



Еще одну особенность, свойственную представительницам слабого пола, выявили ученые, сообщает top.rbc.ru. Как показало исследование английских профессоров, женщины значительно чаще видят страшные сны.

По словам доктора Университета Западной Англии Дженнифер Паркер, проведенное под ее руководством исследование стало первой работой, целью которой было изучение разницы между женскими и мужскими снами. Принцип исследования прост: 193 добровольца разных полов рассказали о снах, которые видели в течение последних нескольких дней.

Согласно полученным результатам, волнения, которым подвержены люди в течение дня, передаются в их сны. При этом с женщинами это происходит намного чаще: 34% представительниц прекрасной половины человечества сказали, что видели кошмары, и только 9% мужчин посещали страшные сны. При этом ночные ужасы, которые испытывали женщины, оказались более эмоциональными.

Наиболее частые женские кошмары Д.Паркер разделила на три категории: преследование или угроза жизни, потеря любимого человека и различные казусы. "Думаю, женские сны - это что-то вроде подсознательной копии реальности, - предполагает профессор. - Женщины переносят беспокойство из состояния бодрствования в мир снов в большей степени, нежели мужчины, им труднее "отключиться" от своих проблем".

"Еще одна интересная деталь: судя по содержанию снов, женщины и мужчины видят одно и то же, но у женщин все происходит намного интенсивнее. Женские сны содержат больше неприятных эмоций, несчастий и провалов", - добавила Д.Паркер.