Автор: Administrator
08.08.2008 16:03 -



Сегодня огромной популярностью пользуется получение искусственного загара при помощи ламп ультрафиолетового излучения. Однако, исследования, проведенные в Норвегии и Швеции, выявили достоверное увеличение риска развития злокачественной меланомы среди женщин, которые регулярно пользовались услугами соляриев.Чрезмерное УФ-облучение угнетает иммунную систему, а также способно вызвать серьезные поражения глаз, такие как катаракта, фотокератит и фотоконъюнктивит.

Известно, что некоторые приборы для загара излучают ультрафиолетовую радиацию, уровень которой во много раз превышает уровень УФ-радиации полуденного солнца. По данным Всемирной организации здравоохранения, наибольшему риску возникновения рака кожи в результате воздействия искусственного ультрафиолета подвержены люди молодого возраста. Наиболее высокий уровень онкологических заболеваний кожи отмечен в странах, население которых имеет светлую кожу и где очень популярен солнечный загар.

Проследим механизм возникновения загара.
Загар – это естественная защита кожи от солнечных лучей ультрафиолетового спектра, проявляющаяся выработкой кожного пигмента меланина; чем больше меланина, тем интенсивнее окраска кожи в коричневый цвет.
В составе солнечного света имеется ультрафиолетовое излучение (или УФ, или ультрафиолет, или УФИ), которое условно делится на:

УФ-А,
УФ-В,
УФ-С.
В возникновении загара участвуют УФ-А и УФ-В составляющие.
УФ-В усиливает выработку клетками эпидермиса белых меланиновых пигментов, которые, поднимаясь к поверхности кожи, окрашиваются в коричневый цвет под воздействием лучей УФ-А (так называемая “прямая пигментация”), и окисляются кислородом крови (“косвенная пигментация”).

Автор: Administrator
08.08.2008 16:03 -

Кроме того, под действием УФ-В лучей, обильно представленных в солнечном спектре, образуются так называемые “солнечные мозоли” - утолщение эпидермиса (вспомните кожу профессиональных рыбаков и моряков). УФ-Свреден для человека, т. к.: вызывает воспаление кожи и слизистой оболочки глаз; обладая бактерицидным свойством, нарушает нормальную микрофлору водно-липидной мантии кожи, снижая её защитную функцию.

УФ-Случи практически не должны достигать поверхности Земли, т. к. их задерживает ее озоновый слой. Однако, в последние годы наметилась печальная тенденция к разрушению этого слоя (в основном, в результате техногенной деятельности человека: запуск космических ракет, ухудшение экологии и пр.).Учитывая все вышесказанное, хотим заострить Ваше внимание на явных преимуществах искусственного загара в солярии в сравнении с естественным загаром:

возможность получить загар в удобное для Вас время;
желаемая интенсивность загара;
сокращение времени достижения эффекта загара;
в солярии отрицательное действие УФ-В лучей уменьшается на 40%;
УФ-В лучи в сотни раз сильнее, чем УФ-А; по этой причине в лампах для соляриев строго нормируется и их суммарная мощность излучения, и соотношение УФ-А к УФ-В;
в спектре ламп в аппаратах для загара полностью отсутствует УФ-С, поэтому искусственный солярий безопасен в этом отношении.
Следует знать, что:

для светлой и чувствительной кожи требуется больше сеансов; начинать следует с сеансов продолжительностью 10-15 минут;
для смуглой кожи необходимо меньше сеансов, но первый сеанс не должен превышать 20 минут.
Советуем во время загара не пользоваться не предназначенными для загара кремами.Воспользуйтесь нашими советами и загорайте на здоровье!

Источник: www.marketing.vc по материалам “Медафарм Холдинг”