Автор: Administrator
12.08.2008 15:01 - Обновлено 12.08.2008 15:02

Шоколад - популярный пищевой продукт, о пользе которого не устают говорить ученые. Несколько лет назад он появился в составе косметических продуктов, дабы обогащать питательными веществами не только желудок, но и кожу. Чем именно ценен шоколад в косметике и каковы её эффекты - об этом мы решили рассказать подробнее.

Шоколад - натуральный растительный ингредиент. Когда говорят о шоколаде, мы представляем себе темно-коричневые плитки, хотя название "шоколад" произошло от названия напитка "чоколатль". Для его приготовления древние ацтеки использовали плоды шоколадного дерева - "какао". Известный ботаник и систематик Карл Линней впервые описал шоколадное дерево и дал ему латинское название - Theobroma cacao. В переводе theobroma означает - "пища богов", а слово cacao Линней позаимствовал из языка ацтеков.

Родиной какао считается Центральная Америка и побережье Мексиканского залива. Высота дерева достигает 10-12 метров, а срок его жизни составляет 30-80 лет. Какао имеет крупные заостренные листья, которые не сбрасывает даже в зимний период, поэтому относится к вечнозеленым растениям. Цветет какао круглый год, розовые соцветия появляются прямо у основания веток или даже ствола дерева. Такое расположение цветков - специальное приспособление к опылению бабочками. Они не поднимаются на высоту дерева, поэтому опыленными оказываются цветки, расположенные относительно низко над землей. Дерево какао приносит несколько десятков плодов в год. Они окрашены в красно-оранжевый цвет и имеют яйцевидную форму. Но это еще не готовый шоколад. Внутри плода спрятаны семена: их-то и называют бобами. Сочную мякоть вокруг семян удаляют, а сами бобы оставляют на несколько дней, чтобы они приобрели шоколадный аромат и насыщенный цвет. После этого какао-бобы подсушивают и перемалывают в порошок.

Что внутри семени какао. Какао-бобы примерно на 55% состоят из масла, которое имеет коричневый оттенок и шоколадный аромат. Интересно отметить, что масло это относительно плотное, поэтому правильнее называть его "жиром". Но производители

пищевых продуктов предпочитают термин "масло": такой ингредиент не отпугивает покупателей. Масло какао богато витамином F. В его состав входят незаменимые жирные кислоты (стеариновая, пальмитиновая, олеиновая, линоленовая), которые обладают выраженными регенерирующими свойствами. Жирные кислоты восстанавливают мембраны клеток, способствуют удержанию влаги в кожном покрове. В масле какао содержатся полифенолы. Эти вещества обладают сильной антиоксидантной активностью, поэтому масло какао помогает бороться со стрессом и препятствует появлению морщин. После извлечения из порошка какао масляной составляющей остается водорастворимый коктейль - экстракт какао, насыщенный тонизирующими веществами.

Кофеин природный энергетик: он стимулирует кровообращение, нормализует отток крови и лимфы, препятствует появлению отеков. Кофеин - один из самых эффективных ингредиентов в борьбе с лишним весом и целлюлитом. Под действием кофеина активизируется распад жиров (липолиз), кожа приобретает упругость. Теобромин и теофиллин - "визитная карточка" какао. Эти вещества группы алкалоидов активизируют биохимические реакции в коже, обеспечивают выраженный лифтинг-эффект. Помимо органических соединений, какао необычайно богато микроэлементами: железом, медью, магнием. Эти ионы необходимы для протекания многих реакций, они служат важными кофакторами для активации витаминов и поддержания нормальной жизнедеятельности кожного покрова. (Гель-крем массажный антицеллюлитный с морскими водорослями, Антицеллюлитный комплекс-уход для тела "Розмарин и Кофеин", Скраб для тела антицеллюлитный с морскими водорослями, Маска для тела антицеллюлитная с морскими водорослями и овсяной мукой)

Эти страсти по косметике... Сегодня многие известные косметические линии выпускают шоколадные средства для кожи, волос и ногтей. Такие комплексы тонизируют и защищают кожу, придают ей упругость, активизируют клеточный метаболизм, способствуют детоксикации. Шоколадные шампуни дарят волосам здоровый блеск и укрепляют их структуру. Но, открывая баночку с шоколадной косметикой, будьте внимательны: насыщенный коричневый цвет едва ли свидетельствует о превосходном качестве средства. Скорее всего, в продукт в изрядной доле добавлен искусственный краситель. Если же содержание какао-порошка действительно настолько велико, то не забывайте, что как минимум 50% массы составляет жировая фаза. А вот средства с содержанием обезжиренного экстракта какао или его активных компонентов: кофеина, теобромина, магния - имеют вполне нейтральный, практически белый цвет. Если же Вы настоящий какао-гурман - то эффективные шоколадные процедуры можно провести в домашних условиях.

Ванна с жидким шоколадом. Вам понадобится порошок какао. Но обязательно обратите внимание на состав: какао для косметических целей не должно содержать сахара и ароматических добавок. Лучше всего приобрести недорогой, но чистый порошок какао, без каких-либо дополнительных ингредиентов. Залейте 1 литром горячей (но не кипящей) воды 100-200 г порошка и вылейте полученную жидкость в ванну. 15-20 минут шоколадной процедуры придадут упругость Вашей коже, помогут увлажнить её, поддержать в периоды стресса.

Шоколадное обертывание - важная ступень в борьбе с лишним весом и целлюлитом. Для оберточной маски залейте 500 мл горячей воды 100-200 г порошка какао, перемешайте, дайте остыть до 35-40 С. Полученную массу нанесите на "проблемные" зоны слоем в 2 - 3 мм и выдержите 10 -15 минут. Для лучшего эффекта можно обернуть кожу полиэтиленовой пленкой. Это создаст "парниковый эффект", активируя липолиз. По окончании процедуры ополосните кожу теплой водой.

Массаж с маслом какао. Масло какао можно приобрести в чистом виде. Правда, проводить массаж с ним не очень удобно: масло достаточно вязкое. Зато в композиции с более жидкими маслами (зародышей пшеницы, жожоба, косточек винограда) масло какао идеально для проведения массажа (например, антицелюлитного).

Маслом какао можно обогатить легкий дневной крем. Оно обеспечит дополнительный антиоксидантный эффект, создаст для кожи подпитку, поможет справиться с потерей тонуса и тусклым цветом лица.

Маска для тусклых и редких волос предписывает смешать 2 столовые ложки масла какао с чайной ложкой коньяка. Нанесите маску на кожу головы и корни волос, слегка вмассируйте. Выдержите 10-15 минут, смойте шампунем. Такая маска делается раз-два в неделю и стимулирует кровообращение кожи головы, подпитывает волосы, помогает снабдить их необходимыми витаминами и кислородом.

Какую бы процедуру вы ни выбрали - шоколад устранит состояние депрессии, чувство тревоги, обогатит вас позитивной энергией и подарит бодрое настроение.

Использование материала статьи разрешается только с указанием активной ссылки на первоисточник © http://www.greenmama.ru/nid/61369/