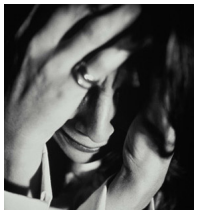
Автор: Administrator
06.06.2008 14:44 - Обновлено 11.06.2008 11:20



Гормональный баланс - это красота, хорошее настроение и самочувствие. Но любое его нарушение серьёзно угрожает нашему здоровью. Можно ли контролировать гормональное равновесие? Этот вопрос мы задали заместителю директора по научной работе Института молекулярной медицины Московской медицинской Академии им. И.М. Сеченова, профессору Всеволоду Ивановичу Киселёву.

Гормональный фон действительно напрямую влияет и на здоровье, и на настроение, и на внешность женщины. Такое разностороннее действие объясняется просто. Практически все клетки нашего организма имеют на своей поверхности рецепторы. Гормоны через него посылает в клетку сигналы, которые по-своему воспринимается каждой тканью.

Главными женскими гормонами являются эстрогены. Именно они контролируют формирование «вторичных половых признаков», обеспечивая способность женщины к деторождению. Кроме того, они отвечают за гладкость кожи, поддерживают тонус сосудов, помогают легче переносить стрессы, делают женщину чувственной и сексуальной. Но все эти положительные функции выполняются только при условии правильно организованной гормональной системы. Если ее равновесие нарушается, то начинаются проблемы. И проблема не только в том, что эстрогенов становится меньше.

У одного из женских половых гормонов – эстрадиола – есть две производных, хорошая и плохая. «Хороший» эстрадиол оказывает на организм исключительно положительное воздействие. И в молодом возрасте у здоровых женщин доминирует

именно эта ипостась гормона. Но примерно с 30 лет равновесие начинает смещаться в сторону его плохой производной. При этом общее количество эстрадиола в организме может оставаться нормальным.

Плохая производная эстрадиола – это чистый канцероген, провоцирующий в клетках высокий уровень мутаций. Она взаимодействует с рецепторами клеток и подает сигнал, стимулирующий клеточное деление. А клетки злокачественной опухоли как раз и отличаются способностью к неограниченному росту. Из-за возрастного гормонального дисбаланса у женщин после 40 лет резко возрастает вероятность развития онкологических заболеваний.

В женском организме есть так называемые ткани-мишени. Их жизнедеятельность напрямую зависит от диалога с эстрадиолом. Именно они являются наиболее вероятным «полигоном» для развития опухоли. По статистике, самая распространенная женская онкология – это рак молочной железы, шейки матки, яичников и эндометрия. Все эти заболевания имеют гормональную природу и называются гормонозависимыми. В основном они возникают после наступления менопаузы. В этом возрасте эстрадиол начинает синтезироваться не в яичниках, а жировой ткани. При этом производится именно плохая производная гормона.

Рак – это всегда стечение сразу нескольких роковых обстоятельств. У каждой клетки в нашем организме есть четкая программа жизни. Она рождается, активно действует, а затем погибает. Но каждый день, и даже каждый час, в организме происходят сбои клеточных ритмов. Единичные клетки, которые вдруг «разучились» умирать, формируют так называемый опухолевый клон. И это уже зарождающаяся опухолевая ткань. Но, к счастью, защитные системы человеческого организма мгновенно уничтожают эти клоны. В этом процессе участвует множество систем. Одна из самых важных – иммунная. Но с возрастом в организме накапливается все больше сбоев, и с каждым разом возникает все больше клонов.

Нарушается работа и самой иммунной системы. В результате стечения неблагоприятных обстоятельств и различных провоцирующих моментов, – к которым относятся и гормональные сбои – клон, который раньше был бы успешно уничтожен, вдруг начинает расти, и превращается в опухоль. Это невероятно агрессивная ткань,

которая живет абсолютно независимо, не подчиняясь сигналам со стороны организма. Обладая неограниченной способностью к делению, она подчиняет своим интересам жизнедеятельность всего организма. В злокачественной ткани прорастают сосуды, она требует все больше питательных веществ и при этом синтезирует вещества, блокирующие иммунитет. Организм, по существу, превращается в инкубатор, в котором процветает разрушающая его раковая опухоль. Коварство этой болезни заключается в том, что клинические симптомы – а значит, повод обратиться к врачу – появляются лишь на поздних стадиях развития болезни.

В большинстве случаев болезнь обнаруживают на терминальных стадиях ее развития, когда шансы на выздоровление не велики. Сохранить, а чаще продлить жизнь могут уже лишь радикальные методы – операция, курсы химио- или радиотерапии. И сейчас главным направлением исследований во всем мире стали проблемы даже не лечения, а профилактики и ранней диагностики рака. Понятно, что невозможно наладить постоянное и поголовное обследование женщин на гормонозависимую онкологию. Государство предоставляет возможность пройти все необходимые исследования и получить медицинскую помощь.

Каждой женщине нужно лишь выделить время и посетить врача. Необходимо понять, что рак – это процесс управляемый, его можно контролировать. И большинство злокачественных заболеваний очень успешно лечатся на ранних стадиях. На этом этапе с болезнью можно расправиться без использования тяжелых методов терапии. Негативный сигнал, который подталкивает зарождающийся опухолевый клон к безудержному росту, можно прервать. Но «поймать» момент зарождения ракового клона невероятно сложно. Поэтому ведущее слово остается за ранней диагностикой и профилактикой. Особенно они важны для тех, кто входит в группу риска. В первую очередь, это женщины, достигшие возраста предменопаузы. Сорокалетний рубеж – это идеальный момент для начала активной профилактики рака.

Важную роль играет и наследственность. Если у женщин вашей семьи были гормонозависимые онкологические заболевания, вам придется быть еще более бдительной. Также рискуют ни разу не рожавшие дамы и «поздние» мамы, у которых первый ребенок появился после 34 лет. Аборты, поздняя менопауза и раннее начало менструаций тоже играют негативную роль. Кроме того, чаще болеют гормонозависимыми онкологическими заболеваниями женщины с высоким социально-экономическим уровнем, проживающие в странах с холодным климатом и постоянно подвергающиеся психологическим стрессам.

В группу риска попадают женщины с ожирением, сахарным диабетом и гипертонией, а эти заболевания напрямую зависят от питания. Есть и еще одна закономерность. Ученые обнаружили, что европейки болеют раком гораздо чаще, чем азиатки. Более того, если жительница Китая живет, например, в США, но при этом следует всем национальным традициям, вероятность развития у нее онкологии по-прежнему остается низкой. Но если японки или китаянки перенимают американский или европейский образ жизни, они быстро «догоняют» по этому показателю своих новых соотечественниц.

Ученые выяснили, что вероятность развития раковых заболеваний у женщин напрямую связано с их диетой. Более того, обнаружилась прямая зависимость между онкологическим риском и потреблением крестоцветных. Как оказалось, самым сильным противораковым потенциалом обладают молодые побеги брокколи. В них нашли особое вещество, которое обладало феноменальной противораковой активностью. Ученые смогли выделить это соединение. Оно легло в основу препарата, прием которого сегодня является обязательной частью онкологической профилактики в Европе и США. Большинство американок и европеек, достигших сорокалетнего возраста, ежегодно принимают профилактический курс этого препарата.

В России тоже выпускается препарат на основе активного вещества, выделенного из брокколи. Исследования, о которых я говорил, проводились и в нашей стране, на базе НИИ молекулярной медицины ММА им. Сеченова и Всероссийского научного центра молекулярной диагностики и лечения.

В результате был создан ИНДИНОЛ – препарат для профилактики и лечения гормонозависимых опухолей и заболеваний, ассоциированных с вирусом папилломы человека. К последним относится, например, рак шейки матки. Индинол можно назвать интеллектуальным препаратом – он действует только на опухолевые клетки, изменяя их программу жизни. Он восстанавливает естественный механизм умирания клетки, корректируя ее программу жизни. Проникая в ткани, активные вещество препарата сталкивается с потенциальной раковой клеткой и восстанавливает нормальный ритм ее жизни. При этом он нормализует гормональный обмен и обладает высокой активностью в отношении папилломавирусов. Если женщина, входящая в группу риска, будет два-три месяца в году принимать ИНДИНОЛ, она застрахует себя от возникновения гормонозависимых онкологических заболеваний. В силу своего природного происхождения препарат лишен каких-либо отрицательных эффектов.

Единственным противопоказанием к приему ИНДИНОЛА является беременность. ИНДИНОЛ будет эффективен, если начать его прием на самых ранних стадиях развития заболевания. Дело в том, что рост клона – будущей опухоли – зависит от гормональной деятельности.

Индинол вытесняет вредную производную эстрадиола и пресекает сигнал, стимулирующий рост опухоли. Одновременно он запускает приказ остановить деление «неправильных» клеток. Опухоль перестает расти, теряет потенциал агрессии, и организм самостоятельно ее уничтожает. Этот механизм чрезвычайно эффективен на начальных фазах процесса, когда нет еще даже малейших признаков заболевания. И с этим связана еще одна важная проблема: как обнаружить опухоль на ранней стадии? Свое решение этой проблемы недавно предложили ведущие российские ученые. В последнее время в фармации появилась новая концепция – тераностика, от сочетания слов «терапия» и «диагностика». Суть ее в том, что фармацевтическая компания берет на себя комплексное решение конкретной проблемы.

Российская компания «МираксФарма» в сотрудничестве с ведущими учеными попыталась реализовать такой подход при решении проблемы рака шейки матки. Это гормонозависимая опухоль, которую провоцирует вирус папилломы человека. ИНДИНОЛ был создан как профилактический препарат для предупреждения гормонозависимых и папиллом-зависимых заболеваний.

Диагностическая Тест-система стала следующим шагом. Она позволяет обнаружить злокачественный процесс на раннем этапе, когда можно обойтись приемом ИНДИНОЛа и введением в организм противораковой вакцины. Я знаю, что сейчас заканчиваются испытания вакцины против рака шейки матки. Ее можно будет применять и как средство профилактики, и как эффективный компонент программы лечения. Медицинское сообщество предоставляет нам уникальные инструменты для защиты от онкологической угрозы. Каждая женщина может и должна воспользоваться этими возможностями для сохранения своего здоровья и благополучия.