Автор: http://whiteclinic.ru/
04.08.2008 10:34 - Обновлено 16.05.2018 15:34



ПАМЯТИ ДРУГА ПОСВЯЩАЕТСЯ !

Немногие всерьез задумываются о том, какую большую пользу могут принести нам «б
ратья
меньшие
».
Мы
привыкли
считать
, что
животные
радуют
глаз
и
помогают
отвлечься
от
грустных
мыслей
, что они
избавляют
от
чувства
одиночества
,
но
едва
ли
способны
кардинально
изменить
жизнь
хозяев
.
Кстати
о «
хозяевах

» –
почему
мы
всегда
ставим
себя
над
четвероногими
?
Почему
хозяева
?
Будем
проще
:
животные
–
не
подчиненные
, они
самые
—
настоящие
друзья
.
Причем
друзья
,
которые
не
предают
,
не
врут
.
Друзья
,
которые
,
по
мере
сил,
помогают
.
Друзья
,

которые
лечат
.
Кстати
,
лечат
–
не
просто
слово
.
Сегодня
даже
ученые
пришли
к
выводу
, что «
братья
наши
меньшие
»
оказывают
на
людей
серьезный
терапевтический
эффект
.

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Немногие знают значение слова «анималотерапию», но это не мешает им поглаживать собак и чесать за ушком кошек

.
Потому
как
несложно
,
приятно
да
еще и для
здоровья
полезно
.
Первым
, кто
открыл
анималотерапию
как
способ
оздоровления
, был
американский
психолог
Борис
Левинсон
,
который
так
же
начал
применять
этот
метод
для
улучшения
состояния
аутичных
детей
.
Впрочем
еще
раньше
, в
XVIII
веке
,
врачи
английской

психиатрической
больницы
подмечали
, что
пациенты
,
заботясь
о
зверюшках
,
получают
заряд
положительных
эмоций
.

Сегодня все более популярной становятся фелинотерапия (кошки) и канисотерапия (собаки). Например, ежедневное прослушивание кошачьего мурлыканья, исполняемого на
частоте 4 – 16 Гц, неведомым образом повышает иммунитет. Также кошка обладает способностью чувствовать, где у человека расположены больные места. Она укладывается рядом и проводит сеанс «иглоукалывания», мурлыча и потаптывая своего хозяин. Не худшая вариация
на
тему акупунктуры!

Вообще кошка способна снять усталость и стресс, помочь при мигрени, снизить артериальное давление и нормализовать пульс, принести облегчение при ревматизме и язве желудка. Кстати, фелинотерапевты считают, что кошки разных пород специализируются на лечении разных заболеваний. Страдаете остеохондрозом, невралгией или бессонницей? Подбирайте кота попушистее (перса). Проблемы с печенью, почками, мучаетесь гастритом или колитом? Заводите гладкошерстого кота.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - О нас

Однако кошкотерапия при всех неоспоримых достоинствах не может сравниться с собакотерапией. Причем чаще всего собаки помогают человеку более осознанно, чем кошки: они сильнее к нему привязаны и переживают его недомогания на эмоциональном

уровне, демонстрируя собачью преданность во всей красе.

Канисотерапия – это не просто сопереживание мохнатых четвероногих друзей. Ежедневная обязанность выгуливать своего питомца, спасает от гиподинамии. В собачьей слюне содержится лицозим - антисептик, благодаря которому раны заживают «как на собаке». Крупные псы обладают высокой активностью сердечного альфа-ритма. Вот почему больные с сердечной недостаточностью могут вместо кардиостимулятора ежедневно (хотя бы по полчаса) держать руки в области собачьего сердца.

Ученые и психологи также отмечают, что в семьях, где есть собака, легче преодолеваются конфликты. Если вы решили заняться канисотерапией всерьез, обратите внимание на породу. Для людей с серьезными психологическими проблемами необходим дружелюбный, спокойный пес. В этом смысле идеальны лабрадоры, золотистые ретриверы и шарпеи. Восстановить координацию движений после травмы помогут немецкая и среднеазиатская овчарки (алабай). Ведь эти собаки даже учат ходить пациентов, страдающих заболеваниями опорно-двигательной системы. Для маленького ребенка лучшим другом станет шотландская овчарка (колли), сенбернар, водолаз, ньюфаундленд, миттельшнауцер, ризеншнауцер, боксер и эрдельтерьер (вместо няньки). Для активного малыша идеальным товарищем станет добродушный и подвижный спаниель.

Вообще собаки лечат, выручают и не бросают друзей в любых ситуациях. Их не подкупишь, не сманишь, не собьешь с панталыку ложными обещаниями. Они становятся не просто друзьями, не только лекарствами. Собаки входят в семьи, вливаются в коллективы и становятся незаменимыми. Их уход – трагедия сродни потери дорогого друга. Такую потерю не восполнишь, ведь друга не заменишь кем-то еще. Никогда.

Немецкая овчарка Вакс, был не просто другом нашей Клиники или ее символом, он был членом дружного коллектива, помогал врачам лечить больных. Пациенты, которые проходили обследование или лечение очень любили Вакса. Все мы тяжело переживаем его смерть и не кривя душой, можем назвать Вакса своим коллегой.

Спи спокойно, друг.

Коллектив Лечебно-диагностического центра Доказательной медицины. Пациенты, друзья. 17.04.2008 года