



Ласковые солнечные лучи и теплое море подарили нам массу положительных эмоций, но вот на волосах эти летние удовольствия сказались не лучшим образом. Сухие, ломкие, безжизненные - именно такими становятся волосы после пляжного сезона. Им срочно нужна реабилитация. «Женские страсти» рассказывают, как быстро вернуть красоту локонам наступившей осенью.

Очень важно обратить внимание на внешний вид волос сразу после окончания лета. Ведь осенью витаминов поступает в организм гораздо меньше, и красота волос тает буквально на глазах.

Чем быстрее вы начнете питать и укреплять свои локоны, тем менее серьезными будут последствия воздействия жаркого лета.

Итак, можно выделить 5 основных проблем волос, с которыми сталкивается большинство женщин с окончанием теплого времени года.

1. Секущиеся кончики

К кончикам волос не поступают питательные вещества и влага, поэтому они начинают сечься и выглядят весьма непривлекательно.

Эта проблема чаще встречается у обладательниц сухих волос, но после лета она становится знакома и тем, у кого жирные волосы.

Появлению секущихся кончиков способствуют также частое пользование феном, красками, электрическими щипцами для волос и химическая завивка.

Поэтому от пересушивания волосы следует оберегать:

- откажитесь от химической завивки и окраски волос,
- сведите к минимуму использование средств для укладки,
- откажитесь от термоукладки волос.

Если это невозможно, пользуйтесь специальными средствами термозащиты.

Помочь поврежденным волосам может интенсивный уход. Прежде всего, научитесь правильно выбирать шампуни. Желательно, чтобы в их состав входили:

- витамины группы В,
- керамиды,
- лецитины,
- растительные экстракты:

ромашки,
персика,
миндаля,

авокадо,
ростков пшеницы,
шалфея,
подорожника.

Обязательно использование бальзамов-ополаскивателей и кондиционеров для волос. Если у вас сухие волосы от корней до кончиков, выбирайте средства для сухих волос.

Для тех, у кого волосы у корней жирные, а на концах - сухие, существуют специальные серии для комбинированных волос.

В качестве народных рецептов применяются отвары шалфея или одуванчика. 2 столовые ложки трав заварите 2 стаканами кипятка, используйте отвар для ополаскивания волос после мытья.

Стоит обратить особое внимание на специальные несмываемые бальзамы для кончиков волос. Они удобны в применении, а эффект виден практически сразу.

Не забывайте и про правильное питание. Помочь в реабилитации волос помогут витамины Е, А и ряд продуктов - таких, как яйца, молоко, морепродукты, сливочное масло, тыква, хурма, морковь и капуста.

К сожалению, если кончики ваших волос секутся слишком сильно и по цвету отличаются от основного цвета волос (выглядят светлее), то единственный выход - подрезать их.

Многие парикмахеры советуют провести стрижку «горячими ножницами» - это позволит «запаять» кончики волос и предотвратить их дальнейшее расслоение.

Но даже после такой процедуры интенсивный уход за волосами с использованием приведенных выше средств просто необходим.

2. Ломкие волосы, плохо расчесываются

Особенно знакомы эти проблемы обладательницам длинных волос. Ломкие по всей длине волосы также наблюдаются у женщин с сухими волосами.

Ломкие сухие волосы очень трудно расчесывать: они постоянно путаются, а после мытья расчесать их и вовсе невозможно. Причина этого - потеря эластичности.

Так же, как и в предыдущем случае, поврежденным волосам необходимо обеспечить питание и бережный уход.

При выборе шампуней и бальзамов обратите внимание на пометку "облегчает расчесывание".

В состав таких средств входит витаминно-минеральный комплекс, смягчающий, питающий и увлажняющий волосы. Не забывайте пользоваться кондиционерами.

Прекрасными смягчающими свойствами обладают растительные экстракты:

- миндаля,
- кокоса,

- ромашки,
- липового цвета.

Медовый шампунь

30 г ромашки залить 100 мл крутого кипятка, настоять в течение 1 часа, процедить и добавить 1 десертную ложку меда.

Нанести на вымытые и слегка подсушенные волосы. Через 30-40 минут смыть теплой водой. Повторять процедуру 1 раз в 2 недели.

Никогда не расчесывайте мокрые волосы - это травмирует и без того поврежденные локоны.

При необходимости воспользуйтесь расческой с редкими зубьями или разделите пряди пальцами, но лучше дождитесь, пока волосы высохнут.

Временно откажитесь от окраски волос и химической завивки. Это пересушит волосы, и восстановить их будет еще труднее.

Термоукладкой также не следует злоупотреблять. Сушите волосы феном на средней температуре.

Полезное средство

Чтобы сухие волосы оставались красивыми, излучали здоровье и сияли блеском, им необходима бережная забота. В этом может помочь увлажняющая маска SP Hydro Mask, интенсивно защищающая волосы от потери влаги.

Специально подобранные биологически активные вещества в составе маски – глицин, D-пантенол и глюкоза – глубоко проникают в структуру волос и надолго снабжают их необходимой влагой.

Равномерно нанесите маску на вымытые и подсушенные полотенцем волосы, оставьте на 5 минут, затем тщательно смойте.

3. Выпадение волос

Решить эту проблему труднее, чем предыдущие, но все-таки возможно.

В список средств по уходу за волосами - помимо шампуней и бальзамов против впадения волос - придется включить специальные маски и кремы.

Для лечения выпадения волос широко применяются фитоингредиенты:

- бессмертник,
- крапива,
- ромашка,

- масло чайного дерева,
- тысячелистник,
- просо,

- липа,
- зверобой,
- алоэ.

Маска против выпадения волос

Автор: beauty.passion.ru
20.09.2008 07:52 -

1 ч. ложка алоэ,
1 ст. ложка меда,
1 ч. ложка касторового масла.

Все ингредиенты смешать, нанести на волосы и оставить на 30-40 минут. После мытья ополоснуть волосы настоем ромашки, а затем - чистой теплой водой.

Повторять 1-2 раза в неделю до тех пор, пока волосы не станут выпадать меньше.

Тибетский бальзам

100 г репейного масла
1 г розового масла
1 г облепихового масла

1 г эвкалиптового масла
1 г цветочной пыльцы

Все компоненты смешать и втереть в чистую кожу головы. Через 30 минут смыть теплой водой, при необходимости вымыть волосы с применением шампуня.

Не забывайте, что одной из причин выпадения волос может быть неправильное питание.

В первую очередь необходимо восстановить баланс витаминов (В, РР) и микроэлементов (железо, цинк, кальций, магний, фосфор) в организме.

Цельная пшеница, арахис, рыба, свинина, овощи, фрукты, сухофрукты, фасоль, миндаль, сыры и молоко также обеспечат нужными веществами.

Старайтесь пользоваться только натуральными средствами для ухода за волосами. Химическое воздействие на волосы (окраска, завивка) сказывается особенно травматично.

Если вам очень хочется изменить цвет волос, воспользуйтесь природной хной. Она не только придаст волосам красивый оттенок, но и оздоровит их.

Если вы прикладываете все усилия по укреплению и питанию волос, но проблема не уходит, значит нужно обратиться к специалисту и перейти от косметических препаратов к лекарственным.

4. Тусклые волосы

Пожалуй, первое, чего лишаются наши волосы осенью - это блеск.

Быстро вернуть волосам сияние можно, воспользовавшись современными косметическими средствами.

Но нужно помнить, что «бриллиантовый» или «жемчужный» блеск будет лишь временным, а главным залогом красоты волос является их здоровье.

Поэтому не стоит «покупаться» на красивые названия. Главное - выбрать средство, которое действительно поможет восстановить структуру волос.

В состав восстанавливающих средств для придания волосам блеска должны входить:

Автор: beauty.passion.ru
20.09.2008 07:52 -

- витамины А, Е, В,
- глицерин,

- протеины,
- липиды.

Воск также является прекрасным оздоравливающим средством, к тому же он моментально придает волосам живой блеск.

Не забудьте и про фитокомплекс косметического средства. Сияние волосам вернут экстракты ромашки, пшеницы, различных цитрусовых.

Вернуть волосам блеск можно и в домашних условиях.

Лимонный лосьон

После мытья сполосните волосы водой с лимонным соком (на 1 л воды - 1 ст. ложка лимонного сока), - это придаст волосам блеск и шелковистость.

Такой же лосьон можно сделать с соком крапивы.

Шампунь для блеска

4 ст. ложка рома,
1 яйцо.

Ром и яйцо хорошо перемешать, можно взбить. Тщательно втереть в корни и по всей длине волос. Обернуть голову полотенцем, оставить на 25-30 минут, хорошо промыть волосы теплой водой.

5. Непослушные волосы

Поврежденные волосы укладывать трудно: кудри не держатся после завивки, а из прически то и дело выбиваются локоны. «Укротить» непослушные волосы поможет ряд простых советов.

Во-первых, нужно отметить, что обычно непослушные волосы бывают жесткими.

А это значит, что нужно пользоваться специальными косметическими средствами, обладающими смягчающим эффектом - такими же, как и при ломких волосах.

Во-вторых, непослушным волосам необходимо увлажнение.

На современном рынке представлен широкий спектр спреев для волос, предназначенных именно для увлажнения непослушных локонов.

Также не следует забывать об отдельных сериях шампуней и кондиционеров «для непослушных волос».

Коньячная маска

Автор: beauty.passion.ru
20.09.2008 07:52 -

50 г коньяка,
50 г воды,
2 желтка.

Все ингредиенты тщательно перемешать и втереть в кожу головы. Остатки маски распределить по всей длине волос и оставить на 20 минут. Смыть теплой водой.

Если у вас сухие волосы, то шампунь можно не использовать, а если жирные, то лучше помыть голову.

Зафиксировать нормальные и сухие волосы в причёске поможет воск.

Делая укладку феном, размягчите в ладонях воск струей теплого воздуха и нанесите его по всей длине. Это также придаст волосам превосходный здоровый блеск.

Кстати совсем недавно стало известно, что американские ученые создают целую линию средств нового поколения, предназначенную для лечения непослушных волос.

Новые шампуни и кондиционеры призваны устранить причину проблем с волосами, а не видимые эффекты