

*"Любви моей ты боялся зря – не так я страшно люблю...  
Мне было довольно видеть тебя, встречать улыбку твою.  
И если ты уходил к другой или просто был неизвестно где...  
Мне было довольно того, что твой плащ висел на гвозде".*

**Новелла Матвеева**

Что такое одиночество? Это состояние, когда ты не рад самому себе, тебе с собо

йску

чно

,

ты

от

себя

устал

и

тебе

хочется

куда-то

сбежать

,

забыться

в

обществе

других

людей

.

Само

слово

"

одиночество

"

вызывает

ассоциации

с

раной

,

которую

нужно

закрывать

,

забинтовать

.

Одиночество

– это

отсутствие

,

провал

,

темнота...

В моменты одиночества я бросаюсь к телефону, сижу на известных сайтах, чтобы зац

епиться

за

кого-то

,

за

что-то

, или

просто

для

того

,

чтобы

не

разрушить

иллюзию

,

не

оказаться

с

глазу

на

глаз

со

своей

проблемой

. Эти

несуществующие

временные

образования

кажутся

мне

дружескими

и

любовными

связями

. Я

боюсь

прервать

их

,

потому

что  
хочу  
всегда  
находиться  
в  
плену  
иллюзии  
,  
которая  
помогает  
забыть  
об  
одиночестве

.  
Но  
ОНО  
всегда  
маячит  
передо  
мной  
, и  
поэтому  
мне  
больно

.  
Вчера я не знала этого мужчину, мы были незнакомы, теперь мы друзья. А завтра мы  
опять  
будем  
чужими

.  
Отсюда  
и  
боль

.  
Иллюзия  
приносит  
мне  
некоторое  
утешение

,  
но  
она  
не  
может  
создать

реальность

,  
которая  
развеяла  
бы  
все  
страхи

.

Внешне я чувствую себя хорошо (или пытаюсь так себя чувствовать). Я делаю вид,

что мне

хорошо

, я  
обманываю

саму

себя

:

какой

у

меня

замечательный

роман

,

какой

чудесный

мужчина

.

Но

душа

болит

,

ведь

она

знает

, что

завтра

всё

может

измениться...

часто

так и

происходит

.

Ведь

в

мире

нет  
ничего  
постоянного

.  
Вечной  
дружбы  
не  
бывает

,  
потому  
что в  
природе  
вообще  
нет  
постоянства

,  
но  
мы  
её  
требуем  
и  
устраиваем  
истерики  
по  
этому  
поводу

.  
Общество попыталось устроить всё так, чтобы я смогла забыть об одиночестве. Брак,

супружество  
как  
будто  
спасают  
от  
этой  
беды  
. И вот  
одинокий  
человек

,  
которому  
и так  
было  
несладко  
, в  
браке

вынужден

тянуть

на

себе

ещё

одного

одинокого

человека

. И нет

никакой

надежды

на

будущее

,

ведь

, как

только

любовь

уйдёт

, они оба

останутся

в

одиночестве

,

им

обоим

придётся

в

лучшем

случае

как-то

терпеть

друг

друга

.

Бывают моменты, когда я испытываю восторг просто от самой себя, я счастлива б

ыть

наедине

с

самой

собой

, мне

не

нужно

никуда

идти

. Я  
вижу  
себя  
в  
огромном  
зеркале  
и  
восхищаюсь  
собой  
, я  
завидую  
тому  
человеку  
, с кем  
рядом  
окажется  
такая  
девушка  
.   
Меня  
переполняют  
идеи  
,  
мысли  
,  
эмоции  
до  
такой  
степени  
, что я уже  
не  
могу  
их  
держать  
в  
себе  
, я  
хочу  
делиться  
ими, и мне  
требуется  
кто-то  
, кто  
почувствовал  
бы  
то

же  
самое  
. Мой  
внутренний  
мир  
до  
такой  
степени  
заполнен  
, и  
некогда  
думать  
об  
одиночестве  
. Это и  
есть  
самодостаточность  
. В  
таком  
состоянии  
я  
никого  
не  
напрягаю  
своей  
любовью  
.

У самодостаточного человека, несмотря на всю свою "изолированность", много друзей  
и  
ущности  
,  
только  
он  
и  
способен  
дружить  
,  
ведь  
дружба  
для  
него  
не  
необходимость

, а  
приятное  
дополнение

.  
То  
есть

,  
он  
не  
ставит  
все  
фишки  
на  
зеро  
и  
не  
ждёт  
выигрыша

.  
Отношения  
с  
друзьями  
искренние  
и  
простые

,  
он  
ведь  
не  
зависит  
от  
них и  
не  
требует  
от  
друзей  
преданности

.  
Обязательства  
отсутствуют  
, все  
свободны

,  
всем  
спасибо  
!

Распускаясь, цветок начинает благоухать, делиться своим ароматом с ветром. Дожд  
евая Т

уча

висит

на

небосклоне

, вот-вот

готовая

пролиться

дождём

. В

воздухе

повисло

напряжение

.

Необъяснимый

страх

и

беспокойство

.

Но

какое

же

счастье

охватывает

нас

после

ливня

. А

туча

улетела

и

не

спросила

пересохшую

землю

—

понравился

ли

ей

дождь

, Она

не

сказала

,

когда  
вернётся

,  
не  
попросила  
внимания  
к  
своей  
персоне  
и  
подарков  
. Так и с  
людьми

.  
Если  
у  
человека  
переизбыток  
мыслей

,  
идей  
,  
чувств  
– ему  
не  
жалко  
поделиться  
ими. А  
если  
он  
пуст  
и "  
одинок  
" - что  
он  
может  
дать  
,  
когда  
ему и  
самому  
мало  
?

[Когда любовь случается с одиноким человеком](#) , это нужда, вы стремитесь зап  
олучить

себе

пару

,  
чтобы

заполнить

пустоту

."

Ты

мне

нужен

, я

не

могу

без

тебя

".

Вы

ждёте звонка,

внимания

к вашей неповторимой особе.

Вы

предвкушаете счастье...но

другой

человек

в этот момент чувствует, что

вы

им

манипулируете. Он

может

сказать

об

этом, а

может

и промолчать. А

когда

он

видит, что

им

манипулируют, ему

хочется

взбунтоваться,

потому

что любое требование извне тревожит и лишает покоя. "Она

ждёт

моего звонка... как это напрягает... как

будто

я марионетка или запрограммированный тамагочи". А

он

не

обязан соответствовать вашим ожиданиям! Тут вам

не

стоит обижаться,

потому

что

вы

используете его в качестве средства

от

одиночества

и тоски.

Любите без условий и него

не

просите взамен. К

Вы можешь кого-то любить, и если этот человек любит не вас, вы не станете ревновать. Невозможно

ведь

делиться

радостью и одновременно возводить тюремные стены. Настоящая

любовь

не

держит

человека

в клетке, и вас

не

должно заботить, что любимый

может

выскользнуть из ваших рук, что

он

заведёт

роман

с кем-то другим.

Любовь, порождённая одиночеством, убивает и разрушает индивидуальность другого человека

. Она ослабляет, толкает в грязь. Всякий, кто попадает в сети таких отношений, вдруг ощущает, что замешан в чём-то гнусном. Тут одни компромиссы и "терпение

"

, которое в конце перерастает в агрессию. Такая

любовь

превращает в раба.

Настоящая любовь –не попытка преодолеть одиночество. Когда вы любите, когда вы

переполнены радостью и счастьем, у вас  
не  
возникает  
мысли  
проконтролировать своего возлюбленного (узнать, где и с кем  
он  
находится).  
Вы  
никогда  
не  
будете вторгаться в пространство другого  
человека  
и дополнять  
собой  
его якобы недостающие качества.

Но обычно так называемые любящие, очень боятся независимости своих  
возлюбленных. Им кажется, что, если их возлюбленный будет независим, в них  
перестанут нуждаться и отправят в отставку. Поэтому женщина пытается всё  
устроить  
так,  
чтобы  
муж или приятель сохранял  
от  
неё зависимость. Он  
всегда  
должен нуждаться в ней, а она -  
чувствовать  
свою  
полезность. Мужчина тоже,  
чтобы  
не  
утратить  
свою  
ценность, разными путями добивается  
своей  
незаменимости. В результате заключается сделка, ни о  
какой  
любви речь  
не  
идёт: между ними постоянно происходят конфликты и столкновения. И причина в том,  
что каждому нужна свобода.

Разлагаясь, любовь превращается в собственничество, ревность, борьбу за  
власть, доминирование, манипулирование – она принимает тысячу разных обликов, одно  
другого уродливее.

Любовь и Свобода – синонимы. Любовь увеличивает свободу. А вместо свободы разврат

Почему, когда я ни с кем не встречаюсь и рядом никого нет, мне плохо, хочется отношений и любви?

Но  
стоит завести  
роман  
– начинаются терзания, и моё  
одиночество  
возрастает во  
много  
раз.

Я поняла, что не могут два печальных, несчастных человека, два неполноценных, незавершённых существа при встрече

создать  
счастье  
, два минуса  
не  
создают плюса – наоборот –  
их  
страдания умножаются. Они эксплуатируют  
друг  
друга  
, своими отношениями пытаюсь обмануть самих  
себя  
,  
но  
долго  
такой  
роман  
продлиться  
не  
может  
.

Иллюстрации с сайта: [© 2011 Thinkstock](http://www.Thinkstock.com) .