"Любви моей ты боялся зря – не так я страшно люблю…
Мне было довольно видеть тебя, встречать улыбку твою.
И если ты уходил к другой или просто был неизвестно где…
Мне было довольно того, что твой плащ висел на гвозде".
Новелла Матвеева

Что такое одиночество? Это состояние, когда ты не рад самому себе, тебе с собой скучно, ты от себя устал и тебе хочется куда-то сбежать, забыться в обществе других людей. Само слово "одиночество" вызывает ассоциации с раной, которую нужно закрыть, забинтовать. Одиночество – это отсутствие,

провал
,
темнота…

В моменты одиночества я бросаюсь к телефону, сижу на известных сайтах, чтобы зацепиться
за
кого-то
,
за
что-то
, или
просто
для
того
,
чтобы
не
разрушить
иллюзию
,
не
оказаться
с
глазу
на
глаз
со
своей
проблемой
. Эти
несуществующие
временные
образования
кажутся
мне
дружескими
и
любовными
связями
. Я
боюсь
прервать
их
,
потому

что
хочу
всегда
находиться
в
плену
иллюзии
,
которая
помогает
забыть
об
одиночестве
.
Но
ОНО
всегда
маячит
передо
мной
, и
поэтому
мне
больно
.

Вчера я не знала этого мужчину, мы были незнакомы, теперь мы друзья. А завтра мы опять будем чужими. Отсюда и боль. Иллюзия приносит мне некоторое утешение, но она не может создать

реальность
,
которая
развеяла
бы
все
страхи
.

Внешне я чувствую себя хорошо (или пытаюсь так себя чувствовать). Я делаю вид, что мне
хорошо
, я
обманываю
саму
себя
:
какой
у
меня
замечательный
роман
,
какой
чудесный
мужчина
.
Но
душа
болит
,
ведь
она
знает
, что
завтра
всё
может
измениться…
часто
так и
происходит
.
Ведь
в
мире

нет
ничего
постоянного
.
Вечной
дружбы
не
бывает
,
потому
что в
природе
вообще
нет
постоянства
,
но
мы
её
требуем
и
устраиваем
истерики
по
этому
поводу
.

Общество попыталось устроить всё так, чтобы я смогла забыть об одиночестве. Брак,

супружество
как
будто
спасают
от
этой
беды
. И вот
одинокий
человек
,
которому
и так
было
несладко
, в
браке

вынужден
тянуть
на
себе
ещё
одного
одинокого
человека
. И нет
никакой
надежды
на
будущее
,
ведь
, как
только
любовь
уйдёт
, они оба
останутся
в
одиночестве
,
им
обоим
придётся
в
лучшем
случае
как-то
терпеть
друг
друга
.

Бывают моменты, когда я испытываю восторг просто от самой себя, я счастлива б
ыть
наедине
с
самой
собой
, мне
не
нужно
никуда
идти

. Я
вижу
себя
в
огромном
зеркале
и
восхищаюсь
собой
, я
завидую
тому
человеку
, с кем
рядом
окажется
такая
девушка
.
Меня
переполняют
идеи
,
мысли
,
эмоции
до
такой
степени
, что я уже
не
могу
их
держать
в
себе
, я
хочу
делиться
ими, и мне
требуется
кто-то
, кто
почувствовал
бы
то

же
самое
. Мой
внутренний
мир
до
такой
степени
заполнен
, и
некогда
думать
об
одиночестве
. Это и
есть
самодостаточность
. В
таком
состоянии
я
никого
не
напрягаю
своей
любовью
.

У самодостаточного человека, несмотря на всю свою "изолированность", много друзей . В сущности, только он и способен дружить, ведь дружба для него не необходимость

, а
приятное
дополнение
.
То
есть
,
он
не
ставит
все
фишки
на
зеро
и
не
ждёт
выигрыша
.
Отношения
с
друзьями
искренние
и
простые
,
он
ведь
не
зависит
от
них и
не
требует
от
друзей
преданности
.
Обязательства
отсутствуют
, все
свободны
,
всем
спасибо
!

Распускаясь, цветок начинает благоухать, делиться своим ароматом с ветром. Дождевая туча висит на небосклоне, вот-вот готовая пролиться дождём. В воздухе повисло напряжение. Необъяснимый страх и беспокойство. Но какое же счастье охватывает нас после ливня. А туча улетела и не спросила пересохшую землю – понравился ли ей дождь, Она не сказала,

когда
вернётся
,
не
попросила
внимания
к
своей
персоне
и
подарков
. Так и с
людьми
.
Если
у
человека
переизбыток
мыслей
,
идей
,
чувств
– ему
не
жалко
поделиться
ими. А
если
он
пуст
и "
одинок
" - что
он
может
дать
,
когда
ему и
самому
мало
?

Когда любовь случается с одиноким человеком , это нужда, вы стремитесь зап
олучить

себе
пару
,
чтобы
заполнить
пустоту
. "
Ты
мне
нужен
, я
не
могу
без
тебя
".
Вы
ждёте звонка,
внимания
к вашей неповторимой особе.
Вы
предвкушаете счастье…но
другой
человек
в этот момент чувствует, что
вы
им
манипулируете. Он
может
сказать
об
этом, а
может
и промолчать. А
когда
он
видит, что
им
манипулируют, ему
хочется
взбунтоваться,
потому
что любое требование извне тревожит и лишает покоя. "Она
ждёт
моего звонка… как это напрягает… как
будто

я марионетка или запрограммированный тамагочи". А
он
не
обязан соответствовать вашим ожиданиям! Тут вам
не
стоит обижаться,
потому
что
вы
используете его в качестве средства
от
одиночества
и тоски.

Любите без условий и не просите взамен. К

Вы можешь кого-то любить, и если этот человек любит не вас, вы не станете ревновать. Невозможно
ведь
делиться
радостью и одновременно возводить тюремные стены. Настоящая
любовь
не
держит
человека
в клетке, и вас
не
должно заботить, что любимый
может
выскользнуть из ваших рук, что
он
заведёт
роман
с кем-то другим.

Любовь, порождённая одиночеством, убивает и разрушает индивидуальность другого человека
. Она ослабляет, толкает в грязь. Всякий, кто попадает в сети таких отношений, вдруг ощущает, что замешан в чём-то гнусном. Тут одни компромиссы и "терпение
"
, которое в конце перерастает в агрессию. Такая
любовь
превращает в раба.

Настоящая любовь –не попытка преодолеть одиночество. Когда вы любите, когда вы

переполнены радостью и счастьем, у вас
не
возникает
мысли
проконтролировать своего возлюбленного (узнать, где и с кем
он
находится).
Вы
никогда
не
будете вторгаться в пространство другого
человека
и дополнять
собой
его якобы недостающие качества.

Но обычно так называемые любящие, очень боятся независимости своих возлюбленных. Им кажется, что, если их возлюбленный будет независим, в них перестанут нуждаться и отправят в отставку. Поэтому женщина пытается всё
устроить
так,
чтобы
муж или приятель сохранял
от
неё зависимость. Он
всегда
должен нуждаться в ней, а она -
чувствовать
свою
полезность. Мужчина тоже,
чтобы
не
утратить
свою
ценность, разными путями добивается
своей
незаменимости. В результате заключается сделка, ни о
какой
любви речь
не
идёт: между ними постоянно происходят конфликты и столкновения. И причина в том, что каждому нужна свобода.

Разлагаясь, любовь превращается в собственничество, ревность, борьбу за власть, доминирование, манипулирование – она принимает тысячу разных обличий, одно другого уродливее.

Любовь и Свобода – синонимы. Любовь не ограничивает свободу. А всё, что ограничивает свободу, разру

Почему, когда я ни с кем не встречаюсь и рядом никого нет, мне плохо, хочется отношений и любви?
Но
стоит завести
роман
– начинаются терзания, и моё
одиночество
возрастает во
много
раз.

Я поняла, что не могут два печальных, несчастных человека, два неполноценных, незавершённых существа при встрече
создать
счастье
, два минуса
не
создают плюса – наоборот –
их
страдания умножаются. Они эксплуатируют
друг
друга
, своими отношениями пытаясь обмануть самих
себя
,
но
долго
такой
роман
продлиться
не
может
.

Иллюстрации с сайта: © 2011 Thinkstock .