Автор: http://www.jlady.ru/
25.05.2012 15:11 - Обновлено 25.05.2012 15:14



Бывает, нам очень хочется как-то выделиться в компании наших друзей и подруг, хочется стать хотя бы немного ярче и интереснее, чтобы на нас обращали больше внимания, чем на других. Очень приятно чувствовать, что твоему появлению все радуются, а общение с тобой доставляет друзьям удовольствие

.
Можно
ли
этому
научиться
, или это
доступно
не
всем
? И
если
научиться
все
же
можно
,
то
как
стать
душой
компании
,
какие
черты
необходимо
развивать
в
себе
для
этого
?

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - **Клиника предлагает спектр услуг**

Мы в самом начале отметили, что надо для того, чтобы быть в центре внимания – необ ходимо
быть
ярче
и
интереснее
. Все мы ценим встречи с интересными людьми, и большинство из нас надеется, что другие тоже считают увлекательным
общение
с нами. Во всяком случае, есть смысл поработать над собой,
чтобы
стать
по-настоящему интересным человеком. А мы постараемся вам в этом помочь.

Кого можно назвать интересным человеком?

Что делает кого-то более интересным, чем другие люди? Ответить на этот вопрос не всегда бывает легко. Существует множество субъективных точек зрения, которые трудно применить ко
всем
и каждому, особенно когда речь идет о качествах личности. Но
есть
и общие
черты
, которые отмечают в людях такого склада:

- Умение рисковать. Всем нам приходится решать какие-то проблемы. Но никто не обращает особого внимания на человека, который всегда предпочитает безопасный, легкий путь. Человек, который способен на неординарные решения и поступки, всегда чем-то рискует; зато он получает какой-то новый запоминающийся опыт, который добавляет новую грань в его личность.

Наша жизнь полна примеров людей, которые играют с судьбой только в безопасные

игры. Они живут размеренной жизнью, не претендуя на что-то лучшее. Конечно, это совсем не те люди, о которых мы обычно слышим или говорим. Те, о которых говорят, обычно делают что-то такое, что до них не делал еще никто, или добиваются чего-то, несмотря на все трудности. Делая что-то неординарное, мы всегда сталкиваемся с элементом риска. Начинаем мы свой бизнес, пишем первую книгу или делаем другие подобные вещи – мы рискуем. Посвящаем себя какому-то хобби – туризму, горным лыжам, паркуру или собиранию мишек Тедди, – здесь тоже есть своя доля риска. Да просто попробуйте купить и надеть супермодное платье – разве вы не рискуете нарваться на насмешки ничего не понимающих в модных трендах окружающих? Ясно одно: интересные люди – это совсем не тот тип людей, которые все свое свободное время тихо сидят дома, проводя каждый вечер перед телевизором или монитором компьютера. Последним явно не понять никогда, как стать душою компании. У них и компании-то, скорее всего, нет никакой!

- Любопытство. Кстати, это один из катализаторов для принятия риска. Если вам интересно узнать, как в Испании проходят бои быков, то у вас гораздо больше шансов поехать туда. Любопытство заставляет нас познавать мир и искать свое место в нем. Оно заставляет нас покидать позицию пассивного наблюдателя, чтобы стать более активными. Кроме того, любопытство – это ключевой момент для развития воображения, ведь некоторые из лучших идей приходят, когда мы просто даем волю своей фантазии.

- Собственное мнение по разным вопросам. Собственно, каждый человек способен высказать мнение по тому или иному поводу. Но яркий, неординарный человек отличается тем, что его точка зрения на многие вещи часто является уникальной, присущей именно ему. Если вы только повторяете то, что говорят другие, то вы не скажете ничего нового и интересного. То же самое касается тех людей, которые боятся высказать свое мнение. Каждый человек имеет право на собственное суждение, и вполне естественно, что мировоззрения разных людей могут существенно различаться. Но если вы держите свои взгляды при себе, опасаясь, что они не будут популярны или приведут к конфликту, то это сделает вас скучной и предсказуемой.
- Умение обозначить свое присутствие. Для этого нужна ваша уверенность в себе, выразительный язык тела, умение взаимодействовать в социуме. Это не обязательное условие для того, чтобы стать интересным человеком, но это очень помогает стать именно такой. Вот представьте себе, например, что вы смотрите вживую выступление рок-группы. Если музыканты выходят на сцену и просто играют и поют, не проявляя никаких эмоций и практически не двигаясь, то вам станет скучно на этом концерте, даже если песни они поют неплохие. А когда вам интересно? Когда артисты плачут и смеются на сцене, двигаются и танцуют, а вокруг них динамично вспыхивают, переливаются и кружат цветные огни.

Умение держаться в компании и взаимодействовать с ее участниками может выгодно выделить вас среди других. Бывают люди, которые умеют рассказать даже о будничных, повседневных вещах так ярко, что каждый будет слушать их с большим

интересом. А другие даже самый смешной анекдот расскажут так, что он покажется скучным. Вот именно эта разница в умении подать себя и не дает понять последним, чего же им не хватает, чтобы вызвать интерес у друзей.

Наши рекомендации девушкам

Ладно, в общем и целом мы разобрались, что отличает интересных людей от людей обычных, ничем не примечательных. А что же можно сделать, чтобы выработать у себя такие же качества? И потом, парень-душа компании и девушка-душа компании – это, наверняка, не одно и то же? Как девушке стать душой компании? Для прекрасных барышень мы приготовили следующие советы:

1. Старайтесь не терять очарования женственности в любой ситуации. Будьте приветливой и дружелюбной, чаще улыбайтесь. Искренняя, теплая улыбка расположит к вам и друзей, и подруг.

2. Старайтесь следить за модой. Вовсе не обязательно тратить большие деньги на покупку все новых и новых вещей, но быть в курсе основных трендов все же стоит. Стремитесь развивать у себя вкус и чувство стиля. Красиво, умело подобранная одежда подчеркнет вашу индивидуальность и поможет вызвать к вам интерес. И, конечно же, не забывайте об уходе за волосами, кожей, телом. Модно и дорого одетая, но неопрятная девушка способна оттолкнуть от себя любого!

3. Не будьте однообразной. Если вы сегодня, завтра и послезавтра готовы говорить только об одном и том же, то уже через несколько дней все станут шарахаться от вас. Расширяйте круг своих интересов, а вместе с этим и свой кругозор. Помните: чем больше интересных событий вы не пропустите, тем больше интересных людей вы там встретите.

4. Будьте веселой и по-детски игривой. Не старайтесь казаться более взрослой, чем вы есть на самом деле! Веселье и ребячество очень заразны, и вы дадите и другим возможность раскрепоститься. Это запоминается, и вас всегда будут встречать с радостью.

5. Наблюдайте за людьми. Составьте для себя список под названием «Десять самых

интересных людей, которых я знаю». И запишите не менее трех черт характера каждого из них, которые, по вашему мнению, делают этих людей интересными для других. Извлеките из этого списка ключевые идеи, которые составили бы характеристику идеально обаятельного человека. Эта характеристика и станет для вас руководством к действию!

Точно так же составьте список «Десять самых неприятных людей, с которыми я знакома». И таким же образом составьте список тех черт характера, которые вы хотели бы не допустить в себе. Это очень полезный список, не забывайте иногда заглядывать в него.

И последний совет – как можно больше общайтесь с интересными людьми, и тогда вы сможете стать душой любой компании!