Автор: http://www.superstyle.ru/
26.10.2010 09:44 - Обновлено 20.07.2011 11:43

Целлюлит… Одно уже слово вгоняет в тоску. Что же говорить о тех, кто обнаружил во льготно расположившуюся " апельсиновую корку " на своей " корме ", ногах и бедрах и ведет беспрерывный бой с этой напастью всеми возможными и невозможными средствами . И вряд ли кто поспорит , что массаж считается самым действенным методом борьбы

с
целлюлитом
.
Но
сегодня
на
помощь
умелым
рукам
массажиста
пришла
процедура
под
загадочным
названием
"
прессотерапия
".

Почему же прессотерапия, которая часто скрывается под именами "прессомассаж" или "
пневмомассаж
", так
действенна
в
лечении
целлюлита
? Все
очень
просто
.

Во-первых, являясь родственницей массажа, она превосходит его в десятки раз (специалисты уверены, что всего лишь один сеанс прессомассажа заменяет 20 сеансов традиционного).

Во-вторых, сочетая в себе неоспоримые достоинства массажа и физиологический дренаж тканей, прессотерапия ликвидирует основные причины возникновения целлюлита – гипоксию и застой межклеточной жидкости в подкожно-жировой клетчатке.

Аппарат для прессотерапии похож на костюм космонавта, подключенный к датчи

С помощью прессомассажа выводится лишняя жидкость из тканей, продукты жизнедеятельности клеток. Резкое снижение давления в костюме приводит к расширению сосудов, увеличивает приток крови, активизируя обменные процессы в

клетках и тканях. Видимые результаты воздействия прессотерапии можно обнаружить после второй-третьей процедуры: уменьшаются отеки, выравнивается цвет и структура кожи, исчезают мелкие сосудики, видимые на поверхности кожи.

Вдвойне эффективен прессомассаж с использованием антицеллюлитных кремов и гелей, особенно на начальных стадиях заболевания или же в качестве профилактики. Но в запущенных случаях на чудо, то есть одну только прессотерапию, надеяться не стоит. Ее включат в комплексную программу по лечению целлюлита наряду с талассотерапией, электромиостимуляцией, обертываниями и мезотерапией.

Считается, что прессотерапия - метод, созданный голландскими учеными исключительно для борьбы с целлюлитом. Но это не совсем так. Прессомассаж поможет и при других заболеваниях и эстетических проблемах. В первую очередь, это локальные жировые отложения, отеки различного происхождения и дряблость кожи.

Сегодня прессомассаж широко применяют при лечении варикозного расширения вен, а также как профилактику при склонности к этому заболеванию. В некоторых случаях прессотерапия помогает даже избежать встречи со скальпелем.

Использование отдельных частей "костюма" прессомассажа для борьбы с отдельными проблемами - деликатно

Часто "ботфорты" натягивают любители спорта и бизнесмены – прессотерапия помогает расслабиться, избавиться от "тяжести в ногах", снять мышечное напряжение после тренировок.

Но, к сожалению, к прессотерапии, как и к большинству других процедур, существуют ограничения и противопоказания. Так не рекомендуется проводить ее после недавно перенесенного тромбоза, при острых воспалениях и нагноениях, опухолях, дерматологических заболеваниях, при открытых ранах, переломах, тромбофлебите, проблемах с сердечно-сосудистой системой. С осторожностью прессотерапию можно проводить во время беременности, но только до 4-го месяца, а также во время менструации.

Но, в отличие от других методов, у прессотерапии есть свои нюансы, и если что-то из

перечисленного выше у вас имеется, а побаловать себя прессотерапией страсть как хочется - обратитесь к специалисту. Даже при наличии серьезных заболеваний из "запретного списка" в некоторых случаях возможно проведение процедур прессомассажа, правда, с некоторыми ограничениями.

Для достижения эффекта и стойкого результата от лечения облачаться в "кос

Стоимость одной процедуры в клиниках и салонах Москвы около 1500 руб., на курс из 10-15 подходов обычно дают скидку 5-10%, на комплексную программу с привлечением прессомассажа – 10-25%. При огромном желании курс прессотерапии можно повторить, но не ранее, чем через полгода.

Иллюстрации с сайта: © 2010 Thinkstock .