Автор: http://www.superstyle.ru/
05.04.2011 09:36 - Обновлено 02.08.2011 18:10

Наверное, об интровертах и экстравертах слышали все. Относящиеся к первому типу люди ориентированы " на себя ": они погружены в свои мысли , переживания , закрыты от проявлений окружающего мира . Среди всех нас истинные интроверты составляют лишь четверть . Остальные же принадлежат к экстравертам – их мысли , чувства и действия направлены на внешний

мир,
свое
окружение
.

**Пожалуй, главное различие типов кроется в отношении к общению. Если для ин
тровертов
оно
является
всего
лишь
необходимостью
,
то
для
экстравертов
оно –
важнейшая
потребность
,
дающая
наслаждение
! И
хотя
100-процентного
интро
- или
экстраверта
встретишь
редко
,
даже
явное
преобладание
противоположных
своему
типу
черт
в
партнере
подчас
становится
проблемой
пары
.**

Совсем недавно подруга делилась со мной подробностями долгожданной совместной жизни
.
Оказалось
, что
любимый
Вадик
в
домашней
обстановке
предпочитает
молчать
,
отвечать
невпопад
, а
то
и
просто
игнорировать
Наташкину
болтовню
.
Часто
уходит
в
другую
комнату
-
побыть
в
тишине
или
подумать
. В
будни
,
после
работы
,
вечерами
всегда
бывает
дома
.

Но
и в
выходные
не
стремится
слиться
с
шумной
компанией
,
душой
которой
является
Наталья
. А
если
уж
и
присутствует
,
то
как
будто
тяготится
людьми
, а
после
-
долго
приходит
в
себя
. "А
ведь
он
таким
не
был,
пока
мы
встречались
!
Правда
, как
подменили
человека…

" -
всхлипывает
Наталья
.

Как же ужиться женщине-экстраверту с мужчиной-интровертом? Для этого нужно с
облюдать
всего
3
правила
:

1. Понимать и принимать своего партнера таким, каким создала его природа. Причин
а нетор
опливости
действий
,
нарочитого
молчания
,
замкнутости
и
сдержанности
–
отнюдь
не
лень
,
игнорирование
или
желание
вам
досадить
.
Просто
у
него
нервные
процессы
протекают
инертно
,
поэтому
любая
реакция
на

внешний сигнал – будь то эмоция или действие – наступает чуть позже, чем у вас. Не стоит рассчитывать изменить любимого к лучшему - сила воли или любовь к вам все равно не изменят структуру его нервной системы. А отдых от внешнего мира ему жизненно необходим!

2. Оставлять без внимания минусы его интроверсии. Конечно, можно постоянно упрекать в нерасторопности,

бросать
фразы
типа
"А
быстрее
можешь
соображать
?" или
замучить
выяснениями
того
,
почему
же
он
такой
"
молчун
и
бука
".
Только
много
ли
это
изменит
в его
поведении
?
Скорее
всего
,
переменится
его
отношение
к вам и к
вашей
совместной
жизни
.
Особенно
важно
не
подчеркивать
его
характерные

качества
на
людях
– это и его
унизит
, и вам
выйдет
боком
.
Любимый
будет
благодарен
,
если
вы
,
наоборот
,
поддержите
его –
например
,
сами
поведете
разговор
,
изредка
обращаясь
к
нему
за
подтверждением
сказанного
.

3. Видеть и ценить плюсы в поведении вашего дорогого мужчины - их не так уж мало. В отличие
от
экстравертов
,
интроверты
склонны планировать все заранее, тщательно продумывать
свои
или ваши совместные
действия

,
не
забывая
даже
о мелочах. Это экстраверт способен, загоревшись очередной идеей фикс, позвать вас встречать рассвет в горах, но при этом забыть забронировать отель и взять тёплую одежду. Интроверт
не
только позаботится о путеводителе и местной валюте, но еще градусник в сумку положит –
на
всякий пожарный. И очень
важно
–
он
никогда
не
бросает слов
на
ветер: конечно, неожиданных безумств
он
не
совершит и
будет
долго
взвешивать все "
за
" и "против".
Но
,
если
уж
пообещает гулять по утрам с вашим псом – будьте уверены,
даже
лапы ему вымоет
после
прогулки
.

Такой мужчина всегда придет вам на помощь – ведь он не будет занят общением с целым миром. Чувства интроверта более глубокие, чем у противоположного
типа
, и, в отличие
от
импульсивного, поверхностного
экстраверта

,
он
любит свою избранницу более сильно,
хотя
и
не
демонстрирует
этого
.

**Многие женщины-экстраверты выбирают в мужья именно интроверта. И ничего удивительного - мы ведь ищем свои "половинки"! Мы нуждаемся в тех качествах, каких не имеем сами, нас привлекает т
о
, что
не
характерно для нашей личности.
Но
, когда наконец
мы
получаем желаемое
, партнер начинает нас раздражать. Сразу хочется, чтобы, помимо ценных инровертных качеств,
он
еще был обаятельным в обществе, удачливым в финансах, стремительным в карьере...
Но
ни один мужчина
не
сможет совместить все
то
, что
мы
так страстно хотим в нем видеть! И
хотя
Ницше писал: "Любят
свое
желание
, а
не
желаемого", - задумайтесь: что вам дороже и нужнее?**

Я успокоила Наташу: "А ведь то, как он стал себя вести, – очень значимо для ваших отношений. Он доверяет тебе и принимает настолько, что перестал изображать из себя

того
, кем
не
является
на
самом деле. Учись-ка
молчать
с ним рядом,
подруга
!"

Иллюстрации с сайта: © 2011 Thinkstock .