



Каждая женщина желает выглядеть ухоженно и привлекательно, да и мужчина с глянцевыми волосами выглядит весьма отталкивающе.

Именно поэтому вопрос — можно ли мыть голову каждый день — так часто волнует умы наших современников.

Вызван он в первую очередь тем, что большинство людей слышали о защитной

Автор: <http://www.jlady.ru/>
11.05.2012 14:06 -

функции
кожного
жира
,
который
уничтожается
во
время
мытья
.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Клиника](#) [предлагает](#) [спектр](#) [услуг](#)

Конечно, это может показаться опасным на первый взгляд. Ведь без натурального [3](#)
[ащитного](#)
[слоя](#)
[волосы](#)

-
становятся
уязвимыми
и
даже
могут
начать
выпадать

.
Однако
переживать
по
этому
поводу
не
стоит
, так как
человеческий
организм
является
истинным
«
приспособленцем
».

На
место
смытого
кожного
жира
тут
же
придет
новый
защитный
слой

.

Об
этом
обязательно
позаботятся
сальные
железы

.

Однако не только из-за кожного жира и его защитной функции возникает вопрос, можно ли мыть голову каждый день

.

Чаще
всего
люди
боятся
появления
перхоти
,
нежели
переживают
о
защите
своей
шевелюры

.

Но
перхоть

Автор: <http://www.jlady.ru/>
11.05.2012 14:06 -

и
жирная
себорея
— это
грибковые
заболевания
,
которые
легче
приобрести
после
примерки
чужого
головного
убора
или
использования
расчески
другого
человека

.
От
частого
мытья
головы
эти
болезни
не
появляются

.
Хотя
вызвать
некоторое
шелушение
кожного
покрова
можно

.
Но
только
при
условии
, что
вы
неправильно
подберете

средства
для
ухода
за
волосами
.

Чем можно мыть голову ежедневно?

Для тех, кто выбирает ежедневное мытье головы, очень важно понимать, какие средства для этого следует использовать

.
Поэтому
самая
главная
задача
каждого
человека
,
научиться
читать
упаковки
и
этикетки

.
На
щающихся
шампунях
,
которые
не
раздражают
кожного
покрова
,
обязательно
указано
, что они для
ежедневного
применения

.

Кроме того, в состав этих средств обязательно входят различные полезные компонен
ты . К при

меру

, это

могут

быть

всевозможные

питательные

масла

(

жожоба

,

чайного

дерева

и

другие

) и

витаминные

добавки

.

Также

для

ежедневного

мытья

головы

отлично

подойдут

детские

шампуни

,

которые

не

содержат

агрессивных

ингредиентов

, а

потому

не

Автор: <http://www.jlady.ru/>
11.05.2012 14:06 -

могут
негативно
повлиять
на
состояние
вашей
кожи
головы
.

Помимо подбора правильного средства для непосредственного мытья следует также позаботиться
об
увлажняющих
бальзамах
и
масках
для
волос
.

Ведь
им
каждый
день
придется
сталкиваться
с
агрессивной
средой
хлорированной
водопроводной
воды
.

Поэтому
бальзам
обязательно
должен
использоваться
каждый
день
, а
питательная
маска
не

реже
1
раза
в
неделю
.

Сушить или не сушить?

Ежедневное мытье головы перед работой вынуждает женщин очень часто использовать фен.

Однако
всем
известно
, что
этот
бытовой
прибор
может
пересушить
волосы
и
истончить
их
структуру

.
Также
никто
не
сомневается
и в том, что
ежедневное
использование
фена
может
привести
к
шелушению
кожного
покрова
,
которое
зачастую
принимают

Автор: <http://www.jlady.ru/>
11.05.2012 14:06 -

за
перхоть
.
Именно
поэтому
вопрос
,
можно
ли
мыть
и
сушить
голову
каждый
день
,
возникает
практически
у
каждой
работающей
женщины
.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Магнитятся волосы, что делать? Простые секреты по уходу за волосами](#)

Ответ на этот вопрос весьма прост. Можно! Но только при условии, что расстояние в
о
время
сушки
между
феном
и
волосами
будет
не
меньше
20-25
см
.
Кроме

Автор: <http://www.jlady.ru/>
11.05.2012 14:06 -

того

,
желательно
использовать
щадящий
режим

,
то
есть
обдуть
волосы
только
теплым
или
прохладным
воздухом

.
Конечно
, в
случае
необходимости
можно
и
горячей
струей
высушить
голову

.
Но
злоупотреблять
не
стоит
! В
особенности

,
если
ваши
волосы
от
природы
весьма
тонкие

.

Естественно, окончательное решение о том, можно ли каждый день мыть голову, придется принимать самостоятельно.

Однако помните, что существуют случаи, когда от этой процедуры стоит воздержаться.

В частности это относится к тем дням, когда вы чувствуете легкое недомогание.

Ведь даже легкий насморк может перерасти в серьезную болезнь от легкого переохлаждения, которое всегда сопутствует

Автор: <http://www.jlady.ru/>
11.05.2012 14:06 -

МЫТЬЮ

И

СУШКЕ

ВОЛОС

.