



Можно смело утверждать, что существует два типа людей – те, что любят путешествовать и, соответственно,

,
те
, что
путешествовать
не
любят

.
Первым
безумно
нравится
лёгкая
суэта
сборов

,
других
она
же
утомляет
. Так или
иначе

,
но
путешествовать
приходится
почти
всем
. И
странное
дело

,
короткие
поездки

—
на
два-три дня —
любят
почти

все (
даже
те
, кто
путешествия
обычные
не
жалует
).

Короткие

путешествия

принято

называть

Возьмём для примера поездку в Москву. Тысячи людей ежедневно посещают столиц
у
тквременными с кра
визитами
,
будь
то
туризм
,
вынужденные
рабочие
командировки
или – о, это
сладкое
слово
для уха
любой
девушки
! –
шоп-туры
. Так вот,
отправляясь
в
столицу
за
чем
бы
то
ни
было
,
люди
склонны

тащить
с
собой
целый
ворох
ненужных
вещей
. Нет,
поначалу
они
естественно
кажутся
нужными
,
но
приезжая
домой
мы
с
сожалением
замечаем
:"
Эх
, а вот это и вон
то
можно
было
не
брать
— всё
равно
не
пригодилось
". В
связи
с
этим
—
памятка
для
начинающих
"Что
взять
с
собой
,

если
едешь
в
Москву
на
несколько
дней
".

Взять обязательно.

Предметы личной гигиены. Но только самые необходимые: зубная щётка и паста (ко
торую

,
если
вы
едете
с
кем-то
,
можно
брать
одну
на
двоих
/
троих
и так
далее
, и при
случае
"

сплавить
"

соседу
)
средства
интимной
гигиены
(
ежедневные
прокладки
и
простые
,
если

в том
есть
необходимость
)
дезодорант

·
Сюда
же
отнесём
и
косметику

·
которую
стоит
свести
к
минимуму
, а
летом
от
неё
лучше
отказаться
вообще

·
Если
вы
не
можете
обойтись
без
духов

—
только
пробник

·
Также
положите
в
сумочку
упаковку
влажных
салфеток
и
носовых
платочков

(
которые
заменят
сухие
,
но
при
этом
гораздо
компактнее
).

Одежда. Для среднесрочных поездок существует такая схема вычисления оптимального количества одежды:
: трусики
—
на каждый день
;
бюстгальтер
—
один
на каждые 5 трусиков
;
футболки
,
майки
,
топы
—
по 1 на каждые два дня;
джинсы
,
шорты
,

юбки
— в
количестве
3
штук
на
неделю
;
свитер
(
если
речь
идёт
о
тёплом
времени
года
—
лёгкая
куртка
);
спальный
комплект
;
домашний
халат
.

Отсюда

путем

нехитрых

вычислений

"Парадные" вещи (если вдруг вы едете на свадьбу) и белье к ним в этот список не входит

,
число
таких
вещей
определяется
в
зависимости
от
количества
и
важности

предполагаемых
мероприятий

. К

слову

,

поход

в

ночной

клуб

к

этой

группе

не

относится

.

Поверьте

,

взяв

довольно

ощутимую

по

весу

клубную

кофточку

в

цепях

и

стразах

, в

результате

вы

протанцуете

всю

ночь

напролёт

в

старом

,

но

ещё

таком

милом

и —

главное

—

удобном

топе
. Так что
задумайтесь
, а это вам
действительно
нужно
?

Медикаменты. Только то, что может понадобиться "здесь и сейчас" (назальные или
глаз

ные
капли
,
спрей
от
кашля
) , а
также
то
, что
отпускается
по
рецепту
врача
. Всё
остальное
, в
случае
необходимости
,
приобретёте
на
месте
.
Возможно
,
пачка
пластыря
не
утяжелит
ваш
чемодан
,
но
вслед
за

пластырем
захочется
взять
аспирин
и
многое
другое

.

Не
искушайте
себя

.

Кружка (обязательно пластмассовая, ибо стеклянная — довольно тяжёлая ноша). А так

же
ложка
,
вилка
и нож
(
лучше
в
наборе
)
но
вот они
пусть
будут
железными
,
поскольку
выковыривать
паштет
из
баночки
пластмассовой
ложкой
или
резать
колбасу
пластмассовым
ножом
крайне
неудобно

.

Книга

в

мягкой

обложке

Еда. Не берите пищу совсем, если вы едете ночным поездом и можете с лёгкостью обойтись без завтрака

.
Если же завтрак вам необходим —

возьмите яблоко

,
бутерброды и пакетик растворимого кофе — это максимум

.
Но лучше всё-таки будет позавтракать по

приезде

. В любом случае еду следует положить

в отдельный пакет

, и класть его не

на
дно
сумки
, а
взять
в
руки
.

Зарядное устройство для телефона, фотоаппарата и т.д. Во-первых, ещё раз подумайте, нужен ли вам mp3-плеер или, может быть, легче и удобнее загрузить любимую музыку на телефон.

Во-вторых, проверьте, чтобы к каждому техническому устройству вы взяли устройство для подзарядки.

Будет обидно,

если
из
300
возможных
кадров
вы
сделаете
в
поездке
всего
100
лишь
потому
, что
фотоаппарат
разрядился
, а
вы
забыли
зарядку
.
Ну
и
наличие
самих
технических
средств
проверьте
,
разумеется
.

Оставить дома...

Мягкие игрушки. Первое и главное, чем обычно грешат девушки. Любимые мишка и зайка переживут без вас пару дней . И не бойтесь , соседка же

обещала
вам
проследить
,
чтобы
в дом
не
прокрались
воры
и
не
унесли
их
,
наплевав
на
дорогие
украшения
в
комоде
и
ноутбук
2010-го
года
выпуска
.

Журналы. Их продают в поезде. Так что если вы не везёте с собой "жутко интересн
ую " книж
ку , то
тащить
с
собой
глянец
крайне
неразумно
.
Приобретёте
у
проводника
на
пару
рублей
дороже
и
выбросите...

да-да

,

верно

, в

первую

же

привокзальную

урну

.

Бабушкино

винтажное

платье

.

Шампунь, гель для душа, мочалку. Все эти продукты купите на месте в компактн

ых бутыл

очках

чтобы

без

жалости

расстаться

с

ними

перед

отправлением

домой

.

Фен, утюг и электрочайник. Лучше маленький кипятильник и машинку для глажки п
аром

.

Полезный

совет

:

волосы

быстро

сохнут

,

если

свернуть

их

жгутом

вместе

с

полотенцем

и
поддержать
так
несколько
секунд

.
Да
и
вообще
— у
любой
девушки
есть
свои
хитрости
,
помогающие
быстрее
высушить
волосы

.
Вспомните
, что
вы
делали
,
когда
опаздывали
на
свидание
своей
мечты
!

Но
если
без
фена
не
обойтись
, что ж,
возьмите

.
Приобретите
маленький
складной
фен или

поищите
такой
у
знакомых
,
наверняка
кто-то
владеет
этим
чудом
техники
и
экономии
места
в
багаже
.

Аксессуары. Побалуете себя на местности, если очень захочется. Это правило опять же
не
распространяется
на
украшения
к
нарядам
для
особых
случаев
.

Наличность . Гораздо предусмотрительн

Навязчивых родственников, друзей друзей и коллег мамы по работе, захотевш
их посмо
треть
столицу
и
предполагающих
, что
вы
с
радостью
окунётесь
в

достопримечательности

Москвы

вместе

с

ними

в

качестве

гида

.

Скажите

всем

твёрдое

и

решительное

"Нет",

если

не

хотите

все дни

потратить

на

поиски

сувениров

и "

редких

"

памятников

("

мы

обязательно

должны

их

посмотреть

!")

Вот и всё. Распечатайте на небольшом листочке и сверяйтесь, собирая вещи (а такж
е , как

выя

снилось

,

[выбирая](#)

[попутчиков](#)

) в

дорогу

.

Удачной

поездки

!

Иллюстрации с сайта: [© 2010 Thinkstock](#) .