Автор: Administrator
17.07.2008 14:39 -



Мы уже говорили с вами о том, что в бане кожа открывает норы, выделяет через них вредные вещества и самоочищается под воздействием пара. После бани вы ощущаете ее помолодевшей, свежей, мягкой, гладкой, нежной, как у младенца, на такую кожу не жаль никаких эпитетов и сравнений. Теперь наша с вами задача - помочь ей очиститься лучше и "закрепить" ее обновленное состояние.

Как можно очистить кожу? С помощью соли, смешанной с подсолнечным маслом, простой соли, пилинга, травяного настоя, грязевой маски, косметической соли, геля, лосьона, молочка, сливок.

Очень полезно обновлять кожу на всем теле: руках, ногах, ягодицах, спине, животе и груди. Ороговевший слой отмерших клеток на этих участках тела заметен не так, как на нежном лице, но ваша кожа станет намного приятнее на ощупь и красивее.

Очищение всей поверхности тела необходимо в любое время: в холод и жару, потому что зимою и осенью кожа все время находится под толстым слоем одежды и практически не дышит, а летом раскрытые поры забиваются грязью и реагируют потом на вредный состав воздуха. Заботливый уход им совсем не помешает, иначе какой смысл улучшить

свою фигуру, избавиться от недостатков, а в противовес оставить один главный - нездоровую несвежую кожу?

Соль с маслом и просто соль хорошо очищает норы, дезинфицирует их и обновляет кожу. Масло, используемое для лучшего намазывания на кожу, потом можно смыть мылом. Но, чтобы не пересушивать кожу, лучше взять жидкое мыло или гель для душа, российские фирмы выпускают такие средства очень хорошего качества.

Косметическая соль, основанная на минералах, микроэлементах, солях Мертвого моря, улучшает кровообращение и обмен веществ в кожном слое, повышает эластичность и гидратацию кожи, особенно хороша для проблемного кожного покрова. Травяной настой содержит в себе экстракты трав, обогащающие; смягчающие, питающие , кожную поверхность. Приятный травяной запах, остающийся на теле, придаст вашей коже естественный аромат.

Грязевая маска очень полезна для кожи, она глубоко очищает поры и выравнивает кожный покров, делая его гладким и нежным. Соединительные ткани укрепляются, подтягивая кожу, и делают ее упругой, здоровой и свежей. Очищающие компоненты геля с растительными экстрактами хорошо увлажняют кожу, придавая ей мягкость и свежесть.

Лосьоном также можно очищать кожу, лучше использовать лосьон известных фирм,

чтобы он не травмировал, не пережигал кожу. Лучше, если он не будет содержать спирта, а иметь в своем .составе легкие масла. После бани обязательно протрите кожу косметическим молочком, сливками или кремом. Если выбранное вами средство содержит растительные экстракты, солнцезащитные фильтры, защитный комплекс от кожных секреций, увлажняющие вещества, смело дарите его роскошные свойства своему телу.

Косметические сливки или сметанка также должны обладать вышеперечисленными качествами; постарайтесь купить косметику с приятным запахом, что не всегда удается сделать. Гель или гель-крем должен быть увлажняющим, желательно с содержанием таких веществ, как гиаклуронат и натуральный бетаин. Ваша кожа станет бархатистой и очень нежной.

Если вы захотите приобрести минеральный гель, он будет содержать фруктовые кислоты, гликопротеины и природные полисахариды. Также этот гель отшелушивает ороговевшие клетки и максимально увлажняет кожу. Лучше применять его под увлажняющий или питательный крем. Накладывайте любые средства "капельным" методом, излишек лечебной косметики не полезен коже. Перед тем как одеться, не забудьте промокнуть тело салфеткой для крема, чтобы не испачкать одежду, а на открытые участки кожи не насажать ненужную грязь.

Растительные масла (например, масло шиповника) тоже питают кожу и придают ей красивый свежий вид. Вы можете массировать себе грудь, втирая масло в нежную кожу между и над грудями. Полезно также питать увлажняющими средствами сами молочные железы. После сауны будет полезно применить крем или лосьон для похудения или противоцеллюлитный, если вам это необходимо.

На прощание хотим напомнить вам о необходимости правильного выбора сорта мыла: мыло с минеральной грязью, солью или глицерином идеально очистит кожу, не высушивая ее, защищая кислотную пленку кожи, имея баланс pH 5,5. Желаем вам красивого благоухающего тела!