Автор: http://www.superstyle.ru/
17.03.2011 08:31 - Обновлено 02.08.2011 18:19

Разговорились мы как-то с подругой о ее семейных проблемах. Ира жаловалась на мужа: мол, невнимателен к её желаниям, равнодушен к домашним хлопотам, вместе мало бывают...

- Попросишь в магазин заехать – забыл, с Петькой погулять – устал, загодя договорились в гости пойти – работу ему срочно надо сделать! В воскресенье вечером, представляешь? И так постоянно… А говори – не говори ему, все без толку!

- Тогда напиши.
- Что написать?
- Письмо любовное.
- Да я только гневное могу написать! А в гневе я, сама знаешь, страшна.
- Вот и напиши о своем гневе и страхе. Только с любовью…

Сегодня уже любая знает

Но рано или поздно терпение кончается, и праведный гнев обрушивается в полной м
ере
на
голову
зачастую
ни
о чем
не
подозревающего
благоверного
.
Ведь
поводом
к "
разбору
полетов
"
может
стать
любой
пустяк
:
от
грязной
чашки
до
начавшегося
не
вовремя
футбола
. И вот
тогда-то
с
особой
тщательностью
припоминаются
все
грехи

,
включая
первородный
.
Высказанное
"
простое
замечание
"
перерастает
в
ссору
,
после
которой
с
горечью
сознаешь
,
сколько
обидного
,
несправедливого
и
оскорбительно-грубого
наговорила
любимому
человеку…

Как же быть, если врачи убеждают, что недовольство и гнев держать в себе вред
но
, а
психологи
твердят
, что
надо
обязательно
делиться
чувствами
с
партнером
? А
если
доносить
такую
информацию
до
Него

не
в
устной
, а в
письменной
форме
? Нет-нет,
надписи
помадой
на
зеркале
"Я с
тобой
не
разговариваю
!"или СМС "
Не
подходи
ко
мне, я
обиделась
!"
не
в
счет
– они
бесполезны
, а
порой
и
вредны
.
Лучше
писать
настоящее
письмо
,
по
всем
правилам
.

Прежде всего, обязательно адресуйте его: наиболее уместно обращение "Дорогой + имя партнера ".

Вы
пишите
важное
послание
,
поэтому
избавьте
получателя
от
резкого
"
Знаешь
, что?!" или
шутливого
"
Милый
мышонок
!"

Ваше письмо должно включать, кроме это

Всего таких позиций шесть.

Во-первых, выражение гнева. Ведь вы на что-то обиделись, сердиты, вас что-то разозлило,
не
так ли?

Вторым номером выступает выражение грусти. Напишите, когда вы её испытываете, в каких ситуациях она невыносима и
т.д
.

В-третьих, описание своего страха – чего вы боитесь в ваших отношениях, что внушает опасения?

В-четвертых, поведайте о своих сожалениях. Как часто вы испытываете их по отношению к нему или вашей с ним жизни и почему?

В-пятых, важно не забыть и написать о том, что вы любите этого человека, он вам дорог, нужен и

вы
рады, что
вы
вместе
.

После этого подпишите письмо и подумайте: а что бы вы хотели, что вам нужно? Ведь
вы
не
просто поделились мыслями с бумагой или компьютером
от
нечего
делать
, а писали близкому человеку. Что бы
вы
желали услышать в ответ? Напишите
об
этом
в постскриптуме.

Кстати, можно самой написать и письмо-ответ, где более полно ответить на каждый пункт. От имени любимого
мужчины
, разумеется. Желательно
писать
любовное
послание
простым языком,
по
несколько предложений в каждом пункте – это займет примерно полчаса. Если их
сложно выкроить или
послание
о конкретном случае –
пишите
вариант "лайт", но в нем
обязательно
должны
быть
все чувства! Например:

" Дорогой Влад!

Меня ужасно расстроило, что ты так задержался и не успели на Я люблю

С любовью, Инга.

P.S . Мне бы хотелось услышать тебя, что ты сожалеешь и вп

И еще одна особенность любовных посланий: их вовсе не обязательно отправлять. Конечно, можно, а порой и нужно ознакомить партнера с вашим письмом и письмом-ответом, если он есть. Но, возможно, перечитав написанное, изменятся ваши чувства или... вы сами. И будет замечательно, если вы не захотите отдавать Ему несколько страниц текста, а просто обнимете и скажете: "Я тебя люблю!"