой восьмой россиянки*

*. Предотвратить беду может своевременная диагностика*

Консультация [www.маммолог.онлайн](http://www.маммолог.онлайн)

Консультация [www.венеролог.онлайн](http://www.венеролог.онлайн)

Егор Кошелев / «Здоровье-инфо» ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Диагностика и лечение в Таганроге](#)

Проблема онкологических заболеваний стала за последние годы особенно острой не только в России

НО  
и  
во  
всем  
мире  
. К  
неутешительному  
выводу  
пришла  
Всемирная  
организация  
здравоохранения  
(ВОЗ): рак  
молочной  
железы  
на  
данный  
момент  
является  
одним  
из  
наиболее  
распространенных  
онкологических  
заболеваний  
в  
мире  
,  
от  
которого  
умирают  
женщины  
. Динамикой  
роста  
заболеваемости  
обеспокоены  
и  
российские  
врачи  
:

Ежегодно в нашей стране почти 50 тысячам женщин ставится диагноз «рак молочной  
ой  
езы  
».

Заболеваемость в России увеличилась за последние 20 лет на 64% (!) и продолжает расти.

В группе риска – каждая восьмая россиянка.

Болезнь неуклонно молодеет – все чаще ее диагностируют у женщин моложе 40 лет.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Мастэктомия: так ли необходимо?](#)

Согласитесь, выглядит удручающе. Но не спешите отчаиваться! По данным специалистов в сфере

заболеваний  
молочной  
железы

,  
столь  
страшное  
заболевание  
полностью  
излечимо

.  
Но  
лишь  
в том  
случае

,  
если  
диагноз  
ставят  
на  
первой  
стадии

–  
вероятность  
полного  
излечения  
составляет  
более  
94%.

Чтобы  
оградить  
себя  
от  
беды

,  
крайне  
важно  
отслеживать  
любые  
изменения  
в  
организме  
и  
заботиться  
о нем.  
Риск  
заболевания  
определяется  
рядом  
значимых  
факторов  
:

Гормональный фон: влияние гормона эстрогена, раннее наступление менструации  
–  
до  
11 лет,  
позднее  
наступление  
менопаузы

Отсутствие родов или поздняя первая беременность, после 30 лет.  
Наследственность – наличие рака молочной железы у матери, сестры, тети.  
Вредные привычки – злоупотребление алкоголем или никотином.  
Нарушение обмена веществ: ожирение, сахарный диабет, заболевания печени.

Радиационное облучение в юном возрасте.

Первые тревожные признаки, на которые важно обратить внимание – узелки, припухлости  
плотнения  
Обнаружить

их  
женщина  
может  
сама  
при  
пальпации  
груди

.  
Основными  
симптомами  
являются

:

Узел или уплотнение, которое долгое время не проходит.  
Изменения поверхности кожи или формы соска и груди.  
Непривычные дискомфортные или болевые ощущения.

Как правило, к концу менструального цикла симптомы сами собой исчезают. Диффузно-фиброзные изменения тканей характерны и для доброкачественного воспалительного процесса

.  
Но  
это  
не  
повод  
расслабляться

. Рак  
молочной  
железы  
может  
протекать  
и в  
скрытой  
форме  
!

Признаки  
заболевания  
просто  
нельзя  
будет

увидеть  
или  
прощупать

.  
Если  
вы  
столкнетесь  
с  
одним  
из  
вышеуказанных  
симптомов

—  
не  
поленитесь  
обратиться  
к  
специалисту

.  
Ведь  
ранняя  
диагностика  
по  
праву  
считается  
самым  
лучшим  
средством  
защиты  
от  
смертельно  
опасного  
недуга

.  
Для этого нужно придерживаться специальной программы по раннему обнаружению  
рака  
груди  
:  
регулярный  
осмотр  
на  
приеме  
у  
квалифицированного  
врача

,  
маммографическое  
обследование

,  
которое  
проводится  
после  
40 лет и  
ежемесячное  
самообследование

.  
Не  
забывайте  
и о  
здоровом  
образе  
жизни  
!  
Известно  
, что  
около  
40%  
раковых  
заболеваний  
можно  
предотвратить  
при  
полном  
отказе  
от  
курения

,  
здоровом  
питании  
и  
физической  
активности

.  
Не  
менее  
важна  
и  
своевременная  
профилактика  
заболеваний

,

которые  
могут  
привести  
к  
раку  
.

[Запись на консультацию по телефону : 8 \(8634\) 36 46 01 в Таганроге](#)

Клиника работает ежедневно.

Часы приема врачей – с 10.00 до 15.00.

Суббота - с 10.00 до 13.00

E-mail: [klinika@vvi-klinika.ru](mailto:klinika@vvi-klinika.ru)

Лицензия № ЛО-61-01-001709