Автор: Administrator
18.07.2008 11:17 -



Скажите ей, что я была бы рада ее увидеть.
И пусть наденет боксерские перчатки.

Фраза из фильма "Ужасная правда"

Большинство женатых немолодых мужчин заводят себе любовницу из числа близкого окружения женщин, которые постоянно находятся рядом. В студенческие годы или в начале трудовой деятельности возможностей познакомиться с новой сексуальной партнершей гораздо больше. Когда же мужчина много лет работает на одном и том же месте, все друзья уже женаты, вечеринки стали редкостью, а сослуживицы ему неинтересны, то подруги жены - самый подходящий объект для его внимания.

Во многих житейских ситуациях самая лучшая и давняя подруга женщины становится разлучницей.

Бывает, что связь мужа с лучшей подругой жены длится годами и жена об этом даже не подозревает. Но, узнав об этом, она испытывает двойное потрясение - во-первых, изменил муж, а во-вторых, предала лучшая подруга, которая знает все самые сокровенные секреты и, вполне возможно, обсуждает их с ее мужем. Оправиться от такого удара женщине нелегко.

Аня, моя пациентка, рассказывала, как она поделилась с давней подругой своей проблемой - половой холодностью, спрашивая у нее совета, сказать ли об этом мужу или по-прежнему делать вид, что она испытывает удовольствие.

Оказалось, что подруга имела виды, на Валерия, Аниного мужа, и решила не упускать свой шанс. Подруга не только рассказала ее супругу, что Аня притворяется в постели, но и приврала, что якобы Аня считает мужа слабопотентным и именно поэтому не испытывает сексуального удовлетворения. Для пущего эффекта подруга добавила еще и немало вымышленных подробностей об анатомических изъянах полового органа Валерия, о которых ей будто бы по большому секрету поведала Аня.

Супруг был оскорблен до глубины души. Никаких изъянов у себя он не видел, они никогда не обсуждали с женой свои сексуальные отношения. Это не только вызвало град упреков в адрес жены со стороны мужа, но и послужило причиной многих семейных скандалов и чуть не привело к разрыву.

Валерий упрекал жену в бестактности и непорядочности, совершенно справедливо считая недопустимым обсуждать интимную жизнь с посторонним человеком.

Ане так и не удалось его убедить, что она ничего плохого о нем не говорила, а делилась с подругой лишь собственной проблемой.

Муж стал избегать близости с нею, заявив, что теперь, кроме презрения и отвращения, никаких иных чувств жена у него не вызывает, что если бы она ему доверяла и уважала, то в первую очередь поделилась бы с ним, а не выносила их сексуальные отношения на обсуждение с кем бы то ни было. В конце концов они разругались и Валерий ушел от жены.

Аня рассталась с вероломной подругой, но до сих пор не уверена, не было ли между мужем и бывшей подругой более близких отношений, не пытался ли он "доказать на деле", что не страдает половой слабостью.

Она обратилась ко мне с жалобами на половую холодность, но, как это нередко бывает, моя пациентка была не фригидной, а женщиной с еще неразвитой чувственностью. Я называю таких "эротически неразбуженными". Их немало, и, к сожалению, многие уверовали в свою фригидность. На самом деле им всего лишь нужна помощь хорошего профессионала и определенного рода информация. И такая женщина станет сексуально зрелой. То же самое произошло и с Аней.

Ей удалось помириться с мужем, и они приходили на сеанс сексотерапии вместе. Мне удалось убедить Валерия, что все же лучше доверять жене, с которой он прожил немало лет, а не подруге, которая была явно заинтересована в их семейном разладе.

Валерий явно приободрился и сказал: "Не было бы счастья, да несчастье помогло". Он тоже очень переживал разрыв с женой, тем более что любил ее, но все случившееся расценивал как предательство, и не мог с этим смириться. Обоим пришлось пережить немало неприятных минут, зато теперь у них все в порядке в сексуальном плане.

Кстати, оказалось, что подозрения Ани в отношении заинтересованности личной подруги имели под собой основания. Валерий признался мне, что та очень активно желала стать его "утешительницей", но переданная ею информация настолько возмутила его, что он даже видеть ее не хотел, не. то что стать ее любовником.

Есть такая категория женщин-завистниц, которые самоутверждаются, рассказывая о других гадости, - дескать, она такая-сякая, а я - просто прелесть!

Умный человек смекнет, что к чему и какие цели преследует подлая завистница, но если муж ревнив или болезненно самолюбив и не очень умен, то даже самая неправдоподобная сплетня может задеть его самолюбие. А этого мужчины никогда не прощают. И практически на пустом месте может произойти разрыв.

Причем сама подруга-разлучница в таких случаях, как правило, всячески демонстрирует, что не прочь "утешить и приголубить" несчастного. Обозленный на жену мужчина - легкая добыча для другой женщины, желающей играть роль "утешительницы". Таким образом она достигает сразу две цели - и подругу облила грязью, самоутвердившись на ее фоне, и ее супруга прибрала к рукам, еще раз самоутвердившись, - дескать, я во всех отношениях лучше!

Лене 32 года, замужем семь лет. Она умная, уверенная в себе дама, сильная личность, к ней всегда тянулись более слабые женщины, искали у нее совета и моральной поддержки. В ее доме постоянно жила или бывала одна из ее подруг - то поссорилась с мужем, то ушла от него. Душевно щедрую и общительную Лену это не тяготило. Так было до ее замужества, так же продолжалось и когда она вышла замуж.

Дима, ее муж, вначале терпел, а потом стал сердиться - каждый день, приходя домой, он заставал дома то одну подругу жены, то другую, то сразу нескольких. Его раздражали их разговоры, смех и вообще их присутствие. Жили супруги в однокомнатной квартире, и ему некуда было деться от всех этих женщин. За столом тоже обычно сидели подруги жены, и Дима, с трудом сдерживая раздражение, поддерживал их пустопорожние разговоры. Как-то раз он в сердцах сказал Лене: "Мне кажется, что я женился не на одной женщине, а на всех сразу, причем не по своему выбору. Сам я выбрал только тебя".

Жену он любил, считал умной и интересной собеседницей и удивлялся, что хорошего она находит в этой чисто "бабской" болтовне. Дима обижался, что Лена все время проводит со своими подругами, а ему не уделяет внимания. Сам он был довольно замкнутым и малообщительным человеком, у него было всего два увлечения - работа и жена. "Мне хочется быть только с тобой, разговаривать только с тобой, а не с этими глупыми гусынями", - повторял он.

Лена отшучивалась, мол, он, как ребенок, ревнует ее к подругам. "У меня всегда было много подруг, не все они умны, но я знаю их давно и не могу полностью отказаться от общения и запереться с тобой в четырех стенах", - убеждала она мужа. А тот сердился: "Ты играешь в сестру милосердия, являешь собой жилетку для всех желающих в нее поплакаться, а наш дом превратила в сборище приживалок".

По-крупному они не ссорились - у Лены легкий, веселый нрав, а Дима любит ее и не может на нее всерьез сердиться. К женщинам он относится немного свысока, считая их в общей массе мелочными, глупыми и примитивными созданиями. Лишь свою жену он называет "исключением из правил": "С тобой мне нравится и разговаривать, и даже просто молчать. Но я не имею возможности ни поговорить с тобой без посторонних, ни посидеть в тишине. Если бы твои подруги обладали тактом или были хорошо воспитаны... Любой нормальный человек давно бы понял, что супругов надо хоть иногда оставлять наедине. А твои курицы лезут даже в наши разговоры". "Но Наташе негде жить. Как я могу выгнать её на улицу?" -возразила Лена. "Пусть решает свои проблемы, сама. Она уже не маленькая девочка, которую нужно опекать. Быть может, она так часто не цапалась бы со своим мужем и не уходила от него, если бы ей некуда было уйти. А так ей замечательно живется. На всем готовом и в приятном обществе".

Дима не жадный человек, в деньгах жену никогда не ограничивал. Но ведь подруги и в самом деле вели себя по отношению к Лене потребительски. В лучшем случае одна из них по дороге с работы покупала торт или печенье к чаю, но чаще всего они приходили с пустыми руками, а Лена на всех готовила, закупала продукты, как на большую семью, хотя их семья фактически состояла из двух человек (детей у них с Димой нет). Дима мне как-то признался, что именно из-за того, что у них нет детей (Лена страдает бесплодием), он и мирился так долго с ее подругами, считая, что для жены это своего рода эмоциональная отдушина - некоторые ее приятельницы приводили с собой своих чад.

Но порой Дима с трудом сдерживал раздражение. На кухне у них стоял угловой диван и, придя вечером, он нередко заставал компанию из четырех-пяти женщин, рассевшихся на этом диване. "Ну вот, весь курятник в сборе, все курицы на насесте", - ворчал он про себя. Еще больше его раздражало, что приятельницы жены, оккупировав диван, оживленно болтали, а Лена в это время стояла у плиты и что-то жарила-парила на всю ораву. "Не в деньгах дело, - говорил мне Дима. - Мне Лену жалко. Она просто превратила себя в прислугу! А эти клуши хоть бы подняли свои толстые зады с дивана, чтобы ей помочь! Лена, правда, не любит, когда кто-то путается под ногами, она хорошо готовит и все умеет делать быстро. Но вы только представьте себе - в семиметровой кухне, где не развернуться и троим, сидят пять бабищ и дымят без перерыва. Вся кухня затянута сизым дымом, не продохнуть! Я и сам курю, но жить все время в этом чаду невозможно. Хоть проветривай, хоть не проветривай, вся мебель уже пропахла табачищем. Мужчины и то столько не курят. У этих дурищ вечно кончаются сигареты, и они бегут ко мне "стрелять". Не напасешься на такую ораву. Почему бы. им самим не позаботиться хотя бы о сигаретах для себя?! Не мне же об этом думать! Вконец обнаглели. Вот уж точно, как в детской сказке, - пусти лису в дом, она тебя из него и выгонит.

Димино терпение лопнуло. Наконец он решил крупно поговорить с женой. Но обстоятельства сложились так, что проблема решилась без "разбора полетов".

Однажды Лена вернулась домой раньше обычного и застала такую картину: разъяренный муж бегал по квартире, собирая какие-то вещи и швыряя их в коридоре на пол. За него цеплялась ее плачущая подруга, которая в последнее время жила у них, и пыталась что-то ему объяснить. Растерянная Лена пыталась выяснить, что случилось. Муж ничего не стал ей объяснять и потребовал, чтобы жена немедленно "вышвырнула эту шлюху из дома". Подруга собрала свои вещи и, пряча от Лены глаза, молча ушла.

Муж так и не рассказал, что произошло, но, будучи женщиной умной, она сама все поняла. Этот случай они с Димой никогда не вспоминали, но больше Лена подруг у себя дома не собирает, общаясь с ними на нейтральной территории. С подругой, которая пыталась соблазнить ее мужа, она прекратила отношения.

Чем ближе вам человек, тем больнее он может вас ударить, - не забывайте этого. Вы можете считать, что за долгие годы дружбы уже пуд соли съели, все друг о друге знаете, ни у подруги от вас нет секретов, ни у вас от нее, - и вдруг в один прекрасный момент она наносит вам подлый удар.

Предательство постороннего человека тоже потрясает, но все же не до такой степени, как предательство человека, которому вы безмерно доверяли. К тому же посторонний не знает о вас столько, сколько близкая подруга. А этой информацией она может распорядиться так, что вы потом будете хвататься за голову: "Как она могла?! Какая подлость!"

37-летняя Настя рассказывала, что была совершенно уверена в своем муже и спокойно уехала отдыхать, но по возвращении из отпуска она обнаружила у себя дома свою лучшую подругу, которая вела себя там как хозяйка.

Муж Насти был очень смущен и начал оправдываться, а подруга перебила его, заявив, что их любовная связь длится уже два года. Настя была в шоке. Потом ей пришлось

лечиться по поводу депрессии.

Когда меня спрашивают, верю ли я в женскую дружбу, я обычно отшучиваюсь. Да, бывает так, что подруги вместе чуть ли не всю жизнь и никаких подлянок друг другу не делают. Однако это совершенно не исключает наличия чувства зависти - когда одна подруга втайне завидует другой.

Чем вы успешнее, чем удачнее ваша семейная жизнь, тем больше шансов, что в душе вашей менее счастливой подруги поселится черная зависть. Она и сама может ее не осознавать. Может ничем внешне не проявлять. Но... Жизнь подкидывает свои "сюрпризы".

Таня и Тамара дружили со школьной скамьи. Закончили один институт, во всех компаниях тусовались вместе. Обе - красотки, хотя внешне совершенно разные. Поклонникам нравился такой контраст: Таня - жгучая брюнетка с карими глазами, эмоциональная, темпераментная, взрывная, Тамара - светлая шатенка с зелеными глазами, томная, мечтательная, романтичная.

По жизни они всегда были вместе. Не раз выходили заму ж, разводились, всегда были в курсе всех дел друг друга, взаимно выручали - перехватить ли денег до зарплаты, подкинуть ли подружке ребенка, если нужен свободный вечерок, помирить ли подругу с мужем... И поклонниками друг друга обеспечивали, если на данный момент были в

"свободном поиске".

Когда обеим исполнилось по 35 лет, Таня была замужем за весьма успешным деловым человеком, а Тамара недавно в очередной раз развелась. Как и всегда, она часто бывала в доме подруги, практически жила у Тани. Сына Тамары воспитывала бабушка, так что свободного времени у Таникой подруги было много, а значит, можно и поболтать, и сбегать в кино, и поделиться перипетиями очередной любовной истории.

Потом Таня заболела, оказалась в больнице, перенесла тяжелую операцию. Тамара за ней преданно ухаживала: умывала ее, расчесывала длинные волосы, кормила с ложки, меняла белье, даже подносила судно.

Выписавшись из больницы, Таня уехала долечиваться в санаторий, поручив подруге присматривать за сыном и мужем. И Тамара присматривала... Готовила, стирала, убирала квартиру.

Вернувшись из санатория, Таня узнала "приятную" новость - муж без всяких объяснений подал на развод. Поначалу Таня ничего не могла понять, звонила подруге, но застать ее дома не удавалось. На работе сказали, что Тамара на днях уволилась, у своей матери она тоже не появлялась.

Тогда никаких подозрений в Танину душу не закралось. Она решила, что у Тамары очередной бурный роман и та вовсю резвится на квартире нового любовника. В общем-то Таня была права. Правда, не знала, что квартиру эту снял ее муж. До самого развода (а их развели очень быстро, несмотря на Танины, возражения, - видимо, супруг приложил немало усилий и не пожалел денег) она так и не смогла найти подругу. А потом узнала, что ее бывший муж женился на Тамаре. Мало того, через несколько месяцев та родила (у Тани с бывшим мужем не было общих детей, ее сын - от первого брака, а ее экс-супруг до их брака не был женат и детей не имел). Таня поняла, что связь Тамары с ее мужем началась задолго до ее отъезда в санаторий. Возможно, когда она лежала в больнице, а может быть, и еще раньше.

Бедная женщина, не выдержав двойного предательства, пыталась покончить с собой. Когда депрессия прошла, Таня все еще была "не в своей тарелке". С подругой-разлучницей она с тех пор так и не виделась. Я посоветовала ей осуществить "маленькую женскую месть", чтобы поквитаться. "Да я и сама хотела пойти и набить ей морду, - призналась женщина. - Да только это совсем не в моем характере". "Ноя совсем не это имею в виду", - сказала я.

И Таня осуществила свою месть. О том, как она это сделала, я расскажу вам в другой главе.

Кстати, муж к ней вернулся. Через год Таня родила дочку. Теперь она ни одну женщину и на порог своего дома не пускает.

Именно подруги чаще всего и "кладут глаз" на чужого мужа, и эта связь может продолжаться годами в тайне от ничего не подозревающей жены.

Моя пациентка, 29-летняя Зина, лечившаяся по поводу депрессии, рассказала, что приютила у себя близкую подругу. Та недавно разошлась с мужем, и до раздела квартиры жила в семье Зины. Раздел жилплощади затянулся, но никто таким положением вещей не тяготился - подруга помогала Зине по хозяйству, ухаживала за детьми (у Зины две дочери: старшей -- 8 лет, младшей - 7 месяцев), и вместе им было даже веселее.

Однажды ночью Зина встала к ребенку и обнаружила своего мужа в соседней комнате, в постели своей подруги. Она была потрясена таким вероломством, но еще больше тем, что в той же комнате спала ее восьмилетняя дочь и бесстыдных любовников ничуть не смущало, что они могут разбудить ребенка.

Зина потребовала, чтобы подруга немедленно убралась из ее дома, на что супруг заявил, что в таком случае он тоже уйдет. Бедная женщина растерялась, не зная, что ей делать. А любовники преспокойно остались. У Зины так и не хватило духа выгнать их, и позже они даже перестали таиться.

Зина в депрессии, ее дочь недоумевает, почему папа спит с тетей Ниной, а "сладкой парочке" все нипочем!

Подруга - самая первая кандидатура на роль любовницы мужа. Порой ей даже и не нужен чужой муж, но почему бы не попробовать померяться силами с лучшей подругой - из соперничества или "из спортивного интереса"?! "А вдруг я лучше?" - думает она (а надо сказать, каждая женщина думает, что она лучше другой).

27-летняя Алиса - танцовщица, яркая, красивая, стройная и грациозная, тоже пострадала из-за своей лучшей подруги. Они жили с мужем на широкую ногу. Муж Алисы - коммерсант, хорошо зарабатывал. Алиса часто бывала на гастролях. Энергия била в ней ключом, ей никак не сиделось на месте, иногда она тащила мужа в путешествия или они садились в машину и ехали куда глаза глядят, уезжали в деревню или в другой город даже на один день - ради смены обстановки.

Машину Алиса водила виртуозно, всегда на предельной скорости, но ее ни разу не оштрафовали - она умела очаровать даже сотрудников ГАИ.

Она любила риск и приключения. Однажды на спор с мужем вела некоторое время машину по шоссе с завязанными глазами. У каждого из них был свой автомобиль, и они иногда играли "в догонялки". Выигрывала обычно Алиса. Или они играли "в мокрую курицу" -ехали навстречу друг другу по одной полосе, пустынного шоссе на высокой скорости до тех пор, пока кто-то не свернет первым, чтобы избежать столкновения. Особым шиком было встретиться почти лоб в лоб. Обычно нервы не выдерживали у мужа. Дважды в результате таких рис кованных игр его машина переворачивалась на крышу, свалившись в кювет, но оба раза он легко отделывался.

Как сексуальная партнерша Алиса была очень темпераментна, возбуждалась от одного прикосновения и могла отдаться мужу где угодно, как только их охватывало желание. В компании она могла затащить супруга в укромный уголок, чтобы заняться любовью.

Однажды Алиса вернулась с гастролей на день раньше предполагаемого срока. Радуясь, что скоро увидит любимого, она вбежала в квартиру и обнаружила классическую картину - растерянного супруга в постели с ее лучшей подругой. Ни слова ни говоря, Алиса выволокла прелюбодейку из осквернённой супружеской постели. Увидев перекошенное бешенством лицо Алисы, та настолько перепугалась, что даже не сопротивлялась. Алиса вытащила обнаженную женщину на улицу и запихнула в "жигули" мужа, которые стояли у подъезда (запасные ключи от машины супруга у нее всегда были с собой - они иногда менялись автомобилями). Сев в свою машину, она разогналась и на всей скорости врезалась как раз в ту дверцу, возле которой сидела дрожащая от холода и ужаса "лучшая подруга". Та погибла. Алиса даже не подошла посмотреть, жива ли она.

Поднявшись в квартиру, Алиса схватила за руку мужа - тот уже успел одеться - и со словами: "А теперь твоя очередь!" - вывела его на улицу. Она хотела проделать то же самое и с вероломным супругом, но тот, увидев, что стало с его любовницей и машиной, упал на колени. С отвращением пнув супруга ногой, Алиса обратилась к зевакам, которые уже собрались вокруг разбитых автомобилей: "Ну, что вылупились?! Вызывайте милицию!"

Алиса сдалась милиции без сопротивления, и ее направили на судебно-психиатрическую экспертизу.

Вот такая трагическая история. Преуспевающая, талантливая женщина оказалась в драматической ситуации. Но поскольку, как показала экспертиза, Алиса действовала в состоянии аффекта, то тюрьмы ей удалось избежать.

Между подругами вообще никогда не бывает равноправных отношений: либо одна доминирует, а другая находится как бы в ее тени и тихо завидует, мечтая поменяться с ней ролями, например, если одна красива или счастлива в браке, а другая не очень, либо, если они равны по своим качествам, то между ними идет постоянное скрытое или даже явное соперничество.

А уж когда женщина самоуверенно заявляет, что никому не удастся "увести" ее мужа, это действует на ее подругу, как красная тряпка на быка, - это уже прямой вызов! Самолюбивая подруга может расценить это как оскорбление, недооценку ее привлекательности. Любая примет этот вызов и ринется померяться силами и доказать, как же глубоко заблуждается подруга.

Каждая считает себя достойной соперницей, ничуть не хуже, а то и лучше самоуверенной подруги, и доказывает это, заманив ее мужа в свою постель.

Однажды в присутствии подруг и своего супруга Саши 28-летняя Вероника хвасталась: "Могу предложить спор любой из вас - уложу с Сашей в постель на всю ночь, а сама уйду. Уверена, что он преспокойно повернется спиной и уснет". Ее приятельницы,

многие из которых уже побывали в постели с Сашей, втихомолку посмеивались, называя Веронику "наивной дурочкой", а ее "верный" муж с самым серьезным видом кивал головой.

Наивная Вероника до сих пор пребывает в уверенности, что супруг ей не изменяет, а на самом же деле Саша не пропускает ни одной юбки. Как говорится, "блажен, кто верует".

Ни одна из приятельниц не решилась рассказать ей правду о ветреном муже, хотя все знают, что он переспал со всеми ее подругами. За спиной своей доверчивой жены этот ловелас без проблем договаривался о свидании с постоянной любовницей или с той из подруг, с которой еще не был близок.

Саша - человек очень хитрый и предусмотрительный, он не бросал ни одну из своих любовниц, ни с кем не ссорился, никому ничего не обещал, строя отношения по принципу: " Тебе со мной хорошо, и мне с тобой хорошо", но взаимных обязательств - никаких! Он не лишал надежды ни одну из своих партнерш, и все они жили ожиданием следующей встречи: Саша - хороший любовник и очень привлекательный мужчина.

Благодаря своему мужу Вероника пребывала в счастливом неведении. Тот умел держать всех любовниц на дистанции, не давая им никакого повода думать, что он оставит когда-нибудь жену ради одной из них. С любовницами - только секс, в душу он к себе их не пускал, не позволяя себе привязываться к ним, чтобы те не имели

возможности претендовать на нечто большее, чем свидания от случая к случаю.

Он не скрывал, что любит свою "дурашку"-жену, называя Веронику "девочкой-женой" и нежно заботился о ней; она наивна, добра, доверчива, немного инфантильна, порой вела, себя как избалованный ребенок, но это ему нравилось, к тому же внешне она была очень привлекательна и искренне его любила.

Но безмятежная жизнь Вероники продлится лишь до определенной поры, пока одна из Сашиных любовниц не заявит на него права или пока муж не бросит одну из них. Вот тогда из чувства женской "солидарности" ее "лучшая подруга" поведает Веронике о любовных похождениях супруга.

Так что учтите чужой горький опыт, мои милые читательницы. Вы можете относиться к подруге так, как она того заслуживает, но не позволяйте ей слишком часто бывать в вашем доме, особенно если она не замужем. Но и с замужними подругами держите ушки на макушке - штамп в паспорте не означает, что эта дама не станет заглядываться на вашего супруга.

А в целом могу посоветовать одно: НЕ ВЕРЬТЕ! Именно доверчивых чаще всего и обманывают. Даже если вы считаете себя альтруисткой, честной, искренней и бескорыстной и таковыми же считаете своих подруг - все равно будьте бдительны!

Совет всем женщинам - не будьте излишне откровенны со своими подругами. С ними можно обсуждать многие чисто женские проблемы, но только не то, что потом вы можете услышать о себе в искаженном виде.

Никогда не жалуйтесь и не обсуждайте с подругами, приятельницами и коллегами вашу сексуальную жизнь с мужем (любовником) или его неверность. Даже если ваша подруга не имеет корыстных побуждений, она может разболтать ваши секреты. Если уж вы сами не удержались и поделились с нею своими проблемами, то и ей будет нелегко хранить ваш секрет - женщина есть женщина.

У меня много подруг, с некоторыми я дружу не один десяток лет. А в молодости их было еще больше. Почему же сейчас их стало меньше? А все по той же причине: предавали. Правда, такого, чтобы кто-то покусился на моего мужа, не бывало. Я, как и Вероника из приведенной выше житейской истории, тоже довольно самоуверенна и считаю, что любимого мужчину у меня никому не отбить. Но за этими словами нет бравады, у меня очень хорошо развита интуиция - мне не надо много слов, я умею читать по лицу, к тому же - профессия обязывает.

В отношениях и с женщинами, и с мужчинами я максималистка (это негативное качество - признак некоторой инфантильности, но, как говорят психиатры, характер - это судьба). Все окружающие меня знают, что если я люблю или дружу, то на всю катушку, и того же требую от других. Подлости и лицемерия не терплю. Как только чувствую в человеке подловатость - тут же вычеркиваю его из своей жизни. Так что, говоря о том, что меня предавали бывшие подруги, я несколько преувеличила - они не успевали предать, я расставалась с ними раньше - спасала интуиция.

Не терплю я и сплетен. Если моя подруга распустит язык обо мне или о нашей общей знакомой - ей не поздоровится. И впредь из моих друзей никто с ней общаться не будет. Вот так, методом "естественного отбора" я и произвела "отсев", со мной остались только самые верные подруги. Но даже им я рассказываю о себе минимум, лишь то, что невозможно потом использовать против меня. И вам советую поступать так же. Уверяю вас, вы избавите себя от многих огорчений и разочарований. Лучше уж прекратить отношения с подругой, если есть опасения, что она может нанести удар в спину.

Как узнать, способна ли подруга предать? А очень просто. Знайте: потенциально на предательство горазда почти каждая. Еще раз повторю: не верьте, будьте всегда начеку и не создавайте условий для возможного предательства. Поменьше рассказывайте о себе, поменьше пускайте в свою личную жизнь подруг и приятельниц. Хорошо, если обстоятельства сложатся так, что ни одной из них не придется стать предательницей или разлучницей.

Но в жизни все бывает. Пока все хорошо, пока ваши интересы не пересекаются и вы на разных территориях - можете мурлыкать с подругой. Но если вы в чем-то ее превосходите - да хотя бы в том, что замужем, а она разведена или ни разу не была замужем, или у вас есть роскошный поклонник, а у нее всего лишь опостылевший муж, - то при удобном случае она вполне может подставить вам ножку.

"Так что же, теперь ни с кем не дружить, никому не доверять?" - спросите вы. Отчего же? Дружить не только можно, но и нужно, и доверять тоже можно, но до определенных пределов. Зачем распахивать всю душу до самого дна? Чем вам подруга поможет? Посочувствует, попереживает вместе с вами? Может быть. Хотя печальный опыт многих моих знакомых и пациенток заставляет меня сильно сомневаться в этом.

Напомню вам любимую мной притчу: о чем думают люди, хороня своего близкого друга? Они произносят печальные слова, горюют и плачут, не расставаясь при этом с мыслью: " Слава Богу, не я там лежу..."

Мораль ясна, милые женщины? Если у вас случилось несчастье, первое, о чем подумают другие: "Слава Богу, что это произошло не со мной". Но беда беде рознь. Конечно, невозможно все носить в себе. Некоторыми бедами можно поделиться. Но никак не проблемами во взаимоотношениях с мужем.

Не хвалитесь мужем или поклонником перед подругами - непременно станут завидовать. Не рассказывайте, как он вас любит, как у вас все замечательно в постели, - десять к одному, что хотя бы одна из ваших подруг захочет его "отбить". Но и плохого о своем спутнике жизни никогда не рассказывайте, даже самой близкой подруге, - вы можете с ней когда-нибудь повздорить, а она всем расскажет о ваших проблемах. Даже если вы будете с ней в хороших отношениях, она может поддаться искушению доверить вашу тайну еще одной подруге, а та еще одной - и понеслось!

Вы помиритесь с мужем или поклонником, а совершенно посторонние люди будут смаковать пикантные подробности ваших отношений. Не исключено, что сработает принцип "испорченного телефона" - каждая из "сочувствующих" будет добавлять от себя какие-то несуществующие детали и сплетня обрастет новыми подробностями.

Рассказывая о себе, моя пациентка, 34-летняя Марина, говорила: "У меня и сейчас много подруг. Я люблю с ними повидаться и поболтать. Мы много помогаем друг другу, и они меня часто выручают. Но с некоторых пор я научилась "держать рот на замке", когда дело касается моих личных, а тем более постельных дел.

Много лет назад одна из моих подруг в большой компании, в мое отсутствие, в застольной беседе, когда кому-то пришло в голову обсуждать мой бурный роман с теперешним мужем, а в то время - моим любовником, со смехом сказала: "Вы думаете, Марина его любит? Она сама мне говорила, что от секса с ним у нее разыгрывается мигрень. Видимо, она фригидна и в постели притворяется".

Я ей действительно как-то сказала, что у меня ужасно болела голова после бессонной ночи, но вовсе не от секса, а от очередного выяснения отношений.

Зачем ей понадобилось обливать меня грязью и так все перевирать? Мы дружили еще со школы, и у нас никогда не было размолвок. Наверное, это тот случай, когда "ради красного словца не пожалеет и отца". Но меня он многому научил, с тех пор я не даю повода что-то обсуждать за моей спиной. А болтливую подружку я хорошенько проучила, чтоб впредь неповадно было".

Одна пожилая дама, владелица шляпного магазина в Польше, когда ее спросили, что она думает по поводу женской дружбы, сказала: "Я 35 лет работаю в своем салоне, и за

эти годы не было случая, чтобы женщина пришла без подруги, и не было случая, чтобы подруга дала верный совет".

Так что, милые женщины, примите во внимание это резюме. Относясь к своим подругам и приятельницам с любовью и уважением, обязательно учитывайте особенности женской дружбы.

О том, как мои пациентки поквитались со своими подругами-соперницами, я расскажу вам в следующих главах. Вполне возможно, их опыт пригодится и вам. Даже если сейчас у вас с мужем все безоблачно и замечательно и вы купили эту книгу из чистого любопытства, информация никогда не бывает лишней. Вы имеете возможность принять к сведению чужой негативный опыт и взять на вооружение мои советы. А человека, если он предупрежден, очень трудно застать врасплох.

Если так случилось, что муж вас обманул с вашей лучшей подругой (или другой женщиной), - ни в коем случае не впадайте в панику. Относитесь к случившемуся философски - не вы первая, не вы последняя.Таких случаев я могла бы привести здесь сотни, и все они в основном однотипны, и все явились следствием беспечности женщины или психологического разлада с мужем. Как изменить ситуацию, вы узнаете из этой книги.

Самое главное: не делайте из случившегося трагедии, не впадайте в депрессию и уж

тем более - не пытайтесь лишить себя жизни. Уверяю вас, ни один мужчина не стоит того, чтобы из-за него себя калечить. Мужчин много, на ваш век хватит!

Даже если ваш муж из чистого золота - не горюйте! Немного терпения, здравомыслия, нужной информации, и вы найдете другого - платинового. Прочтите мою предыдущую книгу из этой серии " Заставь его влюбиться!" - и поймете, что влюбить в себя мужчину, выбранного вами, вовсе не сложно. А как выбрать подходящего мужа, вы узнаете из следующих книг этой серии. Если же не желаете расставаться со своим золотым и хотите сохранить его, дальше мы с вами обсудим, как это сделать.

Так что, милые женщины, не отчаивайтесь, даже если любимый вам изменил!

Вы можете подумать, мол, легко говорить - "чужую беду руками разведу". Но я-то не руками разводил а чужие беды. Моими пациентками были сотни женщин, страдающих от несчастной любви или неверности мужей, и все они в итоге приходили к мнению, что жизнь-то еще не кончилась!

Жизнь продолжается, мои милые читательницы! И командовать парадом будем мы.

http://www.girlsecrets.net По материалам