



По биологическому строению женщина более устойчива к стрессам, а мужчина, в свою очередь, в переломные моменты оказывается более хрупким, рассказала «Интерфаксу» директор научного центра социальной и судебной психиатрии имени Сербского, главный психиатр России Татьяна Дмитриева, пишет infox.ru.

Все смешалось в умах

За время перестройки и распада СССР, как отметила Дмитриева, «все, что было черным, оказалось белым, а белое — черным». «Это настолько перевернуло все в умах, что привело к подъему количества психических расстройств и суицидов. Но когда мы разложили эти данные по половому признаку, то оказалось, что женщины прошли все эти трудные периоды практически без потерь — у них отмечался очень незначительный рост психических расстройств и суицидов, а у мужчин скачок большой — в несколько раз», — заявила психиатр.

Про суициды и депрессии

В целом, попытки самоубийства среди женщин обычно отмечаются в пять раз чаще, но так называемых завершенных суицидов, со смертельным исходом, среди мужчин вдвое больше.

Вместе с тем, в силу того, что женщины в период небольших эндокринных перестроек в течение месяца подвержены сменам настроения, легкие депрессии у них случаются в пять-шесть раз чаще, чем у мужчин. Однако тяжелым депрессиям чаще подвержены мужчины, пояснила собеседница агентства.

Причина

«У женского и мужского организма разная переносимость физических недугов. Если мужчина заболел, то всем нужно ходить по струнке, громко не говорить, и все потому, что у мужа температура 38. А женщина с этой температурой и работает, и в магазин сходит, и ребенка накормит, и так далее», — заметила Дмитриева.

«Если женщина любит мужчину, она должна, не умаляя его достоинств, а поддерживая и рекламируя их, признавая, что он действительно достоин быть главой семьи, - аккуратно, тихо и незаметно помогать ему выполнять эту функцию. Тогда семьи будут счастливы», — заключила психиатр.