

Международная группа ученых обнаружила, что препараты кальция могут почти на треть повысить риск инфаркта миокарда

.
Пищевые добавки на основе кальция массово назначаются для профилактики и лечения остеопороза

—
распространенного заболевания

,
сопровождающегося снижением плотности костной ткани

,
пишет
[Медпортал](#)

.
Исследователи из Новой Зеландии, Великобритании и США провели метаанализ 11 рандомизированных плацебо-контролируемых испытаний кальцийсодержащих препаратов с участием 12 тысяч пациентов

После введения поправок на различный дизайн испытаний выяснилось, что регулярный прием добавок с кальцием повышает риск развития инфаркта в среднем на 30 процентов.

Такая зависимость прослеживалась во всех проанализированных отчетах и не зависела от вида препарата, а также от пола и возраста участников.

Предыдущие исследования не выявили взаимосвязи между содержанием кальция в пищевых продуктах и риском сердечно-сосудистых заболеваний, поэтому

полученные
результаты
относятся
только
к
кальцийсодержащим
биодобавкам
.

Исследователи подчеркнули, что, учитывая весьма умеренный эффект препаратов кальция на плотность костной ткани и частоту переломов при остеопорозе, рекомендации по его назначению нуждаются в пересмотре
.