



Не существует какого-то единого типа внешности, которому следовало бы следовать, единого образа, который стоило бы стараться превзойти, или единой моды, за которой мы могли бы следить. Красота также уникальна, разнообразна и индивидуальна, как и женщины во всем мире. Что сегодня имеет значение - так это способность делать правильный выбор, чтобы научиться создавать свой собственный стиль и находить для этого время. Нет ничего невозможного, чего бы женщина не могла сделать для улучшения своей внешности, ища собственный стиль.

### О свободе выбора стиля

«Теперь у нас есть свобода выбора стиля. Существует столько разных образов, которым женщина может следовать в своем макияже, не говоря уже о том, что она всегда должна возможность вспомнить и модернизировать классические варианты 40-х, 50-х, 60-х лет. Технология создания косметических средств сегодня удивительна. Пудры и тональные кремы, которые раньше с трудом можно было нанести, и только профессионалы знали, как ими правильно пользоваться, сегодня настолько улучшили свое качество, что вы можете наложить их одними пальцами и выглядеть при этом прекрасно. Есть образы «красные губы», «отблески на губах», «совсем без макияжа», «тяжелый макияж» и существует множество примеров для наследования: Джеки Кеннеди, Мия Фероу, Одре Хепберн, Диана, Шер, Гвинет и так далее. Причем абсолютно неважно, кого вы выберете. Секрет современной красоты заключается в подчеркивании ваших собственных плюсов, что и поможет вам выглядеть совершенно». Это личная философия Винсента Лонго, одного из лучших профессионалов мейк-апа во всем мире.

«Вы не наденете одно и то же платье, собираясь вечером на прием и днем на теннисный корт. Тогда почему вы все время пользуетесь одними и теми же духами?» Есте Лаудер

Она была права и опередила свое время. Жизнь современной женщины такое разнообразна, мы исполняем столько разных ролей, что трудно представить нас в каком-то одном стиле, не говоря уже о макияже, прическе и духах, соответствующих ко

всему, что нам придется делать, и ко всем нашим ролям.

### Главные правила:

- красота должна сопровождаться удовольствиям, а не болью
- красота должна значить, что Вы воспользовались всем вашим потенциалом, выразили индивидуальность и нашли для себя время
- Вы должны чувствовать себя уютно в том стиле, который вы выбираете
- Вы не должны следовать стереотипам и пытаться стать такими, которыми вас хочет видеть кто-то, а не лично Вы сами
- представьте идеальную себя, какой бы Вы хотели быть... и создавайте
- если, например, Вы носите джинсы, краситесь в черный цвет и стрижетесь под мальчика, потому что так делают ваши подруги, но всю жизнь представляете себя в костюме в стиле Шанель с длинными русыми волосами и с ручкой Паркер в руках, то значит, Вам нужно двигаться именно к тому стилю, в котором вы себя представляете, а не которому следует Ваше окружение
- если Вы сомневаетесь относительно каких-то резких и кардинальных изменений, если Вы не уверены, что Вам это нужно, то не делайте этого, идите на кардинальные изменения только тогда, когда Вы уверены, что мечтаете об этом, что вам это давно нужно, и что вы готовы очень долго следовать данному образу, иначе, отрезанные коротко волосы отращивать придется не один год, а окрашенные в яркий махаон сложно будет повернуть к натуральному цвету, не теряя качества волос.

Для выбора стиля важно определить Ваши любимые цвета, оттенки, то, что Вам подходит. Возможно Вы брюнетка с голубыми глазами и одежда голубого цвета делает вас волшебными, или может Вы кареглазая брюнетка в красном, или блондинка в серебристом? Всегда есть цвета, которые сделают Вас ярче, выгодно будут оттенять внешность. Но есть цвета, которые могут свести «на нет» всю красоту, прибавить бледность коже. Если Вашей подруге подходит желтый, то он может плохо выглядеть на Вас. Ищите свои цвета. Нужно помнить, что Ваш стиль состоит не только из одежды и макияжу, работайте над аксессуарами, украшениями, они всегда служат важными составляющими, а не просто дополнениями. Внесите в свой стиль духи, хорошую обувь, пару интересных купальников, варианты укладки волос, которые подходят Вам, и обязательно работайте над своим телом, здоровьем. Если Вы мечтаете о светло-голубых джинсах, но ваши бедра в них толстоваты, то создавайте свой стиль, начиная с фигуры, пойдите в спортзал, сделайте спорт тоже вашим стилем.

Стиль - это гармония всего, одно дополняет другое. Создавайте свою философию стиля.

Автор:  
20.08.2008 08:17 -

---

<http://lifestar.ru>