

Наверное, об интровертах и экстравертах слышали все. Относящиеся к первому типу люди ориентированы "на себя": они погружены в свои мысли, переживания, закрыты от проявлений окружающего мира. Среди всех нас истинные интроверты составляют лишь четверть. Остальные же принадлежат к экстравертам — их мысли, чувства и действия направлены на внешний

мир,
свое
окружение

Пожалуй, главное различие типов кроется в отношении к общению. Если для интровертов оно является всего лишь необходимостью

,
то для экстравертов оно – важная потребность, дающая наслаждение! И хотя 100-процентного интро - или экстраверта встретишь редко

,
даже явное преобладание противоположных своему типу черт в партнере подчас становится проблемой пары

Совсем недавно подруга делилась со мной подробностями долгожданной совместной жизни

.
Оказалось
, что
любимый
Вадик
в
домашней
обстановке
предпочитает
молчать

,
отвечать
невпопад
, а
то
и
просто
игнорировать
Наташкину
болтовню

.
Часто
уходит
в
другую
комнату
-
побыть
в
тишине
или
подумать
. В
будни

,
после
работы
,
вечерами
всегда
бывает
дома
.

Но
и в
выходные
не
стремится
слиться
с
шумной
компанией
,
душой
которой
является
Наталья
. А
если
уж
и
присутствует
,
то
как
будто
тяготится
людьми
, а
после
-
долго
приходит
в
себя
."А
ведь
он
таким
не
был,
пока
мы
встречались
!
Правда
, как
подменили
человека...

" -
всхлипывает
Наталья

.

Как же ужиться женщине-экстраверту с мужчиной-интровертом? Для этого нужно с
облюдовать
всего
3
правила
:

1. Понимать и принимать своего партнера таким, каким создала его природа. Причин
а нетор
опливости
действий
,
нарочитого
молчания
,
замкнутости
и
сдержанности
—
отнюдь
не
лень
,
игнорирование
или
желание
вам
досадить
. Просто
у
него
нервные
процессы
протекают
инертно
,
поэтому
любая
реакция
на

внешний

сигнал

—

будь

то

эмоция

или

действие

—

наступает

чуть

позже

, чем у вас.

Не

стоит

рассчитывать

изменить

любимого

к

лучшему

-

сила

воли

или

любовь

к вам все

равно

не

изменят

структуру

его

нервной

системы

. А

отдых

от

внешнего

мира

ему

жизненно

необходим

!

2. Оставляя без внимания минусы его интроверсии. Конечно, можно постоянно упрекать

нерасторопности

,

В

бросать
фразы
типа
"А
быстрее
можешь
соображать
?" или
замучить
выяснениями
того
,
почему
же
он
такой
"
молчун
и
бука
".
Только
много
ли
это
изменит
в его
поведении
?
Скорее
всего
,
переменится
его
отношение
к вам и к
вашей
совместной
жизни
.
Особенно
важно
не
подчеркивать
его
характерные

качества
на
людях
– это и его
унизит
, и вам
выйдет
боком

.
Любимый
будет
благодарен

,
если
вы

,
наоборот

,
поддержите
его –
например

,
сами
поведете
разговор

,
изредка
обращаясь

к
нему
за
подтверждением
сказанного

.

3. Видеть и ценить плюсы в поведении вашего дорогого мужчины - их не так уж
мало. В отличие

от
экстравертов

,
интроверты

склонны планировать все заранее, тщательно продумывать
свои

или ваши совместные
действия

,
не
забывая
даже
о мелочах. Это экстраверт способен, загоревшись очередной идеей фикс, позвать вас
встречать рассвет в горах, но при этом забыть забронировать отель и взять тёплую
одежду. Интроверт
не
только позаботится о путеводителе и местной валюте, но еще градусник в сумку
положит –
на
всякий пожарный. И очень
важно
–
он
никогда
не
бросает слов
на
ветер: конечно, неожиданных безумств
он
не
совершит и
будет
долго
взвешивать все "
за
" и "против".
Но
,
если
уж
пообещает гулять по утрам с вашим псом – будьте уверены,
даже
лапы ему вымоет
после
[прогулки](#)
.

Такой мужчина всегда придет вам на помощь – ведь он не будет занят общением с
целым миром. Чувства интроверта более глубокие, чем у противоположного
типа
, и, в отличие
от
импульсивного, поверхностного
экстраверта

,
он
любит свою избранницу более сильно,
хотя
и
не
демонстрирует
этого
.

Многие женщины-экстраверты выбирают в мужа именно интроверта. И ничего удивительного - мы ведь ищем свои "половинки"! Мы нуждаемся в тех качествах, каких не имеем сами, нас привлекает

T

о
, что
не
характерно для нашей личности.

Но
, когда наконец

[мы](#)
[получаем желаемое](#)

, партнер начинает нас раздражать. Сразу хочется, чтобы, помимо ценных интровертных качеств,

он
еще был обаятельным в обществе, удачливым в финансах, стремительным в карьере...

Но
ни один мужчина
не
сможет совместить все

то
, что
мы
так страстно хотим в нем видеть! И

хотя
Ницше писал: "Любят
свое
желание

, а
не
желаемого", - задумайтесь: что вам дороже и нужнее?

Я успокоила Наташу: "А ведь то, как он стал себя вести, – очень значимо для ваших отношений. Он доверяет тебе и принимает настолько, что перестал изображать из себя

того
, кем
не
является
на
самом деле. Учись-ка
молчать
с ним рядом,
подруга
!"

Иллюстрации с сайта: [© 2011 Thinkstock](#) .