Автор: Administrator
15.07.2008 14:15 - Обновлено 15.07.2008 14:20



Так уж устроены женщины, что никогда не бывают довольны своей внешностью. Особенно много хлопот доставляет нам наследство далеких предков - оволосение ног. Летом, когда чулки и колготки заброшены до осени в дальний угол, женщинам хочется, чтобы их ноги выглядели наилучшим образом, чтобы кожа на них была гладкой и шелковистой, но эти противные волосы, которые вообще неизвестно для чего растут, мешают чувствовать себя уверенно и комфортно.

От них можно избавляться различными средствами; мы хотим предложить вам выбрать какой-то один, который покажется наиболее подходящим.

БРИТЬЕ ИЛИ КРЕМ

Да, лишние волосы - это проблема, и никуда от нее несчастной женщине не деться. Игнорировать их - дело пустое, другие-то не будут игнорировать. Простить их, полюбить и принять такими, какие они есть, - не каждая способна на такой подвиг, он действительно труден. Можно, конечно, маскироваться и удивлять людей: "Почему она в такую жару идет в колготках?" Мы встречали поклонниц человеческого естества, не желающих сбривать полосы на ногах но той причине, что они "придуманы" природой, а что естественно, то не стыдно. Встречается мнение, что женские волосатые ноги очень сексуальны. Ну что ж, дело вкуса.

Подавляющее число женщин все-таки борется с оволосением на своих ногах. Вряд ли они делают это только ради мужчин, просто красота - это красота, и приятнее все же видеть ровный четкий контур ноги, и чувствовать свои ноги гладкими и свободными от ненужных волос.

В принципе, если волос на ногах немного, но они не нравятся женщине, она может их просто-напросто "вытравить", то есть осветлить. Этот метод хорош тем, что не

спровоцирует роста новых жестких и длинных волос. Перекись же водорода сегодня купить легко, с ее помощью волосы и осветляются. Еще лучше, если в холодное время года эта проблема не слишком беспокоит; ранней весной выползайте на солнышко и, памятуя о том, что мартовское и апрельское солнце самое активное и эффективное, упорно "загорайте" свои ноги. Для получения "эффекта линзы" вы можете намазать ноги кремом или периодически смачивать их водой.

Можно прибегнуть к способу, описание которого у многих вызывает мурашки на коже, а у других желание перейти именно на него. Это выдергивание или выщипывание волос с помощью обыкновенного маникюрного пинцета. Это не больно! Конечно, немножечко чувствуется, что волос выдергивается из ноги, но со временем волосы начинают расти более слабыми и редкими от постоянного жестокого насилия, и всякие ощущения сходят вообще на нет. Пинцет удобен тем, что им можно в любое время "подергать" волосики в свободное время, и для этой процедуры не нужно готовить раствор, доставать, принадлежности и так далее. Единственное необходимое условие - хороший удобный пинцет, который захватывает волосок с первого раза и не ломает его, а выдергивает сразу. После процедуры сделайте легкий самомассаж ног, используя крем.

У некоторых женщин кожа очень восприимчива к механическому раздражению и реагирует на бритье или депилятор страшным покраснением (не проходящим) или воспалением волосяных луковиц, иногда расположенных близко к поверхности кожи. Бритье ног в пору дефицита, точнее - отсутствия фирменных бритвенных станков, приносило очень много осложнений: аллергия кожи на раздражитель, порезы, жесткие волосы, скоро вырастающие на месте удаленных, отвратительная щетина. Сегодня, когда можно приобрести острое безопасное лезвие, мягко и полностью срезающее волоски, бритье стало, настоящим удовольствием - особенно когда используются качественные крем, гель или пена для бритья и препараты для ухода за кожей после оного.

Если ваша кожа нормально реагирует на прикосновение лезвия, вам можно пользоваться бритвенным станком даже с простым лезвием. Если есть возможность, приобретите бритвенный набор для женщин, учитывающий частоту использования бритвы, нежность и восприимчивость женской кожи. Старайтесь немного распарить ноги каждый раз, как будете их брить - кожа расслабится и "отдаст" волоски с меньшей для себя травмой.

Кремы, уничтожающие волосы на поверхности тела, и сухие порошки-депиляторы на какое-то время потеряли свою популярность, когда в нашу страну начали завозить

средства, сделанные неизвестно где и кем. Аллергические реакции и неэффективность самих средств вызвали отсутствие спроса на эти препараты.

Сегодня уже можно купить кремы хороших фирм, не опасаясь зря выкинуть деньги, только покупайте обязательно в специализированном магазине. Следует заметить; что кремы действуют, как обычное бритье: волосы после них растут абсолютно так же. К тому же риск обнаружить аллергию даже на высококачественное средство не исчез, у этих кремов сложный состав, и на него негативно реагирует кожа многих женщин.

Было бы хорошо, если бы вы смогли попробовать депилятор на небольшом участке кожи, попросив крем у подруги. Если у вас нет такой возможности, решайте сами, какое средство вы для себя выберете, поскольку к вышеперечисленным средствам удаления волос можно прибавить воск и эпилятор. О них вы сможете прочитать дальше. Удачного вам выбора!

ЭПИЛЯТОР

При каждом способе удаления волос мирно сосуществуют свои "за" и "против". Бритье, как уже говорилось выше, раздражает кожу и провоцирует сильное огрубение волоса, депилятории нарушают химический состав кожи. Постарайтесь купить дорогой фирменный депиляторий, снабженный специальным кремом, восстанавливающим естественную структуру кожного покрова. Пинцет немного получше в плане меньшей травмируемости кожи. Но иногда при использовании пинцета кожа становится дрябловатой, как у ощипанной курицы.

А эпилятор, что сказать о нем? Сегодня можно купить замечательные дорогие высококачественные эпиляторы - или более простые. Качество удаления волос при разнице в стоимости и фирме-производителе будет соответствующим: волосы будут удаляться легче или хуже, болезненнее.

Желательно приобрести эпилятор, который перед захватом и удалением волоска успевает с помощью вибрирующего массажера расслабить кожу и тем самым уменьшить ее последующее воспаление и боль при отрыве родного любимого волоса.

Недостатком эпиляторов при хорошем (долговечном) удалении волосков считается

возможный "обратный эффект"; новый волосок долго продвигается к поверхности кожи, пора успевает зарасти, и волосок растет внутри, вызывая довольно сильное воспаление тканей. Во избежание таких неприятных последствий после каждой эпиляции обязательно делайте растирающий тонизирующий массаж и протирайте кожу лосьоном.

Электроэпиляция - средство дорогое, но надежное. Потратить на себя деньги вам придется в несколько приемов, потому что волосяные гнезда разрушаются не сразу, а только примерно к третьей процедуре. Мы желаем вам сделать правильный выбор, щадящий вашу кожу и уничтожающий волоски на большой срок. Удачи вам!

ВОСК

Разделяют два типа удаления волос с помощью воска: теплый и холодный. Основным их отличием является то, что при удалении волос "теплым воском" всякая растительность удаляется на корню, то есть вместе с волосяными луковицами, "холодный воск" напротив - способствует удалению только самого волосяного покрова, то есть луковицы остаются живыми и невредимыми.

К какому бы способу вы ни решили прибегнуть, учтите, что процедура эта довольно болезненная; для сравнения вспомните, сколько неприятных мгновений доставляет вам пластырь, который нужно снять, при этом он довольного большого размера и наклеен именно в участке интенсивного роста волос. Воспоминание не из приятных, не правда ли? Но ради такой высокой цели, как гладкие безволосые ноги, можно вытерпеть даже такую пытку.

Пожалуй, болезненность восковой депиляции - это ее единственный существенный недостаток. А дальше следуют исключительно преимущества.

Во-первых, после удаления воском они, эти самые волосы, не растут колючей щетиной, а если же вы применяете эту процедуру регулярно, то рост волос замедляется, волосы становятся тоньше, светлее, практически незаметными. Но и это еще не все. В конце концов они просто перестают расти.

Во-вторых, удаление воском относится к долгосрочной депиляции, потому что рост

волос начинается по прошествии только 20-30 дней, то есть в течение месяца вы можете жить относительно спокойно, не ожидая никаких неприятных сюрпризов и неожиданностей со стороны своего волосяного покрова.

Считается, что такой способ удаления волос наиболее подходящ и эффективен для ног и линии бикини.

Хотим вас предостеречь: любые процедуры но удалению волос, кроме, пожалуй, бритья, следует проводить только в специальных салонах и кабинетах и делать их должен специалист. А то есть некоторые "продвинутые" дамы, которые надеются достичь гладкости и шелковистости своей кожи с помощью самой обыкновенной свечи, поливая расплавленным воском участки тела, приговоренные к подобной экзекуции.

Лучше не рисковать, а пойти к специалисту и сделать все как следует. В противном случае вы запросто можете получить серьезные ожоги. Запомните раз и навсегда: со здоровьем не шутят.

С прискорбием приходится отметить, что и в некоторых специализированных заведениях работают недобросовестные люди. Как же узнать, правильно ли, качественно ли делается вам депиляция и соблюдается ли при этом какая-либо техника безопасности?

Прежде всего воск, который является основой проводимой процедуры, должен быть запакован, и упаковка должна быть вскрыта только при вас. Это дает вам гарантию, что препаратом до вас никому не удаляли волосы. Если же вы заметили, что этого правила не придерживаются, то можете быть уверены, что процедура будет производиться препаратом, уже бывшим в употреблении. А это чревато, в свою очередь, многими неприятностями. Например, предыдущая клиентка, с ног которой снимали "скальп" этим самым воском, могла быть носителем какой-либо грибковой инфекции. Оно вам надо, чтобы после удачно проведенной процедуры вы обнаружили у себя подобный "подарок судьбы"? Так что при малейшем несоответствии с нормами, указанными выше, вы преспокойно, не стесняясь можете ретироваться и поискать другое заведение, с хорошей репутацией, где все сделают по высшему разряду.