



Кто больше выигрывает от совместной жизни: мужчины или женщины? Ученые уже много лет задаются этим вопросом. В свое время эффект взорвавшейся бомбы произвела книга "Будущее брака", изданная 35 лет назад в США. На ее страницах Джесси Бернارد опубликовала доказательства того, что для многих невест звон свадебных колоколов стал одновременно и похоронным звоном.

По
ее
мнению
,
семейная
жизнь
снижает
вероятность
невроза
,
депрессии
и
фобий
у
мужчин
и
повышает
их
риск
у
женщин
.
Получается
, что
жена
может
пребывать
в
тоске
и
тревоге
, а муж при
этом
всем
доволен
и
абсолютно
счастлив
!

Опровергнуть это утверждение взялись ученые из Университета Пенсильвании, наблюдая за состоянием
10 лет
за
состоянием
3

тысяч
молодых
американок
,
чтобы
проследить
, как
влияют
брак
и
работа
на
16
параметров
женского
здоровья
.

Положительный

эффект

был

отмечен

"Брак приносит психологическую и физическую пользу представителям обоих полов
, —
считают
сотрудники
Корнуэллского
университета
. —
Однако
мужчинам
он
выгоден
в
большей
степени
". С
этим
заявлением
категорически
не
согласны
сотрудники
Колледжа королевы Марии Лондонского
университета
, опросившие 4500 соотечественников. Вердикт британских ученых: многолетняя
любовная связь без обязательств укрепляет душевное здоровье

мужчин

, а штамп в паспорте делает счастливее

женщин

. Лучше всего чувствовали себя англичане, которым удалось сохранить свои первые продолжительные любовные отношения, и англичанки, долго живущие в браке. Не обязательно в первом: у некоторых

он

быстро распался, зато второй, оказавшийся крепким и стабильным, принес прекрасный оздоровительный

эффект

.

"Для душевного здоровья представительниц прекрасного пола предпочтительнее остаться одинокой, чем влюбиться и быть брошенной, – объясняют

ученые

. – Для

женщин

главное – безопасность, в том числе юридическая и финансовая, ведь они рожают детей и испытывают беспокойство

за

их

будущее. Вот почему замужество так важно для дам. Кавалеры же

больше

всего

на

свете боятся ощущения "неволи", поэтому любовь без обязательств для них лучше, чем брак

".

Сотрудники Питтсбургского университета тоже убеждены, что счастливый брак выгоден

в первую очередь женщинам. Наблюдая 13 лет

за

здоровьем нескольких

тысяч

американок

,

ученые

обнаружили связь между семейным положением

участниц

исследования

и

состоянием

сердечно-сосудистой системы.

По

сравнению с одинокими ровесницами леди, удачно вышедшие

замуж

, почти в 2 раза реже заболевали гипертонией и ишемической болезнью сердца, практически

не

страдали депрессией и легче переносили стресс. В крови жен, довольных семейной жизнью, было меньше холестерина. Они даже весили меньше!

Выходит, женщины все-таки больше выигрывают от брака? "Ничего подобного, – возражают австралийские медики и психологи. – Узы Гименея делают счастливыми и здоровыми супругов в равной степени

". Представители

обоих

полов

, обмениваясь кольцами, улучшают

не

только

физическую

форму, но и умственные способности. Хотите повысить коэффициент интеллекта – шейте свадебное платье!

Причины и следствия

Люди, состоящие в браке, в среднем живут на 5–15 лет дольше тех, кто не вступал в него, развелся или овдовел. Но причинно-следственная связь здесь обратная, считают

германские медики. Супруги потому и имеют партнера по жизни

, что способны

на

долголетие. Вот что писал по этому поводу в 1858 году в своем знаменитом трактате о браке и здоровье английский врач Уильям Фарр: "Кретины

не

женятся,

не

женятся идиоты, бездомные бродяги кучкуются друг с другом, но женятся редко.

Уголовники по рождению и воспитанию редко находят свою половину. Многие наследственные заболевания препятствуют вступлению в

брак

. Привлекательны для противоположного пола лишь красивые, добрые, здоровые партнеры, словом, имеющие наибольшие шансы прожить активную и долгую жизнь

". Впрочем,

не

стоит забывать, что женатые люди питаются более правильно и регулярно, они создают

положительное биополе вокруг друг друга, поддерживающее эмоциональную стабильность и укрепляющее здоровье. Так что

брак

не

только причина, но и следствие продолжительной жизни

.

Сила традиций

Ученые утверждают: пары чувствуют себя комфортнее психологически и лучше физически в традиционном браке, где муж обеспечивает материальный фундамент, а жена

– уют. Ну, или, в крайнем случае, когда оба работают

на

равных.

Если мужчина никак

может

найти достойную

Нелегко жить с ощущением, что отступать некуда, – позади Москва, читай – семья, а вы ее единственная надежда и финансовая опора. Вы хватаетесь за любую возможность подработать и наваливаете

на

себя столько, что организм

не

выдерживает.

Мужчинам тоже приходится нелегко. Выполняя несвойственную им социальную роль, например, занимаясь домашним хозяйством, представители сильного пола наживают сердечно-сосудистые заболевания и подвергают себя повышенному риску умереть от них. К такому выводу пришли

ученые

из

Американской ассоциации кардиологов. Они затрудняются объяснить механизм этого тревожного явления, однако вынуждены констатировать, что

за

последние 10 лет уровень смертности среди

мужчин

, занятых решением семейно-бытовых проблем,

на

82% превысил показатель, характерный для тех, кто работает вне дома.

Помните: как бы ни складывалась жизнь, у вас намного больше шансов сохранить ее в браке, нежели

за

его пределами. Ведь лидируют по сердечно-сосудистой заболеваемости и внезапному

уходу
из
жизни
в расцвете сил все-таки холостяки, причем
не
только безработные, но и вполне преуспевающие. Им никто
не
посочувствует в трудную минуту, сняв теплым словом стресс, чреватый инсультом или
инфарктом,
не
заставит показаться врачу, если человек плохо выглядит,
не
вызовет "Скорую", если у бедняги вдруг разовьется острая сердечная недостаточность с
потерей сознания...

Холостяки вообще болеть не любят: мало радости чувствовать себя слабым и
разбитым, когда некому сварить бульон, сходить в магазин
за
продуктами и в аптеку
за
лекарствами. Заболевшие жены тоже испытывают дискомфорт из-за
того
, что переложили домашние обязанности
на
плечи мужа и детей. У мужей другая психология. Четверть американцев (причем все они
состоят в браке) утверждают: болезнь – самое приятное
время
в
их
жизни
, поскольку позволяет ощутить заботу близких. А 73% "женатиков" категорически
против суеты с лечением, которые затевают вокруг них обеспокоенные супруги.

Отцы семейств предпочитают тихо полежать, не привлекая внимания домашних. Порой э

Наблюдая за сердечниками, психолог из Вашингтонского университета Марк
Саливан сделал неожиданное открытие: заботливые жены лишь вредят таким больным,
хотя им кажется, что хлопоты идут
на
пользу
. Все 217 пациентов, участвовавших в исследовании, в один голос заявили, что чересчур
внимательные супруги своей мнительностью, вечными опасениями и запретами доводят
их
до
депрессии

.

Иллюстрации с сайта: [© 2010 Thinkstock](#) .