

Не родись красивой, а родись счастливой. Похоже, не каждая женщина хочет мириться с та
ким
положением
дел.
Каждая
хочет
быть
красивой
,
даже
ежели
природа-мать
предоставила
ей
для
этого
не
слишком
много
шансов
. Что
же
делать-то
?

Всяческого человеческого существо , а

Шутки шутками, но страшно подумать, сколько судеб поломано из-за лёгкого незначительного замечания
о
внешности
девочки
или
девушки
. Так
же
,
верно
и
то

, что
депрессия
предпочитает
женскую
компанию
.

"Я – полный отстой, – начинает думать такая несчастная. – Другого слова для меня н
е
существует
!"

Подтверждение

этому
она
начинает
читать
по
глазам
каждого
встречного
и

поперечного

. Кое-кто

резко

и

искренне

говорит

это

ей

прямо

в

лицо

. И вот,

настроение

хуже

некуда. Пропадает

даже

желание прибегнуть к помощи косметической хирургии. Нет ни малейшего намёка на
самоуважение. Бедняжка избегает зеркала. Потом – знакомых и незнакомых людей. И,
возможно, уже

не

хочет

жить. А это уже – трагедия.

Нет, правда, а что же делать? Как избавиться от презрения к собственной внешности?
Многие дамы верят, что деньги, власть или знакомства смогут компенсировать комплекс

неполноценности и

то

обстоятельство, что вы категорически

не

нравитесь окружающим. И, как вам кажется, никогда

не

сможете понравиться.

Собственно, решением этой проблемы занято большинство женских журналов, целые медицинские отрасли, бесконечные книжные издания и почти все тренинги. И вот что они говорят почти в один голос.

Всем, всем, всем, специалистам и дилетантам, вполне очевидно, что подавляющее большинство женщин обладает всем необходимым в физическом и психологическом смысле, чтобы преодолеть эту ситуацию. Хотя, конечно, бывает и так, что, используя все возможные и невозможные способы, чтобы выглядеть лучше, очень многие понимают: ничего не получается.

Почему? И опять-таки, кажется, что ответ вот он – на поверхности. Любой психолог скажет вам, что стимул, который приводит к принятию и использованию верного решения, находится в мозгу. Он же и объяснит бедняжке о душевных травмах детства и юности... Но!

Не каждую убеждает довод, что все

женщины по-настоящему прекрасны,

но

их красота далека от классических канонов.

Итак, каноны красоты и попытка соответствовать им. Похоже, что наше время – не лучший помощник в решении этой проблемы. Мало этого

,
ежели

посмотреть

по

сторонам,

то

можно со всей ответственностью констатировать следующее:

не

было эпохи гаже, сопоставимой с нашей.

Что мы видим вокруг себя? Красота – понятие относительное! Очень много привлекательных мужчин и женщин, но

лишённых харизмы и стиля. Во всех частях мира происходит подобное сглаживание индивидуальности. Причём, в такой мере, что встреча с неординарным, оригинальным и стильным человеком поражает до глубины души.

И всё

же

... Если довод, что мы прекрасны,

Надо по возможности приспособиться к существующему порядку вещей и выставлять на всеобщее обозрение лучшие стороны своего характера, своей натуры, стараться быть проще, приятнее и обаятельнее. Использовать такое прекрасное оружие, как самоирония. И не забывать, что "душа обязана трудиться!"

Но вспомним, наконец, о внешности. Прежде чем записаться к хирургу на приём, посмотрите на себя внимательнее в зеркало. Все ли у вас соответствует вашей индивидуальности, красивой и неповторимой? А как насчет причёски и цвета волос? Насколько платье, брюки находятся в гармонии с вашим собственным характером? Подходят ли вам украшения? Или пора сменить эти ужасные туфли?

Сегодня для того, чтобы быть не утонуть, не пропасть в большом густонаселенном городе, полном множества самых разнообразных людей со своими представлениями о красоте, надо, прежде всего, научиться беречь себя. Надо просто научиться любить себя. И никогда не допускать и мысли, что некто при встрече посмеет пискнуть: "Ой. Что это?".

Вспомним слова Евангелия: "Возлюби ближнего, как самого себя".

Так вот для начала: возлюби себя сам!

Иллюстрации с сайта: [© 2011 Thinkstock](#) .